



# Wijkkrant

# Vredenburg-Holthuizen



[www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info)  
[wijkkrantvrehoeek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoeek@hotmail.com)

[www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg](http://www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg)

# De "Nieuwe" Wijkkrant Vredenburg-Holthuizen



## Wijkkrant Vredenburg-Holthuizen

Beste bewoner,

Zoals u ziet is de wijkkrant veranderd. Wij ontvangen steeds meer geluiden uit de wijk dat de wijkkrant bijna niet te lezen is. De letters staan dicht op elkaar en er is nauwelijks plaats voor goed zichtbare foto's. Met name voor de oudere mensen in onze wijk is dat een grote handicap.

Door over te stappen van A5 naar A4 formaat kunnen wij de wijkkrant in een beter leesbaar lettertype laten drukken en de foto's beter zichtbaar plaatsen. De lay-out van de wijkkrant krijgt hierdoor ook een ruimere opzet en er is meer keuze voor de adverteerders.

De redactie is erg benieuwd naar uw reacties. We horen graag uw mening over de nieuwe opzet en suggesties voor verdere verbetering horen wij graag.

U kunt reageren via mail naar [wijkkrantvrehoek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoek@hotmail.com)

Of een briefje in de brievenbus in wijkcentrum Vredenburgcht.

U kunt de wijkkrant ook digitaal lezen. Ga daarvoor naar de wijkwebsite die u vindt op [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info)

Met vriendelijke groet,

De redactie.



## Volendammer Vishandel de Vakman

### Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,  
verse vis, gemarineerde vis en  
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

#### Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

**Winkelcentrum Kronenburg**  
Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem  
T: 026 323 44 69

**Versgaard Velp**  
Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp  
T: 026 361 90 28

## Van de redactie

De zomervakantie staat voor de deur. Vakanties zijn gepland. Heeft u last van 'vliedschaamte' of wilt u een extra klimaatvriendelijke bijdrage leveren? Dan lijkt een vakantie per trein een passende oplossing. U komt in steden met 'spoorwegkathedralen', megalomane en abstracte stationsgebouwen, waar de functie volledig ondergeschikt is aan de vormgeving. Maar een spoorwegstation is niets anders dan een plaats waar treinen stoppen en vertrekken en reizigers kunnen in-, uit- en overstappen. Waarom dan deze 'buitensporige' stationsgebouwen? Een (duur) visitekaartje of een blijk van een 'Napoleoncomplex', een overgecompenseerd gevoel van minderwaardigheid? Neem nu het bijzondere stationsgebouw van Arnhem, waarvan de stationshal welvingen heeft, die lijken op de



Foto Rob van Esch

binnenkant van een schelp van een kolossaal zeedier. Smaken mogen verschillen, maar dit stationsgebouw staat in elk geval in schril contrast met het 'prefab' standaard-stationnetje in Arnhem Zuid, een kaal, tochtig en onaantrekkelijk bouwsel, waar de meeste intercitytreinen voorbijrazen. En dat in het zuidelijke stadsdeel van Arnhem, dat ongeveer evenveel inwoners heeft als het noordelijke stadsdeel. Was het niet eerlijker geweest om de overdaad van het stationsgebouw in de 'oude stad' (ook financieel) wat te matigen ten gunste van het station in Arnhem Zuid? Want het station Arnhem Zuid verdient in elk geval alsnog een duidelijke functionele en architectonische kwaliteitsverbetering.



Foto Google Streetview

Wij wensen u een prettige zomervakantie!

## In dit nummer:



Pag. 5	Boomfeestdag, Vrijwilligers voor jeugdland
Pag. 7	Watergeefteam, Passerelle.
Pag. 9	Eigen moestuin, Krasse Knarren
Pag. 11	Speelmorgen, Tienerdisco, Schildercursus
Pag. 13	Karamba, Kindercentrum Ikke
Pag. 14	St. Leergeld, Praktische zaken
Pag. 15	Arnhemse Uitdaging, Uitkomen met inkomen
Pag. 17	Bingo, Wie weet waar
Pag. 19	Ruimtekoers, RSVV Dag na Pasen
Website	<a href="http://www.vredenburg.info">www.vredenburg.info</a>

## Deadlines Wijkkranten

Nummer	Kopij voor:	Verschijnt
Wijkkrant 4	1 september	1 oktober 2019
Wijkkrant 5	1 november	1 december 2019
Wijkkrant 2020, 1	1 januari	1 februari 2020
Wijkkrant 2020, 2	1 maart	1 april 2020

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaft van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten. De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792.

## Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van wijkvereniging Vrehoek, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

**Redactie:** M. v. Streun, M. Risewijk, G. Scheuter.

**Foto's:** Th. van Ouwerkerk.

**Redactieadres:**

wijkkrantvrehoek@hotmail.com

**Advertenties:** M. v. Streun:  
026-323 48 83

**Illustraties:** M. Hiemstra

**Bezorging:** M. Meijer

**Druk:** CP Grafimedia Groep, Didam,

**Oplage:** 2350

# CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN



RESTAURANT



## DRAGON GARDEN

Sterk aanbevolen:

*Mongoolse Grillspecialiteiten*

Groningensingel 949  
Winkelcentrum VREDENBURG  
6835 GL ARNHEM  
Telefoon 026-321 12 97

Dagelijks geopend van 11.00 - 22.00 uur  
(ook op zon- en feestdagen)



Uw advocatenkantoor in Arnhem en omgeving  
Huissensestraat 55 | tel 026 - 322 91 47



## Kennen jullie peuterspeelzaal 't Pompeltje al?

Wij zijn een speel- en leerplek voor kinderen van 2 – 4 jaar.

Wij bereiden de kinderen voor op de basisschool.

**Kom gerust eens langs om de sfeer te proeven!**

U kunt ons bellen of mailen  
Peuterspeelzaal 't Pompeltje  
Slochterenweg 27  
Tel: 026-3234697  
Mail: [pompeltje@spa-arnhem.nl](mailto:pompeltje@spa-arnhem.nl)



# MARIBEAU

medisch schoonheidsspecialist in dermatologie  
voeding & beweging

is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- Huidverbetering met laser
- Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken, rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- Definitieve ontharing
- IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
- Elektrisch ontharen
- Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten
- Huidverjonging
- Behandeling van acné en probleemhuiden
- Medische camouflage van huidaandoeningen
- Figuurcorrectie
- Voeding & Beweging
- Permanente make-up

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandelingen kijk op [www.maribEAU.nl](http://www.maribEAU.nl), stuur een mail naar [info@maribEAU.nl](mailto:info@maribEAU.nl) of bel naar 026 - 32 36 586.

