

Wijkkrant Vredenburg-Holthuizen



Aan de bewoner(s) van dit pand.

Foto: Kronenburg vernieuwd

www.vredenburg.info
wijkkrantvrehoek@hotmail.com





X-Fittt GLI / leefstijl

Wij helpen jou op weg naar een gezonder, fitter lichaam en leven!

- Intensieve individuele begeleiding
- Gedrag, beweging en voeding
- Persoonlijk plan van aanpak
- Monitoring voortgang

→ www.formupgrade.nl

☎ 026 38 23 334

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 Arnhem Zuid
Koppelstraat 16
6832 EP Arnhem
TEL: 026 38 23 334

📍 Arnhem Noord
Onder de Linden 21a
6822 KG Arnhem
TEL: 026 37 93 253

Of scan!



Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerde vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

Winkelcentrum Kronenburg
Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem
T: 026 323 44 69

Versgaard Velp
Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp
T: 026 361 90 28

Van de redactie

Voor u ligt alweer de laatste wijkkrant van dit jaar. Een terugblik op dit jaar zou dan een logische gedachtegang zijn, maar bij de gebeurtenissen van afgelopen jaar overheersen helaas de natuurrampen en de oorlogsbeelden. Daar denk ik liever niet aan terug. Beter is het voor ons allemaal om toch de meer positieve herinneringen op te halen en ik hoop dat u die ook heeft.

In ons deeltje van Arnhem zijn er zeker positieve zaken waar we aan kunnen denken. De wijk is echt mooier geworden, er staat in het hart van de wijk een fraai verzorgd schoolgebouw met veel bomen en groen, de Groningensingel ziet er steeds groener uit en de ontwikkelingen in Holthuizen, waar meer bewoners elkaar opzoeken en proberen te helpen is een hoopvolle ontwikkeling.

Meer kunt u lezen in deze wijkkrant, zoals iets over zingen, over reanimeren, over volkstuinten, over kunst en over de nominatie van de wijkprijs. Gelukkig allemaal positieve berichten. Het is ook prettig dat er nu, na twee zeer problematische jaren, weer een goede verstandhouding is met de gemeente. Het blijft dus belangrijk om altijd hoop te houden, hoe moeilijk dat soms ook is.

Voor het nieuwe jaar blijf ik ook hoop houden op vrede, zowel in Oekraïne als in het Midden-Oosten en ik wens u allen, ook namens de redactie een positief jaar toe met veel gezondheid, liefde en geluk. **RR**

In dit nummer:



Inhoud

Zingen in Zuid	5
Golden Moves	7
Wijkprijs	9
Reanimatie	11
SWOA	12
Park Immerloo	13
Kronenburg	14
RSVV	15
De Tuinmaat	16
Stadslandbouw	17
Max Mobiel	18
Servicepagina	19

Deadlines Wijkkranten

Nummer	Kopij voor:	Verschijnt
Wijkkrant 2025-1	1 februari	Begin maart
Wijkkrant 2025-2	1 april	Begin mei
Wijkkrant 2025-3	1 juni	Begin juli
Wijkkrant 2025-4	1 september	Begin oktober

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgave van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten.

De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792, of mail: wijkkrantvrehoeke@hotmail.com

Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van stichting Bewoners Vredenburg, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

Redactie: M. v. Streun, H. Brüggemann en H. van Klaveren
Redactieadres:

wijkkrantvrehoeke@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun:
026-323 48 83

Huisfotograaf: M. Brüggemann

Bezorging: M. Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep,
Didam, Oplage: 2500

Chinees-Indisch-Mongools
Specialiteiten Restaurant

Dragon Garden

Het restaurant voor partijen, familie- en zakenfeesten



Specialiteiten-
restaurant met
gerechten uit:

- Sjanghai, Kanton, Peking Szechuan en Mongolië
- Zakenlunch, dineren
- Verzorging van catering-service aan bedrijven en particulieren
- Privé lopend buffet (min. 20 personen)
- Ruime gratis parkeergelegenheid
- Geheel vrijblijvend hebben wij voor grotere gezelschappen speciale aanbiedingen

Dragon Garden
Groningensingel 949
WC Vredenburg
6835 GL Arnhem
tel.: 026 - 321 12 97

Openingstijden:
dinsdag t/m vrijdag
15.00 - 21.00 uur
zaterdag en zondag
12.00 - 21.00 uur

www.dragongarden.nl

TACOYO:

De leukste groepstraining op Muziek

KOM

2X

GRATIS

MEEDOEN!