## Vredenburgers nemen het op voor onze bomen



Woensdag 13 maart, op Nationale Boomfeestdag liepen zeker tien Vredenburgers mee met "Processie Boomfeestdag" de protestmars voor bomen in het centrum van de stad. Demonstranten Margriet en Jan-Willem vertellen erover. "We hebben

echt voor Arnhem-Zuid gelopen met ons parse hart. Wij waren boos dat er in Arnhem-Zuid zoveel mooie bomen zijn gekapt. Zelfs bij De Petersborg hebben ze drie bomen gekapt om er parkeerplaats van te maken. Waar moeten de mensen met niet aangeboren hersenletsel zitten? Zij hebben ook schaduw en een koele plek nodig!"

Jan-Willem: "We liepen met wel veertig mensen de processie. Er waren ook kinderen bij en we riepen allemaal: "Kappen met Kappen!" De kinderen zeiden: "Bomen hebben ook een hart" en



daarom had kunstnares Debby een groot paars hart gemaakt. Margriet: "Zelf droeg ik de boom die we mooigemaakt hebben en de speciale jurk met Sonsbeek aan de voorkant en Immerloo Park achterop. Met de kunstwerken die we meedroegen toonden we aan dat we verdriet hebben dat er zoveel bomen gekapt zijn.

Onderweg kregen we leuke reacties!"

## Jeugdland vrijwilligers gezocht

Jeugdland zoekt nog vrijwilligers voor onze instuiven. De instuiven zijn huttenbouwprojecten; een gezellige chaos waar kinderen hutten bouwen, creatieve werkstukken maken en zo'n 30 vrijwilligers werkzaam zijn onder leiding van 2 professionals.

Het gaat om de volgende data en tijden:

\* De Laar Oost, Boshovenstraat achter de sporthal. 7 t/m 12 juli van 9.00-17.00 uur.

\* Rijkerswoerd, MR Kempenaersingel achter de basisscholen. 14 t/m 19 juli van 9.00-17.00 uur.

\* Schuytgraaf, Juventastraat 11 t/m 16 augustus van 9.00-17.00 uur.



Het gaat om de volgende werkzaamheden waar ze uit kunnen kiezen:

- kassa (iedere ochtend van 9.30-14.00 uur)
- keuken (het zetten van koffie en thee, klaarzetten van lunch, algehele verzorging van de vrijwilligers)
- bouwdoorp (meehelpen bij het bouwen van de hutten van de kinderen)
- creatieve werkplaats (meehelpen met het maken van creatieve werkstukken van kinderen).

De onkostenvergoeding bedraagt 5,00 per dag en ze worden iedere dag goed verzorgd met eten en drinken. Tevens is er een voorbereidingsworkshop, zodat ze kennis kunnen maken met anderen en uitgelegd krijgen wat de instuif inhoudt. Meer informatie is te vinden op de website [www.jeugdland.nl](http://www.jeugdland.nl) of neem contact op met Henriette Verhoeven, tel. 026 - 442 20 62. email [info@jeugdland.nl](mailto:info@jeugdland.nl).

meubelstoffeerderij  
**Van den Akker**

*Het adres  
waar kwaliteit  
en service nog  
vanzelfsprekend is!!*



◆ MEUBELSTOFFERING

◆ MEUBELSTOFFEN

◆ LEERREPARATIES

◆ WORKSHOPS

◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/  
GEEN VOORRIJKOSTEN !

◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,  
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS

◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR  
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,  
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN  
MOTORZADELS.



Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82  
info@vanden-akker.com • [www.stoffeerder-arnhem.nl](http://www.stoffeerder-arnhem.nl)



**Wassenaarweg 7 - vlakbij u in de buurt**  
[www.shksportcentrum.nl](http://www.shksportcentrum.nl)  
**2200 m<sup>2</sup> gezellig sportplezier**

- Fitness 800 m<sup>2</sup>
- TRX & Bosu 76 uur p/w
- 19x Buikspierkwartier
- Switching (circuit)
- Jeugd:
  - Jeugdfitness 12+
  - Shaolin Kempo 8+
- Pilates / Free style steps
- Xcore / Zumba
- BBBB training
- Les Mills: Body Step - Balance - Attack - Pump - Rpm cycling - Grit - CX Worx
- Shaolin Kempo
- Seniorentoertrainingen
- Kinderopvang
- Infrarood sauna's
- Zonnebank
- 026 - 3830744



- ◆ 90 groepstrainingen per week
- ◆ Losse training vanaf € 6,=
- ◆ U betaalt per maand vanaf 1x trainen per week
- ◆ Per maand opzegbaar
- ◆ Proefmaand v.a. € 23,50



## Nationale Notaris

**Nationale Notaris Arnhem**  
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem  
[www.nationalenotaris.nl](http://www.nationalenotaris.nl)  
[arnhem@nationalenotaris.nl](mailto:arnhem@nationalenotaris.nl)  
tel. 026 - 388 3886

*Magnifique*  
SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
  - Wimper permanent
  - Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem  
T 026 - 323 03 09 | [www.salon-magnifique.com](http://www.salon-magnifique.com)



## Wandel je Fit!

op dinsdagen van 13.30 - 15.30 uur

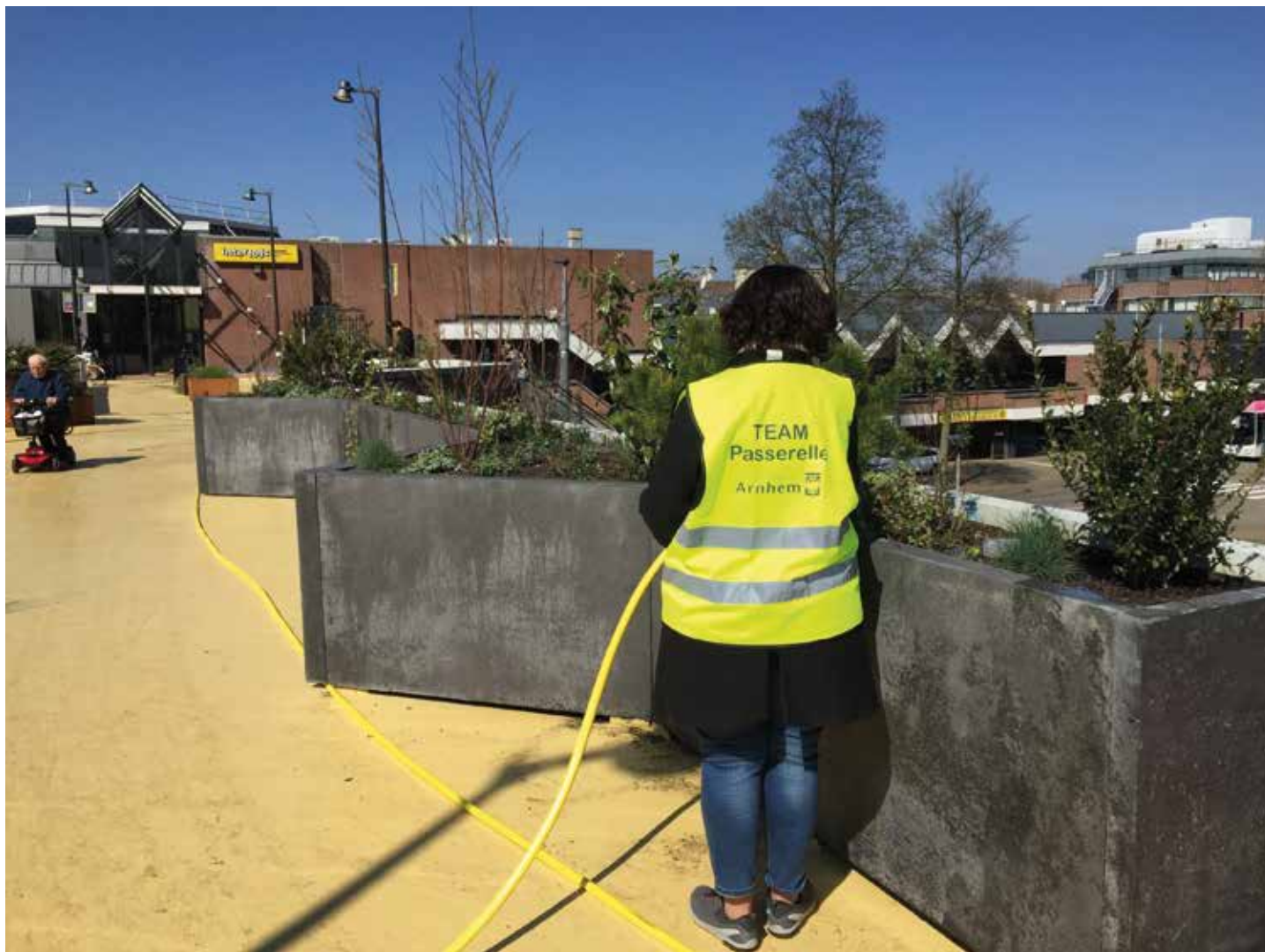
in even weken | deelname gratis  
vertrek vanaf De Hooijmaat

SPORT VERSTERKT DE STAD!

## Watergeefteam Kronenburg Passerelle



Terwijl vrijwilligers van het watergeefteam al druk in de weer zijn met de verzorging van de planten op de Passerelle zijn er nog allerlei ontwikkelingen gaande. Zo bleek de gebruikte vloerverf veel te glad en moest weer worden afgeschraapt. Ook moeten de muurtjes nog geverfd worden en er komt een 3-D-tekening op de vloer. Hoe de stand van zaken bij verschijnen van dit blad is weten wij niet, maar gaat u zelf maar eens kijken naar de vorderingen.



## Waterspeeltuin duurzamer

Onlangs is van de Waterspeeltuin de wateraanvoer aangepast. Nu was het zo dat de bewoner het in de ochtend met een sleutel aanzette en aan het einde van de dag weer uit. De hele dag stroomde het water. Nu is er een knop gemaakt waar de kinderen zelf op kunnen drukken om de wateraanvoer in te schakelen. Als zij op de knop drukken blijft het water een bepaalde tijd stromen en dan gaat het automatisch uit.

De knop is te gebruiken in een bepaald tijdsbestek bijvoorbeeld van 9.00u - 20.00u. Dus buiten die tijden werkt het niet. Dit kan worden aangepast naar wens van de buurt.



Dit is gedaan om waterverspilling te voorkomen. Als er geen kinderen zijn, stroomt er geen water.

Wel zo duurzaam!

Binnenkort wordt de speeltuin een dag afgesloten (met hoge hekken) om de vloer op een paar plekken te kunnen repareren.



**Glazenwasserij**  
Arnhem  
06 - 54690244  
**BAART**

**VOOR HET REINIGEN  
VAN AL UW RAMEN  
EN DAKGOTEN!**

GESPECIALISEERD  
IN PARTICULIERE WONINGEN

[www.glazenwasserijbaart.nl](http://www.glazenwasserijbaart.nl)



**Voor al uw voorkomende  
schilderwerkzaamheden:**

- Buiten schilderwerk
- Binnen schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Plafond witten
- Muren sauzen
- Plaatsen glas
- Kleuradvies

*Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!*

Kijk voor meer informatie op [www.huiscare.nl](http://www.huiscare.nl)  
**06 42067014**

HuisCare schilders voor een mooiere wereld

**BRANDT**

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie • Dakrenovatie • Dak reparatie • Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal • Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. (06) 51 16 48 51

Tel. 0317 - 844 453 • [www.bdto.nl](http://www.bdto.nl)

Jan Jordensstraat 44 • 6708 TK Wageningen  
Merwedestraat 35 • 6826 AB Arnhem

**Computerdokter**



Vredenburg, Kronenburg, Appelgaard en Holthuizen

De **Computerdokter helpt** bij het omgaan met uw Computer e.d. Ouderen vinden de Computer maar niks! **Reden:** de onbekendheid om er mee om te gaan! Leer thuis alleen de handelingen die u wilt kunnen doen. U maakt een afspraak van maximaal 2 uren. Bij het eerste contact maken wij een plan van aanpak.

Internet, mail, tekstverwerken, foto, film enz.  
Het gemakkelijk maken van diverse handelingen.

Kosten: € 10,00 per uur.

Bel voor een afspraak tussen 18:00 en 19:00 uur op werkdagen

Telefoon: 026 3271001 E-mail: [frank.dreijling@xs4all.nl](mailto:frank.dreijling@xs4all.nl)



Claudia Dorland  
Voedingscoach

Lid Beroepsvereniging  
Gewichtsconsulenten Nederland

Schepen Leijdeckerstraat 8  
6831 KG Arnhem  
T 06 10 21 10 22  
E [info@voeltgoed.nl](mailto:info@voeltgoed.nl)  
I [www.voeltgoed.nl](http://www.voeltgoed.nl)



## Interesse voor een eigen moestuin?

Lijkt het u leuk om zelf groenten, kruiden en fruit te verbouwen? Meld u dan aan bij de Biologische Tuinvereniging De Tuinmaat. Onze tuinen bevinden zich aan de rand van Gaardenhage / Rijkerswoerd. De ingang ligt tegenover de toegang tot de stadsboerderij De Korenmaat aan de Nel Klaassenstraat.