TACOYO =



- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspannt, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Heeren van de Zee

ONZE STANDPLAATSEN

Dinsdag: winkelcentrum Rijkerswoerd, 10:00 - 17:30 uur
Donderdag: Marktplein Geitenkamp, 10:00 - 17:30 uur
Zaterdag: winkelcentrum Rijkerswoerd, 09:00 - 17:30 uur

4 stuks

LEKKER
BEKKEN

€ 17,-

per stuk
€ 4,95



500 gram Kibbeling

+

3 Hollandse Nieuwe

+

sausje naar keuze

€ 18,50



5 stuks

NIEUWE
HARING

€ 12,50

per stuk
€ 2,75



OOK EEN UITGEBREID ASSORTIMENT VERSE VIS!
www.heerenvandezee.nl

Zingen in Arnhem-Zuid. NIEUW!

In oktober start een gloednieuw sociaal koor voor iedereen die van zingen houdt en overdag kan meedoen: 'ZingenInZuid', zingplezier voor iedereen. Je hoeft geen noten te kunnen lezen en koorervaring is ook niet nodig. Samen leren zingen en leren samenzingen onder enthousiaste leiding van Adriana Jens, aan de hand van allerlei liedjes, uit allerlei tijden en genres. Jezzelf en elkaar blij zingen, daar gaat het om bij ZingenInZuid. Maar dat niet alleen...

Zingen maakt blij.

Een paar keer per jaar trekt het koor erop uit om ook andere mensen blij te zingen. Bij een verzorgingshuis bijvoorbeeld of een andere instelling. Meedoen aan de sociale optredens is niet verplicht, wel gezellig.

Waar en wanneer?

Vanaf 4 oktober repeteert ZingenInZuid elke vrijdagmiddag van 14.00-16.00 uur in het wijk- en sportcentrum van Rijkerswoerd

(SSR), De Pas 44. Aanmelden: zingenin Zuid@gmail.com Binnen 2 werkdagen ontvang je bericht. Je kunt eerst enkele weken meedoen ter wederzijdse kennismaking. De eerste keer is gratis, daarna: € 17,50 per maand. **Adriana Jens. 06 45146193 zingenin Zuid@gmail.com**



Kunstroute Focus á Locus 2025: wie doet er mee?

Op zaterdag 12 en zondag 13 april 2025 vindt weer de Focus á Locus kunstroute plaats in de wijken Vredenburg, Holthuizen, Kronenburg en Rijkerswoerd.

Ons doel is om van Focus á Locus weer een wijkgebeuren maken. Bewoners die iets doen op het gebied van kunst, of dat nou op beeldend, muzikaal of literair vlak is, laten dat zien aan hun burens, hun wijkgenoten. Dóór bewoners vóór bewoners dus.

Zo proberen we wijkbewoners in contact met elkaar te laten komen. En kunstenaars krijgen een podium om eens te laten zien wat ze maken of doen. Voor kinderen willen we ook weer workshops organiseren.

Welke kunstenaar, met een grote K of een kleine k, heeft zin om mee te doen? Schroom niet, het is een leuke kans om je werk eens te laten zien! Als je iemand anders kent die wat zou kunnen of willen exposeren, zou je die

kunnen motiveren om mee te doen?

Wij kennen niet iedereen. Je kunt ons eventueel ook tippen.

Voor degenen die niet in de gelegenheid zijn om thuis te exposeren of muziek te maken, proberen we een andere ruimte te vinden. Het werkt ook goed om een paar activiteiten te clusteren op één adres.

We hopen natuurlijk ook nu weer op succesvolle Focus á Locus, met een gevarieerd aanbod met beeldend werk, muziek, gedichten, noem maar op.

Je kunt je, **graag vóór 25 januari 2025**, opgeven bij focusalocus2023@gmail.com of bij Klaarke Schuiringa, tel. 06-10908499



**Rob Matser, Fresia Janse
Hans Langbroek, Klaarke Schuiringa
Werkgroep Focus á Locus**

Magnifique

SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
 - Wimper permanent
 - Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem

T 026 - 323 03 09 | www.salon-magnifique.com

COMPUTERDOKTER!