Vanaf maart 2019 is er weer volop actie in de tuinen en worden de eerste voorbereidingen voor een nieuw groeiseizoen getroffen. Elke dag zijn er dan wel mensen bezig.



### Moestuinen en moesbakken

Ons complex bestaat uit zo'n 70 moestuinen van 50m<sup>2</sup> tot maximaal 150 m<sup>2</sup>. Als u niet goed op de (klei-)grond kunt werken kunt u een of meer verhoogde bakken huren. Deze bakken staan in de Toptuin vooraan in ons complex en zijn ook toegankelijk voor mensen met een rollator, scootmobiel of rolstoel.



Als u een moestuin wilt beginnen, realiseert u zich dan wel dat u er ook echt tijd in moet steken om de tuin bij te kunnen houden, zeker aangezien de kleigrond hier zo ontzettend vruchtbaar is. Belangrijk is te weten dat wij biologisch werken. Wij gebruiken geen gif en/of kunstmest. Als u zich aanmeldt voor een tuin zal één van onze bestuursleden u de tuinen laten zien en vertellen hoe alles in zijn werk gaat binnen onze vereniging.

### Vereniging

Ieder lid heeft een eigen moestuin. Een paar keer per jaar gaan we als vereniging gezamenlijk aan de slag om allerlei klussen te doen op het algemene gedeelte. Een nieuw tuinjaar beginnen we in maart met een zogenaamde opschoondag. Dan worden bijvoorbeeld de waterpompen weer aangesloten en herstellen we

wat nodig is. Maar zeker zo belangrijk zijn de gezellige momenten waarin we samen koffie/thee drinken met iets lekkers, soep en hapjes krijgen die door de leden zijn gemaakt. Het einde van het tuinjaar sluiten we gezamenlijk ook op deze manier af.

Wanneer u zich als belangstellende aanmeldt ontvangt u per mail verdere informatie over kosten en de afspraken binnen onze vereniging. Dus, bent u geïnteresseerd? Stuur dan een mail aan ons secretariaat: [tuinmaat@gmail.com](mailto:tuinmaat@gmail.com)

## Krasse k(n)arren

Op vrijdag 5 april was er in jongeren centrum de Madser in Kronenburg een ander publiek. De Krasse k(n)arren waren op bezoek. Zij hebben hun scootmobiel seizoen 2019 afgetrapt met een gezellige high tea.

Zo'n 25 scootmobielers waren er om samen te genieten van de heerlijke hapjes die Tiene voor ze had gemaakt. Samen met de vrijwilligers werd het een smakelijke en gezellige middag. Nu maar hopen op mooi weer want in mei wordt er weer een tocht gereden.



Wilt u nog mee met de krasse k(n)arren?

Meld u zich dan aan bij Riet Rijnbeek, telefoon 06 23179011 of email [r.rijnbeek@kpnmail.nl](mailto:r.rijnbeek@kpnmail.nl)



# DAGOPVANG DE LINDELOOT IN ARNHEM-ZUID



## STAP IN JE TOEKOMST

- ★ babygroep (0 - 2 jaar) ★ peutergroep (2 - 4 jaar) ★ verticale groep (0 - 4 jaar)
- ★ VVE-locatie ★ elke groep heeft zijn eigen tuin ★ fantastische grote binnen- én buitenruimtes ★ in de wijk Vredenburg ★ skar.nl ★ 0900-23 57 527

### Koen Kleinleugenmors Professional Organizer/Opruimcoach

#### Hulp bij het:

- ✓ opruimen van je spullen
- ✓ organiseren van je papieren, e-mail en bestanden
- ✓ omgaan met je telefoon, tablet en computer
- ✓ bewaren van gebruikersnamen en wachtwoorden

**Rust in je huis, rust in je hoofd**

**Bel of mail voor een gratis kennismakingsgesprek!**

06 - 207 99 102  
info@koenklm.nl  
www.koenklm.nl



## NAAILES

Pietje Pattern Design

Door ervaren coupeuse

Unieke kleding en accessoires maken of kleding pimpen

Di 20-8 en Wo 21-8 : 15.00 -17.00 / 19.30 -21.30

Het hele jaar door starten er cursussen. U betaalt voor 8 lessen van 2 uur €160,-  
Workshops, privé les en kinder les op aanvraag.



Wat kunt u zoal leren in deze cursus?

- Uw favoriete kledingstuk (ver)maken
- Kussens bekleden, shopper naaien
- Patronen lezen en aanpassen aan uw maat
- Creatieve ideeën toepassen

Max.5 pers: dus optimale aandacht.

Tevens maandelijks terugkerende workshops

### Stof/papier bedrukken

- Met allerlei gebruiksvorwerpen kun je prachtig stempelen op stof en papier.
- We gaan stempels snijden uit o.a gum en (zoete) aardappel.
- Je kunt vormen snijden uit foam, die op hout plakken en daarmee bedrukken.
- In hout en lineoleum kun je met een guts snijden waarna je ermee kunt stempelen.
- Van de bedrukte stof(fen) kun je later b.v. simpele maar prachtige kussens hoezen maken, van bedrukt papier uniek inpakpapier of kaarten.

De workshop is incl. gezellige lunch € 75,00 p.p. Zaterdags; 10.00 -14.30.  
Max. 6 personen. Ook te boeken voor groepen, kinderfeestje en vriendenlultje.  
17-8/21-9/19-10/16-11/14-12.  
Tevens op locatie mogelijk.

Aanmelden en info:  
pietjesnijders@gmail.com of 06-25508232  
Atelier te Winschotenstraat, Arnhem.



## Geef je op voor de speelmorgen in De Madser op maandag of dinsdagmorgen!

Elke maandag- en dinsdagmorgen is er een speelmorgenactiviteit in jongeren centrum de Madser in Kronenburg voor ouder(s)/verzorger(s) en kind(eren) van 10 maanden tot 2 jaar!! De Speelmorgen is een leuke activiteit voor kinderen van 10 maanden tot 2 jaar en hun ouders, vlak bij huis, in je eigen wijk.



### Wat gebeurt er in de speelmorgen?

In de eerste plaats is de speelmorgen leuk maar ook leerzaam.

Je kind komt in contact met andere kinderen, je ontmoet andere ouders en je kunt met elkaar praten over de opvoeding. Er wordt samen gespeeld, gezongen en geknutseld.

Ook worden er door het jaar heen allerlei activiteiten aangeboden, zoals dreumesyoga, muziek op schoot, voorlezen door voorleesopa's en oma's, gezonde voeding en nog meer.