WORKSHOPS OVER AI
KUNSTMATIGE INTELLIGENTIE.
(ALS ER GENOEG DEELNEMERS ZICH OPGEVEN)

BEL VOOR EEN AFSPRAAK:
026 327 1001

TELEFONISCH BEREIKBAAR TUSSEN
18:00 EN 19:00 UUR OP WERKDAGEN

Mail: FRANK.DREIJLING@OUTLOOK.COM

meubelstoffeerderij
Van den Akker

*Het adres
waar kwaliteit
en service nog
vanzelfsprekend is!!*



- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/
GEEN VOORRIJKOSTEN !
- ◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS
- ◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN
MOTORZADELS.



Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82
info@vanden-akker.com • www.stoffeerder-arnhem.nl



Glazenwasserij
Arnhem
BAART

**VOOR HET REINIGEN
VAN AL UW RAMEN
EN DAKGOTEN!**

**GESPECIALISEERD
IN PARTICULIERE WONINGEN**

www.glazenwasserijbaart.nl

**Je
ziet ze
groeien.**

Dagopvang (0-4 jaar)
Peuterwerk (2-4 jaar)
Bso (4-13 jaar)

Nieuwsgierig?

Leer ons kennen via www.skarnl

Skar

Dans het voorjaar in met Golden Moves!

Danslessenreeks voor 60-plussers door Introdans en SWOA. Heb je zin om het voorjaar te vieren en plezierig



te bewegen op leuke muziek? Of je nu goed te been bent of juist wat minder mobiel. Of je nu (een beetje) kunt dansen of helemaal niet: bij de Golden Moves ben je aan het goede adres! Ook dit jaar organiseren SWOA (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem) en Introdans een danslessenreeks voor inwoners van Arnhem vanaf 60 jaar. De dansreeks Golden Moves wordt van 11 februari t/m 18 maart 2025 elke dinsdagochtend gegeven in drie SWOA-locaties in Arnhem: De Petersborg (Vredenburg), De Gaanderij (Elderveld) en De Weldam (Presikhaaf). In de les ga je – zittend of staand - proeven aan de kracht en het plezier van

swoa

dans en krijg je een fysieke en geestelijke oppepper. Introdans weet al meer dan 50 jaar dat iedereen kan dansen! De dansdocenten van Introdans hebben veel ervaring in het geven van leuke danslessen aan 60-plussers. Zij kijken naar wat je wel kunt en leuk vindt. Plezier staat voorop en de koffie en thee staan na die tijd klaar.

Data en locaties: 6 dinsdagen, van 11 februari t/m 18 maart 2025.

Inloop 9.45-10.00 | dansen 10.00-11.00 | koffie 11.00-11.30.

De Petersborg Slochterenweg 40, 6835 DX Arnhem

De Gaanderij Driemondplein 1, 6843 AN Arnhem

De Weldam Middachtensingel 39, 6825 HG Arnhem

Kosten: De danslessenreeks is gratis. We vragen alleen dat je alle lessen volgt na aanmelding.

Meer informatie of aanmelden? Neem contact op met SWOA via 026 - 327 22 66, stuur een mail naar: aanmelding@swoa.nl of kijk op www.swoa.nl/goldenmoves. We wensen je veel dansplezier!

KUNSTPROEVERIJ IN HET IMMERLOOPARK ZOEKT DEELNEMERS.

Begin juni 2025 komt er weer een Kunstproeverij in het Immerloopark, georganiseerd door de Stichting Park Immerloo. Op dit eendaags festival kunnen mensen kennismaken met allerlei vormen van kunst door workshops en andere activiteiten. Je kunt er buurtgenoten ontmoeten en samen aan de slag gaan met een kunstvorm die jou aanspreekt. Eten, drinken en muziek zorgen voor een ontspannen sfeer. De voorbereidingen zijn inmiddels gestart en we zoeken daarbij nog deelnemers. Als je zin hebt om mee te helpen in de voorbereiding of tijdens de Kunstproeverij zelf ben je van harte welkom. We zoeken ook nog iemand voor de sociale media en mensen die op de dag zelf hand- en span- diensten willen verrichten. Ook kunstenaars en/of docenten, die tijdens het festival workshops willen geven of activiteiten organiseren, zijn van harte welkom. Voor hen is een vergoeding beschikbaar.