Je kind leert samen met andere kinderen spelenderwijs de wereld te ontdekken en krijgt hierdoor zelfvertrouwen en een positief beeld van zichzelf.

De Speelmorgen is de stap die je met je kind maakt als voorbereiding op de peuterspeelzaal of het kinderdagverblijf.

Als je kind 2 jaar is, gaat het vanuit de Speelmorgen door naar de peuterspeelzaal. Door het vaste ritme van de Speelmorgen en het oefenen met het samenspelen is je kind beter voorbereid op de peuterspeelzaal of het kinderdagverblijf. Dat is fijn voor jou en je kind, want dat maakt de stap naar de peuterspeelzaal makkelijker.

De Speelmorgen kost 1 euro per keer.

Neem een stukje fruit mee.

De speelmorgen start om 9.15 uur tot 11.15 uur. Tijdens schoolvakanties is er géén Speelmorgen.

### Informatie, contact en aanmelden

Wilt u graag samen met uw kind meedoen aan de Speelmorgen? Kom gerust een keer binnenlopen om vrijblijvend mee te doen. Merel Theunissen, Itan Ali en Carola van den Ende zijn de begeleidsters voor de maandag en/of de dinsdag en heten u van harte welkom!! Of neem contact op met de coördinator Speelmorgen.

#### Contactpersoon/-adres:

Hanneke Fiesler, coördinator Speelmorgen Rijnstad

T. 06-46129795/026 3127700

E. [speelmorgen@rijnstad.nl](mailto:speelmorgen@rijnstad.nl)

[www.rijnstad.nl/speelmorgen](http://www.rijnstad.nl/speelmorgen)



## Schildercursussen

Kunst en Kleur Arnhem start weer met nieuwe schilder cursussen voor volwassenen in wijkcentrum De Vredenburg, Slochterenweg 29. Arnhem-Zuid.

Kinderen naar school gebracht, huishouden aan kant, drukke werkweek achter de rug?

Eindelijk even wat tijd over voor jezelf. Lijkt het je ook leuk om te gaan schilderen in een groep mensen die op dezelfde golflengte zitten? Dan wordt het nu echt tijd om je op te geven voor een schildercursus. We schilderen landschappen, bloemen en zee en er is niet speciale schilderervaring voor nodig.

Dinsdag of donderdag van 10.00-12.00 uur.

Je kunt het hele jaar instappen. 5 x 2 uren of jaarabonnement. Korting met Gelrepass.



Bel of mail vrijblijvend voor een gratis proefles: Tilly van Heuven Tel: 06-45399082 [kunstenkleur@live.nl](mailto:kunstenkleur@live.nl).



## Contact

06-38050167 

info@vanrietschote.nl 

www.vanrietschote.nl 

@vanrietschote.nl 

@vanrietschote.nl 

## Uw Automakelaar

Van Rietschote.nl bemiddelt bij aan- en verkoop in het midden- en hogere segment. Automakelaardij is een vak. Ik, Marck van Rietschote, heb verstand van zaken en ken de markt als geen ander. Daarmee kunt u gemakkelijk uw voordeel doen!

**Marck van Rietschote**

- Toe aan een nieuwe of gebruikte auto?
- Uw huidige auto laten verkopen voor een betere prijs dan de inruilwaarde?
- Heeft uw auto onderhoud nodig?
- Moet uw auto professioneel gereinigd worden of voorzien van een lakbeschermende coating?
- Reclame bestickering aan laten brengen of een totale wrap aanbrengen?

**Ik help u graag**

[www.vanrietschote.nl](http://www.vanrietschote.nl)





## Wijkkrant zoekt vrijwilligers

De redactie zoekt met spoed vrijwilligers die deel willen nemen aan de redactie. We zoeken met name iemand die het leuk vindt andere mensen te interviewen, een column wil schrijven of een reportage wil maken over activiteiten in en door de wijk. Ook zoeken wij een vormgever.

Wij maken graag een afspraak voor een kennismaking. Mail naar de redactie : [Wijkkrantvrehoeek@hotmail.com](mailto:Wijkkrantvrehoeek@hotmail.com)



★ ZATERDAG 22 JUNI ★



SUITZ - LAIN BARBIER - FEMKE HENGEVELD - MAGIC HERMAN  
PARA ETERNO - BRAM BOENDER - JULIA VAN HELVOIRT  
BALLONEN CLOWN FRANK - FOODTRUCKS - ESPRESSO KITCHEN  
BRIES SAUCIES - DE SOEPKETEL - ZOET & ZOPIE - CAFE KARAKTER  
DOMMERHOLT IJS - HONDENMODESHOW - MINI KINDERKERMIS

[www.karamba-festival.nl](http://www.karamba-festival.nl)

**KINDERCENTRUM IKKE - Kindermusicals**

Geef je snel op!

**Proefles Musical 2019-2020**  
woensdag 12 juni en donderdag 13 juni  
Ben je tussen de 6 en de 14 jaar oud?  
Wil je leren zingen, dansen, maar vooral acteren?  
Maar vind je het misschien nog een beetje spannend?  
Dan is dit je kans!  
In een aantal maanden werken wij aan een echte musical en geef je een spectaculaire uitvoering in het theater. Wees er wel snel bij, want de groepen zitten ieder seizoen snel vol.

Locatie: Hooghalensingel 2  
Woensdag 12 juni: 14.00-15.30  
Donderdag 13 juni: 15.00-17.00  
Aanmelden via de website!

[www.kindercentrumikke.nl](http://www.kindercentrumikke.nl)

## Sprookjesfestival de Hooijmaat zoekt vrijwilligers

Op vrijdagmiddag 18 oktober organiseert de werkgroep Sprookjesfestival weer een leuke activiteit voor kinderen van 4 tot en met 8 jaar. Voor begeleiding tijdens de uitvoering zoeken wij nog enkele vrijwilligers.

De activiteiten die gaan plaatsvinden in en om de Korenmaat/Hooijmaat staan in het teken van het thema van het Sprookjesfestival: **Toverstof**



Mede dankzij financiële bijdragen van Bewonersplatform Rijkerswoerd en Stichting Bewoners Vredenburg kunnen we een leuke middag aanbieden met allerlei activiteiten: Zandpotjes maken, Mad Science proefjes, Tovergoochelen, Toverdans, Zandkoekjes bakken, Toverstaf maken, Zandtekenen en Extra knutseltafel

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met Liesje van Haaren, kinderwerker van Stichting Rijnstad – [l.vhaaren@rijnstad.nl](mailto:l.vhaaren@rijnstad.nl), tel. 06-46 73 19 64.