Opgeven en voor meer informatie, mailen naar: kunstproeverijimmerloopark@gmail.com

Naaldvaardig Leren Breien en Haken

- Breicursussen
- Haakcursussen
- Beginners en gevorderden
- Voor jong en oud
- In groep of op maat

Telefoon: 06 1504 6654
 Mail: info@naaldvaardig.nl
<https://www.naaldvaardig.nl>

**OOK ZO'N UITGAVE HEBBEN?
 BEL OF MAIL ONS!**

TEL. 0316 29 44 26
 INFO@CPGRAFMEDIA.NL





 **de Rank**

Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

Geloof in jou!

Jij bent
waardevol
verbonden
aan het leren

++++++
 +++
 +++
 +++
 +++
 +++

ebsderank.nl

PR-Boxing Arnhem

Boksen
 Jeugdboksen
 Lady's boksen
 Parkinson boksen
 Kickboksen



Altijd les in kleine groepen van maximaal 10 personen

www.pr-boxing.nl

Wijkprijs van de wijk Vredenburg.

Kent u iemand die zich vrijwillig inzet in de wijk Vredenburg? En vindt u dat deze persoon de vrijwilligersprijs verdient? Meldt deze persoon dan aan! De "Duif" is de prijs voor vrijwillige inzet in de wijk Vredenburg. Deze prijs zal ieder jaar uitgereikt worden! De prijs bestaat uit het kunstobject 'De Duif' en een cadeaubon. Wie komt voor deze vrijwilligersprijs in aanmerking? Individuele vrijwilligers die zich inzetten voor de wijk Vredenburg op welke manier dan ook. Procedure nominatie Vrijwilligersprijs: Individuele vrijwilligers worden door de bewoners van Vredenburg voorgedragen om in aanmerking te komen voor "De Duif". De aanmeldingen worden beoordeeld door het stichtingsbestuur aan de hand van de vaste criteria. Het bestuur neemt contact op met de genomineerden om een goed beeld te krijgen van de activiteiten van de vrijwilliger. Tijdens en na het Bewonersoverleg van 15 oktober tot 31 januari 2025 kunnen personen worden genomineerd, via de SBV brievenbus in het wijkcentrum Vredenburg, Slochterenweg 29 of per mail sbvredenburg@gmail.com. Tijdens het eerste Bewonersoverleg van 2025 worden de genomineerde personen bekend gemaakt en kunnen de aanwezige bewoners (uitgezonderd de genomineerde personen) hun stem uitbrengen op één van deze vrijwilligers. De namen worden ook bekend gemaakt in de wijkkrant en op onze website vredenburg.info. Tot 30 april 2025 kunnen bewoners hun stem uitbrengen via de SBV brievenbus in het wijkcentrum Vredenburg, Slochterenweg 29 of per mail: sbvredenburg@gmail.com. De wijkprijs zal op de tweede bewonersavond van volgend jaar worden uitgereikt.

Criteria aanmelding vrijwilligersprijs "De Duif":

- ◆ Het vrijwilligerswerk moet binnen de wijk Vredenburg plaatsvinden.
 - Het gaat om vrijwilligerswerk en dus onbetaalde inzet (wel eventueel een onkostenvergoeding).
 - De inzet van vrijwilligers is noodzakelijk voor het slagen van de activiteit of het project.
 - Het betreft een activiteit die enthousiasme en betrokkenheid uitstraalt.
 - Winnaars van de wijkprijs van eerdere jaren zijn uitgesloten van nieuwe nominaties.
 - Eerder genomineerden mogen weer opnieuw voorgesteld worden.
 - De omschrijving van de vrijwilligersactiviteit moet uitgebreid ingevuld worden, alleen naam en/of adres is niet voldoende en doet niet mee voor de nominatie.
 - Het is niet toegestaan zichzelf te nomineren.
 - Per persoon mag er 1 x gestemd worden.

Naam aangever :.....Telefoonnummer aangever:

Naam vrijwilliger :.....Adres :.....

Postcode en woonplaats:..... Telefoonnummer :.....

Omschrijving vrijwilligersactiviteit :.....

BRANDT



daktechniek & onderhoud

BEL
06-51164851
VOOR MEER
INFORMATIE

- Gratis dakinspectie
- Dakreparatie / renovatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen,
€25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen,
€2,- per meter
- Schilderwerk



't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl



SPORTSCHOOL KREIJTZ

JUDO en KARATE sinds 1961
aangesloten bij de JBN en KBN

Tel.: 026 442 36 42

E-mail: sportschoolkreijtz07@gmail.com

Twee gratis proeflessen mogelijk - leenpakken aanwezig



Alle inlichtingen voor en na de lessen te bevragen

JUDO – lestijden: 09:00 – 10:00 uur 5 t/m 8 jaar*
10:00 – 11:00 uur 9 t/m 11 jaar*
11:00 – 12:00 uur 12 jaar e.o.*

Locatie: wijkcentrum Vredenburg – Slochterenweg 29

KARATE – lestijden: 18:00 – 19:00 uur 5 t/m 11 jaar*
19:00 – 20:00 uur 12 jaar e.o.*

Locatie: gymzaal KBS Pieter de Jong – Pythagorasstraat 3

* = leeftijdsgrenzen onder voorbehoud van ervaring en fysieke ontwikkeling

Adverteren in onze wijkkrant?

Adverteren is niet altijd goedkoop. Maar wel in deze wijkkrant! Voor slechts een klein bedrag kunt u adverteren in onze wijkkrant die op 2500 adressen wordt bezorgd in de wijk Vredenburg – Holthuizen.

Interesse? Bel dan naar: Marjon van Streun. 026-3234883
of mail naar wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Herhalingsles reanimatie.

Vorig seizoen hebben veel leden van de Wijk Vredenburg een gratis reanimatie les gevolgd bij KNV EHBO afdeling Arnhem-Zuid in de Maarten van Rossemschool aan de Groningensingel 1235. Deze lessen werden georganiseerd door Joey Stekkinger en betaald door fondsen vanuit de wijk. Helaas is het in 2024 niet gelukt dit te organiseren. Iedereen die de reanimatie wil blijven herhalen moet zich nu eenmalig zelf aanmelden bij een instantie die herhalingslessen geeft. KNV EHBO afd. Arnhem-Zuid geeft een ieder die dat wil de mogelijkheid om een herhalingscursus reanimatie (of een beginnerscursus reanimatie of EHBO) te volgen bij onze vereniging.

De reanimatielessen worden komend seizoen gegeven op:

Dinsdagavond 17 december

Dinsdagavond 14 januari

Dinsdagavond 21 januari

Dinsdagavond 28 januari

Wilt u hieraan deelnemen, geef u dan op bij: m.cobben@ehbo-arnhemzuid.nl

De avonden beginnen allemaal om 19.30 uur en zijn nog steeds in het Maarten van Rossem, maar er staat nu S SIK boven de gevel aan de LINKERKANT waar wij naar binnen gaan. De kosten zijn 25 euro per persoon.

Misschien tot ziens op een van de avonden.

Vanaf 14 januari start ook weer een volledige EHBO cursus waarvoor u zich kunt aanmelden.

Meer informatie kunt u ook vinden op onze website: www.ehbo-arnhemzuid.nl

Met vriendelijke groet,

Namens KNV EHBO afd. Arnhem-Zuid

Marja Cobben.

Wie gaat ermee jeu de boulen ?

In het immerloopark ligt een hele mooie jeu de boules baan.

Tot voor kort werd die bespeeld door een aantal bewoners van onze wijken, die met een app- groepje elkaar opriepen om zo nu en dan een partijtje te spelen in ons mooie park. Soms werd er een toernooitje georganiseerd.

Om allerlei redenen is dit initiatief wat uitgedoofd en we zoeken nu iemand, die er weer nieuw leven in wil blazen.

Het kost weinig tijd en geeft veel plezier om met z'n allen de baan te bespelen, te onderhouden en vooral elkaar te ontmoeten in een

informele en ontspannen sfeer; vaak met een hapje en een drankje. En je hoeft niet geoeftend te zijn, dat komt vanzelf !