**Sprookjes Festival**  
=De Hooijmaat, RKV 2019=

In Nederland leeft één op de negen kinderen in armoede. Ook in Vredenburg heerst deze problematiek, vaak verborgen achter de voordeur. Deze kinderen kunnen om financiële redenen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn. Zij staan vaak letterlijk aan de zijlijn. Leergeld wil deze kinderen mee laten doen!

Juist ook in Vredenburg heeft Leergeld als missie het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen. We hebben het dan over gezinnen met een inkomen tot 120 procent van de bijstandsnorm maar ook over gezinnen met een hoger inkomen waar schuldenproblematiek heerst.

Leergeld biedt kansen aan kinderen in de leeftijd van 4 t/m 17 jaar om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Hierdoor kunnen ook deze kinderen hun sociale vaardigheden en kennis zo optimaal mogelijk ontwikkelen en later als volwassenen volwaardig participeren in de samenleving. Door deze kinderen niet buiten te sluiten, wordt bovendien voorkomen dat de maatschappij er later duur "leergeld" voor gaat betalen. Het motto van Leergeld is: **Alle kinderen mogen meedoen, want nu meedoen is straks meetellen**

Leergeld kan helpen door het verstrekken van laptops of computers die nodig zijn voor het maken van schoolopdrachten en huiswerk. Verder door het verstrekken van een goede tweedehands fiets als school of sportcentrum net wat verder van huis liggen. Ook ondersteuning door een bijdrage in kosten voor sportkleding en een bijdrage in de kosten van verplichte reizen voor scholieren (ook over de grens) is mogelijk. Naast deze standaardvoorzieningen krijgt Leergeld vaak acties aangeboden die de moeite waard zijn voor kinderen, zoals sinterklaascadeautjes, kerstpakketten, zwemactiviteiten, etc..

Tijdens een huisbezoek wordt besproken wat er nodig is. Wanneer vragen niet door Leergeld kunnen worden beantwoord verwijzen wij naar andere organisaties.

Heb je als ouder of verwijzer een vraag, neem dan gerust contact met ons op. Aanmelden kan telefonisch of via de website:

[www.leergeldarnhem.nl](http://www.leergeldarnhem.nl). Tel: 026 4455572 op dinsdag t/m donderdag tussen 09.00 en 13.00 uur



## Praktische Zaken biedt burgerinitiatieven en vrijwilligersorganisaties de helpende hand bij bedrijfsvoering

Burgerinitiatieven en vrijwilligersorganisaties besteden hun tijd en energie het liefst aan datgene waarvoor zij hun organisatie of initiatief begonnen zijn. En daar zijn ze ook goed in. In de praktijk gaat er vaak veel tijd en energie verloren aan organisatorische zaken rondom de initiatieven en organisaties. Voor hen is er nu Praktische Zaken. Een contactpunt in Arnhem waar zij met hun bedrijfsvoeringsvraagstukken en -problemen terecht kunnen. Of het nu vraagstukken zijn op het gebied van personeel, informatievoorziening, organisatie, financiën, automatisering, communicatie of huisvesting, Praktische Zaken staat voor hen klaar. Praktische Zaken komt altijd met passende oplossingen en geeft inzicht in de inhoudelijke en financiële consequenties.

Praktische Zaken is een initiatief van Arnhemse burgers en wordt gefinancierd door de Gemeente Arnhem. Doel is om burgerinitiatieven en vrijwilligersorganisaties zo veel mogelijk te ontlasten, waardoor zij een grotere kans van slagen hebben en bovendien geld en energie worden bespaard.

Praktische Zaken is voor alle burgerinitiatieven en vrijwilligersorganisaties beschikbaar. Praktische Zaken denkt mee, zoekt uit, adviseert, lost op of verwijst door naar een deskundige. Ook biedt Praktische Zaken hulp als er zich (onverwachte) problemen voordoen. Ze helpt initiatieven en vrijwilligersorganisaties zo snel mogelijk en zo gericht mogelijk verder. Aan oplossingen kunnen soms wel kosten verbonden zijn. Haalbaarheid en betaalbaarheid staan hierbij voorop. Praktische Zaken werkt



### Praktische Zaken

voor burgerinitiatieven  
en vrijwilligersorganisaties

nauw samen met anderen in Arnhem die initiatieven en vrijwilligersorganisaties ondersteunen, zoals de Ideeënmakers, Arnhemse Uitdaging, de AdviesBrigade en Onderaf.nl.

**Meer weten of hulp nodig?** Praktische Zaken is bereikbaar via 06 30176077, [info@praktischezakeninarnhem.nl](mailto:info@praktischezakeninarnhem.nl) of kijk op [praktischezakeninarnhem.nl](http://praktischezakeninarnhem.nl), volg Praktische Zaken op Facebook (Praktische Zaken in Arnhem) of Twitter (@pz\_arnhem).

## Samen maken we het leven in Arnhem een beetje mooier.

Kent u ze ook? Al die leuke, mooie initiatieven in uw wijk? Of bent u zelf actief bij de wijkvereniging, betrokken bij project voor mensen met een beperking, buurtfeest of runt u samen een buurthuis? Met zijn allen doen we eigenlijk best veel voor elkaar. Buurtbewoners die zelf een activiteit opstarten vormen het hart van uw wijk. Daar kunnen ze soms ook wel een beetje support bij gebruiken. Daar staat de Arnhemse Uitdaging voor.



De Arnhemse Uitdaging zet zich in voor buurtbewoners, stichtingen en verenigingen die uw wijk fijner maken om in te wonen door maatschappelijke initiatieven te koppelen aan het bedrijfsleven. En dat doen we op een heel simpele maar doeltreffende manier.

U kunt een vraag bij ons indienen die we voorleggen aan mensen uit bedrijven. Zij bekijken de vraag en komen met ideeën om deze op te lossen. Daarbij gebruiken ze hun netwerk van bedrijven in Arnhem. Het kan gaan om spullen, vakken-nis, materialen, gereedschap, advies, uitjes, trainingen en nog veel meer.

*Heeft uw organisatie een wens? We denken graag met u mee.*

Onze bemiddeling is gratis, ons netwerk is heel groot en in de match-groepen zitten veel creatieve mensen. Daardoor lukt het vaak om een oplossing te bedenken voor uw vraag. Bent u niet bekend met de Arnhemse Uitdaging, dan gaan we graag een keer met u in gesprek om onze en uw mogelijkheden te bespreken met elkaar.



Stuur een mail naar [Info@arnhemseuitdaging.nl](mailto:Info@arnhemseuitdaging.nl) of bel naar 026 351 7951 en we maken een afspraak.

Tekst bij foto: St Avonturis krijgt visitekaartjes van Coers & Roest aangeboden.