Voor het onderhoud van de baan is een klein budget beschikbaar, het beheer wordt uitgevoerd door de Stichting Park Immerloo en de dienst Parkbeheer van de gemeente Arnhem.

Ben je een voortrekker en heb je belangstelling, meld je dan bij:

Arjen van Kalsbeek,

tel : 06 22478694

e-mail: arjenkalsbeek@gmail.com

SWOA 55 jaar.

SWOA 55 jaar in Arnhem.....
Reden tot feest? Nee, het is geen jubileum, maar zij nemen een heel belangrijke plaats in, in onze wijk en in heel Arnhem. Een organisatie van zo'n 42 medewerkers en 450 vrijwilligers.

Een goede reden voor uw verslaggever voor een bezoekje aan de Petersborg op de Slochterenweg nummer 40. Ik spreek daar met Mendy Mol (projectcoördinator) en met Ingrid Sieltjes (sociaal werker). Na een heel intrigerend gesprek komen we natuurlijk tijd te kort om alle werkzaamheden te bespreken. Een samenvatting is nodig.

Ik probeer de werkzaamheden aan u uit te leggen aan de hand van de logo's die gebruikt worden.

swoa

SWOA staat voor voor Stichting **Welzijn Ouderen** Arnhem. Zij staan dus voor het welzijn van alle ouderen in Arnhem. **Ouderen** zijn in principe 55 plusers, maar deze leeftijd is geen harde grens. **Welzijn** staat een gezonde levensstijl waarbij de doelgroep betrokken blijft bij de samenleving. Het is onze taak om uw pro-

bleem om te zetten naar een prettige oplossing.



afkorting van florissant in het leven staan. In welvaart en betrokkenheid bij de samenleving behoren. Het aantal ouderen is een groeiende bevolkingsgroep. Steeds meer mensen blijven gezond en bereiken een hoge leeftijd. Er komt een tijd dat u afhankelijk wordt van openbaar vervoer mogelijk verliest u uw partner. Wij helpen u graag om klaar te staan voor de toekomst. Wacht niet op het laatste moment. Zorg dat u klaar staat voor uw toekomst.

De **SWOA** geeft u dus de gelegenheid om betrokken en onder de aandacht te blijven van o.a. uw buurtgenoten. U kunt thuis het hele programma bekijken op internet (www.swoa.nl) Op deze site kunt u nog extra kijken naar de Petersborg om te zien wat er in deze wijk allemaal te doen is.

Mocht het u niet lukken om te internetten, dan kunt u natuurlijk ook gewoon opbellen op het nummer **(026) 327 22 66**. Wees niet snel tevreden met een antwoord. De medewerker zal u met al uw vragen helpen. Ook is het mogelijk

om gewoon eens binnen te lopen op de [Slochterenweg 40](#) van 09.00 tot 16.30 uur. Liever niet tussen 12.00 en 13.00 uur omdat er dan gegeten wordt.

Over eten gesproken. Als u wilt kunt u ook tussen de middag komen eten. Er zijn natuurlijk nog veel meer activiteiten. Van gewoon koffie drinken tot zingen, dansen, kaarten, maaltijd aan huis, computerhulp, biljarten, dagopvang, uit gaan met de Plus Bus. Er zijn ook dagelijkse activiteiten via een weekoverzicht. Maar u kunt ook bij SWOA terecht als u een idee heeft voor een wijkactiviteit. Zij ondersteunen u graag door mee te denken over de uitvoering en het faciliteren van de locatie. Hiervoor kunt u contact opnemen met Ingrid Sieltjes via **06 - 13 30 41 88**. U ziet,...Er is heel veel mogelijk.

Als u de Passerelle oploopt daar staat vooraan bij de Slochterenweg een vitrine met nog meer informatie over de **SWOA**.

Graag zien we u een keer op de Petersborg. Mendy Mol en Ingrid Sieltjes.

Petersborg, telefoonnummer: **026-323 08 50**, Email: info@swoa.nl, Website: swoa.nl/de-petersborg **HB**.

Iets doen voor de wijk?

Het bestuur van de Stichting Bewoners Vredenburg zoekt aanvulling. Wij organiseren 3x per jaar de bewonersbijeenkomsten, maken samen met de redactie de wijkkrant, houden de website en facebook bij, maken de nieuwsbrief en zijn de spreekbuis naar de gemeente toe. Wilt u ook iets doen voor uw wijk? Neem contact op met ons en laten we samen kijken wat de mogelijkheden zijn: sbvredenburg@gmail.com of 06-54394606 **RR**



Energie besparen.

Tijdens het buurtgesprek over energie (maandag 1 november in de Petersborg) kwam de mogelijkheid naar voren om een Warmtewandeling maken, waarbij met een warmtecamera de warmtelekken in de woningen kunnen worden opgespoord.

Je kunt dit gratis aanvragen wanneer 5 tot 8 bewoners uit jouw buurt willen meedoen. Tijdens de wandeling maakt een onafhankelijk en deskundige warmtescanspecialist scans van jouw woning en die van de andere bewoners. Aan de hand van de beelden krijg je advies welke maatregelen je kunt nemen om het huis aangenamer te maken en kosten kunt besparen. Aanvragen bij: service@rijnenijsselenergie.nl **RR**

Groenbeheer in Park Immerloo.

Arnhem kent vele prachtige plekken, maar weinigen zijn er zo mooi als park Immerloo. Het park ligt ietwat verscholen tussen de wijken maar dat maakt het juist zo verrassend. Het is een ondergewaardeerde groene oase in onze drukke stad.

Gedurende het jaar wordt er op verschillende vlakken beheer uitgevoerd. Het doel van het beheer is het versterken van de biodiversiteit en het behouden van het park voor iedereen die er graag komt wandelen of sporten. We werken er als gemeente aan om het park ieder jaar weer een beetje mooier te maken.

In de komende maanden zullen een aantal veranderingen opval-

len. In november planten we in het kader van de internationale boomplantdag een plukbosrand op de grote weide ten westen van de Immerlooplas.

Hierbij zullen we geholpen worden door 50 basisschoolleerlingen uit de buurt die de handen flink uit de mouwen gaan steken. In de bosrand zullen allerlei eetbare soorten worden geplant met bessen, noten en vruchten. Het is een plek waar iedereen in de toekomst lekker kan komen plukken.

Langs het fietspad wat parallel aan de N325 loopt zullen we op een aantal plekken de bosrand naar de plas open maken. Hierdoor heb je af en toe zicht op de plas wat het prettiger maakt om er te wandelen of fietsen.

Daarnaast is het ook goed voor de natuur omdat de overgang van bos naar hakhout en open water bre-

der wordt. Juist in die overgang bevindt zich de hoogste ecologische waarde.

Samen met Stichting Park Immerloo werken we aan meer mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. Hiervoor zullen we op 2 plaatsen, bij het strandje aan de plas en bovenop de helling bij 'de zonnepoort' een aantal extra bankjes plaatsen.

Dit is een project van de Stichting waar we als stad erg graag aan meewerken. De werkzaamheden kunnen leiden tot lichte overlast. Ook kan het nodig zijn om voor de veiligheid tijdelijk een pad af te sluiten. We zetten ons ervoor in de overlast zo veel mogelijk te beperken. Samen werken we aan meer en betere natuur in Arnhem.

Maurits de Groot, Boswachter gemeente Arnhem.

Opening nieuwe hoofdentree Full Service Centrum Kronenburg.

Winkelcentrum Kronenburg in Arnhem, eigendom van Wereldhave, heeft vandaag de deuren van zijn nieuwe hoofdentree geopend. Deze indrukwekkende nieuwe toegangspoort zet de toon voor de toekomst van het winkelcentrum, dat zich ontwikkelt tot een modern Full Service Center. De opening vormt een belangrijke mijlpaal in de eerste fase van de herontwikkeling, die gericht is op het creëren van een uitnodigende en dynamische plek voor bewoners en bezoekers uit Arnhem en de regio.

Een warm welkom voor bezoekers.

Onder het toezien van vele bewoners en bezoekers is de nieuwe hoofdentree officieel in gebruik genomen. Matthijs Lindeman (Asset Manager Kronenburg namens Wereldhave) en Jeroen Reussing (Voorzitter Stichting Wonen In Kronenburg en Appelgaard) knipte gezamenlijk het lint alvorens de schuifdeuren open gingen.