Avonturis organiseert vakanties voor mensen met een beperking in hun eigen woning.

## Cursus 'Uitkomen met inkomen'

Voorjaar 2019

**Wilt u?** Overzicht in uw financiën? Grip op uw inkomsten en uitgaven? Adviezen hoe u kunt bezuinigen? Tips voor het ordenen van uw (digitale) administratie? En weten waar u terecht kunt bij financiële vragen? Dan is de cursus 'Uitkomen met inkomen' iets voor u.

**Wat leert u?** Het krijgen van inzicht uw eigen financiële gedrag. Dit leert u door: Het bijhouden van een kasboekje. Het maken van een maandoverzicht. Het maken van een jaaroverzicht. Het werken met een systeem van betalingen. Het ordenen van uw (digitale) administratie. Én doordat u in de cursus adviezen en tips ontvangt over:

Het omgaan met verleidingen en het doen van boodschappen.



**Voor wie?** Alle inwoners van Arnhem.

**Door wie?** Marijke de Jong, medewerker schuldhulpverlening van Rijnstad. In samenwerking met een coach Financieel Sterk.

**Wanneer en waar?** De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten en wordt op de volgende data/tijden en locaties aangeboden:

**Woensdag 5, 12, 19, 26 juni en 3 juli, van 09.30—11.30 in de Madser.**

**Kosten?** Geen, het materiaal wordt door Rijnstad verzorgd. Aanmelden of meer informatie? Marijke de Jong, 06-15839266 of via [BudgetCursus@rijnstad.nl](mailto:BudgetCursus@rijnstad.nl)

Een aanmelding graag onder vermelding van keuze startdatum met naam, adres, telefoonnummer, emailadres. kijk voor meer informatie op [www.rijnstad.nl/budgetcursus](http://www.rijnstad.nl/budgetcursus)

# Cursus Valpreventie met het Otago-oefenprogramma

**Bent u het afgelopen jaar een keer (bijna) gevallen?  
Bent u bang om weer te vallen?  
Komt u niet veel meer buiten?  
Gaat het bewegen moeilijker?**

**Dan is het van belang om aan valpreventie te gaan doen!**



De Otago-methode is wetenschappelijk onderzocht en bewezen is dat hiermee **35 – 40% minder kans op vallen** bereikt wordt.

U gaat beter bewegen, u wordt zekerder, sterker, leniger en uw uithoudingsvermogen neemt toe.

Jaap Sneep, Fysiotherapeut in de Geriatrie, is een erkend Otago-instructeur. Hij heeft ruime ervaring met deze methode.

De cursus wordt door hem gegeven in Arnhem-Zuid Vredenburg.

**Plaats:** Vredenburg Wijk en Sport Accommodatie  
Slochterenweg 29  
6835 CD Arnhem

**Data:** 23-08 t/m 04-11-2019

**Tijd:** Vrijdag van 15.00 – 16.00 uur

**Kosten:** 15 Euro per les bij 10 deelnemers  
10 Euro per les bij 15 deelnemers

U krijgt hiervoor een uur les, een duurzaam oefenboekje en gewichtsmantchetten voor de spierkracht.

De meeste zorgverzekeraars hebben een bepaalde vergoeding voor (val)preventie in de Aanvullende Verzekering.

Wilt u niet in een groep oefenen dan is individueel ook mogelijk. De cursus is dan een fysiotherapeutische behandeling en wordt betaald uit uw Aanvullende Verzekering

Opgave graag voor 1 juli 2019 via:  
[info@fysiovoorouderen-arnhem.nl](mailto:info@fysiovoorouderen-arnhem.nl)  
of 06-23302685

**FYSIO** voor  
**OUDEREN**  
*bij u thuis in Arnhem en Huissen*

## Nieuwe Herinneringen

**Training voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie**

Zorgt u voor iemand met dementie, dan is elke dag een nieuwe uitdaging. Uw naaste verandert en lijkt niet meer degene te zijn die hij of zij was. Het contact met elkaar is minder vanzelfsprekend en u mist uw partner, maatje of ouder. U wilt zo goed mogelijk verder, maar hoe doet u dat?

MVT Arnhem heeft voor mantelzorgers in Arnhem een training samengesteld die zowel kennis over dementie als praktische handvatten en tips aanreikt die inzicht geven en helpen in het omgaan met iemand met dementie.



De training bestaat uit 2 avonden: de eerste avond wordt er veel kennis gedeeld. Wat is dementie? Welke vormen zijn er? Hoe ontstaat het? Wat betekent de ziekte voor het dagelijks gedrag, de omgeving en naasten van iemand met dementie? En kan iemand met dementie eigenlijk nog leren?

De tweede avond gaan de deelnemers aan de slag over hoe er op een andere, positieve wijze omgegaan kan worden met de dementie van de naaste, waardoor het contact verdiept en verbetert. Dat geeft meer ruimte aan de mantelzorger en biedt focus op het nu en de toekomst.

**Heeft u interesse, meld u zich dan aan! Deelname is kosteloos.**

Najaar: donderdag 19 en 26 september

Er wordt verwacht dat u beide avonden aanwezig bent.

Tijdstip: 19.00 - 21.30 uur, inloop is een kwartier voor aanvang.

locatie: MVT Arnhem, Slochterenweg 40, 6835 DX Arnhem (1<sup>e</sup> verdieping gebouw Petersburg)

Er kunnen maximaal 12 deelnemers per training deelnemen.

Om teleurstelling te voorkomen is het belangrijk om van te voren aan te melden via mail [a.deibert@mvtarnhem.nl](mailto:a.deibert@mvtarnhem.nl) (naam, adres, telefoonnummer) of per telefoon 026-370 7855.





## Iedere 2e zaterdag van de maand

is er een gezellige bingo in Vredenburg op de volgende dagen:

11 mei 2019, 8 juni 2019, 14 september 2019, 12 oktober 2019, 9 november 2019, 14 december 2019

(kerstbingo met verloting, aanvang 19.30 uur)

aanvang: 20.00 uur  
zaal open 19.30 uur

“Wijkcentrum Vredenburg”  
Slochterenweg 29, Arnhem

Veel plezier namens: Sabina en Bettina  
tina0411@live.nl/06 31685668



Zoals velen al weten is er iedere 2e zaterdag van de maand een gezellige prijzenbingo in Wijkcentrum Vredenburg. Bij de kerstbingo is er zelfs een extra verloting bij met mooie prijzen die tevens beschikbaar worden gesteld door vele winkeliers van winkelcentrum Vredenburg en winkelcentrum Kronenburg.

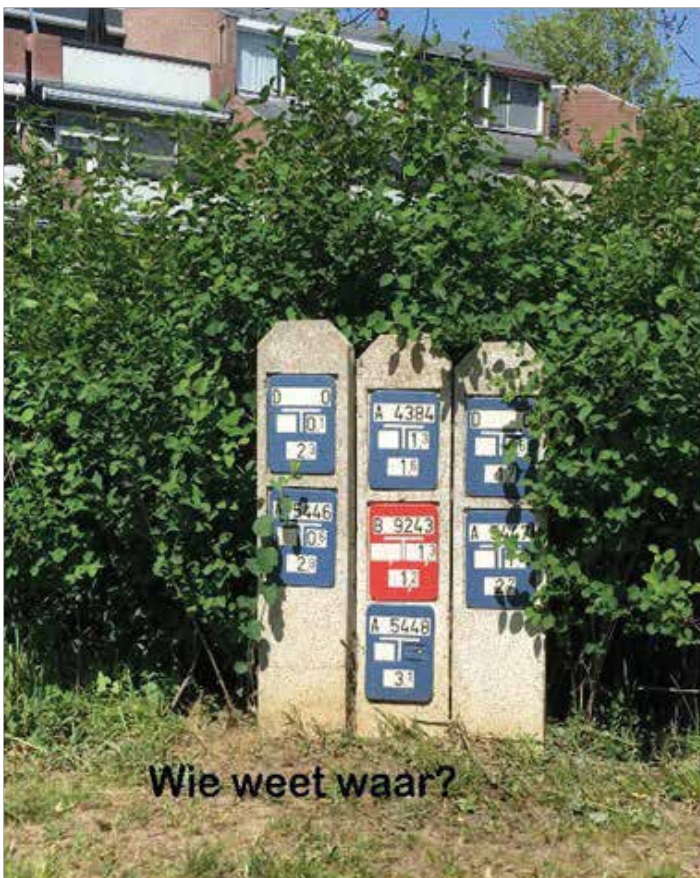
In april was er ook een superleuke Paasbingo waarbij een extra loterij was met mooie Paasspullen. Aangezien deze extra ingelaste loterij zeer op prijs werd gesteld, gaan wij dat zeker vaker doen in de toekomst.

In de maanden juli en augustus is er even geen bingo in verband met vakantie.

Kaartjes zijn al verkrijgbaar vanaf 50 cent en er zijn 6 gewone rondes, 1 dure ronde en de superronde met hoofdprijs en jackpot.

Wij hopen u te mogen begroeten op onze gezellige bingo en wensen u alvast veel plezier.

Sabina en Bettina



## Wie weet waar?

Kent u uw wijk Vredenburg/Holthuizen?

Waar is deze foto (links) gemaakt?

Stuur uw antwoord met uw naam en adres binnen 4 weken naar:

[wieweetwaarwijkkrant@hotmail.com](mailto:wieweetwaarwijkkrant@hotmail.com)

Dan maakt u kans op een taart,

aangeboden door:

uw lokale supermarkt,





# BLOED PRIKKEN

## BIJ U IN DE BUURT

### **Prikpost ZekerWeten**

Huisartsenpraktijk Hosainy en Veugelers  
(Slochterenweg 29)

*Openingstijden:*

maandag t/m vrijdag 07.30 - 09.00 uur

U kunt zonder afspraak bij ons terecht voor bloedafname aangevraagd door uw huisarts, verloskundige of Rijnstate specialist en voor het inleveren van materialen voor laboratoriumonderzoek.

ZekerWeten is het centrum voor eerstelijns diagnostiek verbonden aan topklinisch ziekenhuis Rijnstate.

Bezoek onze website [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl) voor meer informatie over onderzoeken en locaties.

## zekerweten

[diagnostiek@rijnstate](mailto:diagnostiek@rijnstate)

**OOK ZO'N UITGAVE HEBBEN?  
BEL OF MAIL ONS:**

**TEL. 0316 29 44 26  
INFO@CPGRAFIMEDIA.NL**



**Actief in uw wijk**

**HOETINK  
MAKELAARS**



Hoetink Makelaars BV  
Cloekplein 2  
6826 KS Arnhem

**Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende  
waardebepaling**

T 026 44 34 900  
E [info@hoetinkmakelaars.nl](mailto:info@hoetinkmakelaars.nl)  
I [www.hoetinkmakelaars.nl](http://www.hoetinkmakelaars.nl)





Kunst- en cultuurfestival Ruimtekoers keert terug! Dit keer niet in lege kantoor- of winkelpanden, maar in de buitenlucht. Van 3 tot en met 7 juli transformeren we twee bijzondere buitenlocaties in Malburgen tot bruisende ontmoetingsplekken. Vijf dagen lang kun je genieten van heerlijk eten en drinken, theater, muziek, kunst en workshops. Ondertussen verken je samen met makers, publiek en bewoners nieuwe ideeën, dromen en richtingen voor de stad van de toekomst.

### Help jij mee om van Ruimtekoers een succes te maken?

Meld je hier aan als vrijwilliger of mail naar:

vrijwilligers@ruimtekoers.nl

Voor meer informatie kijk op:

<https://www.ruimtekoers.nl/>

## RSVV buitenactie de dag na Pasen

Op 24 april heeft de RSVV een buitenactiviteit opgezet. Een leuke extra activiteit voor alle leden. In samenwerking met Corine een uitnodiging gestuurd naar alle leden waar wij een e-mail adres van hadden. Misschien iets te voorbarig geweest, de opkomst was maar 12 leden.



Niettemin toch een fijne ochtend gehad met een rondje door de kinderboerderij waar een wankelbrug moest worden genomen en we uitvoerig de dieren hebben bestudeerd. Vooral de beide zeugen van omstreeks twee meter lang trokken de aandacht.

Wij kwamen tot de slotsom dat de afstand binnen de korte ochtend net even te groot was om het plan naar de diskgolf in het Immerloopark te gaan.

Bewaren wij voor een volgende keer maar dan verzamelen dichter bij het park.

Wij hebben met disks (Frisbees) niet veel kunnen doen, want de wind was wat hard.

Gelukkig hadden wij ook rubberen werpingen mee, waarmee wij op een deel van de speeltuin elkaar lekker bezig hebben gehouden.

Toen er wat te veel kinderen aankwamen hebben wij ruimte gemaakt voor de jeugd.

De koffie in de Hooimaat was erg lekker!

Met vriendelijke groet,  
Frank



# Let's Play!



Gratis entree  
Gratis koffie/thee  
Gratis parkeren

**casino**  
**SUIKERLAND**

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

[www.casinosuikerland.nl](http://www.casinosuikerland.nl)