Met zijn transparante en uitnodigende gevels biedt de nieuwe hoofdentree een aantrekkelijk welkom aan alle bezoekers. De ruim opgezette entree leidt hen naar een scala aan winkels, horecagelegenheden en vernieuwde openbare ruimtes. Begin 2026 zal ook de nieuwe Jumbo supermarkt zich in dit gedeelte van het centrum gaan vestigen.



Hart van de wijk.

De opening van de nieuwe entree markeert ook de start van een nieuwe fase in het winkelcentrum, waarin toekomstbestendigheid en multifunctionaliteit centraal staan. Het Eat&Meet horecagelegenheden wordt het bruisende hart van Kronenburg, met binnen- en buitenterrassen en een breed scala aan horecagelegenheden. Hier kunnen bezoekers ontspannen, genieten van een maaltijd of een kop koffie en elkaar ontmoeten. Rondom het plein bevinden zich straks bekende winkels zoals Jumbo, Aldi, C&A, Mc Donalds en La Place, waarmee het centrum inspeelt op de wensen van een breed publiek.

Over Winkelcentrum Kronenburg.

De transformatie van winkelcentrum Kronenburg is tot stand gekomen vanuit een samenwerking tussen Gemeente Arnhem, Amvest en Wereldhave. De volledige ontwikkeling naar Full Service Centrum Kronenburg wordt begeleid door ontwikkelaar NEOO en uitgevoerd door aannemer Retail Bouw Nederland in samenwerking met Roelofsen Installatietechniek en De Groot installatiegroep. Architectuur is afkomstig van Palazzo architecten en N Architecten. Naar verwachting zal het nieuwe gedeelte begin 2026 worden opgeleverd. Gedurende de gehele verbouwing zal het winkelcentrum geopend zijn.

Wijkcentrum Vredenburgt zoekt vrijwilligers voor beheer en kantine.

In de wijk Vredenburg is in de accommodatie aan de Slochterenweg 29 o.a. een wijkcentrum met zalen en een kantine met kleine keukens. Deze zijn in beheer van een Stichting (St. Beheer Wijk en Sportaccommodatie Vredenburgt). Voor de functie van beheerder en kantine medewerk(st)er zijn we op zoek naar vrijwilligers als aanvulling op het huidige bestand. De werkzaamheden van een beheerder bestaan uit het openen en sluiten van het wijkcentrum, het schoonhouden van zalen en kantine, het inrichten en opruimen van de zalen voor de verschillende huurders. In voorkomende gevallen ook het schenken van koffie, thee en andere consumpties. Bij het verdelen van de zalen door middel van schuifwanden en het verplaatsen van meubilair bij het inrichten van de zalen wordt een lichamelijke inspanning gevraagd. Al deze werkzaamheden vinden in hoofdzaak overdag plaats, maar er kan ook in de avonduren een beroep op een beheerder worden gedaan.

De uren worden onder de verschillende beheerders verdeeld en dit gebeurt in onderling overleg. De werkzaamheden van de kantine vinden in hoofdzaak

in de avonduren plaats. Afhankelijk van de inhuur zijn de openingstijden en sluitingstijden van de kantine van 19.00 uur tot uiterlijk 12 uur middernacht. Bij de opening wordt het alarm uitgeschakeld en na het afsluiten worden ingeschakeld. Deze werkzaamheden bestaan uit het schoonhouden van de kantine en keukens. En het verzorgen van de consumpties die door bezoekers aan de bar worden besteld. De meest verkochte consumpties zijn dranken, maar ook de verkoop van frituursnacks behoort tot de mogelijkheden. Afrekenen hiervan gebeurt constant of per pinbetaling. Heeft u vragen of wilt u een keer vrijblijvend komen voor een rondleiding met een gesprek neem dan contact op met Ron van der Veer, coördinator beheer en kantine.

Dit kan telefonisch (0644220101) of per mail (ronvanderveer@hotmail.com).

Bij een gesprek kunnen een vertegenwoordiger van de Stichting en de kantinebeheerder aanwezig zijn. Natuurlijk kunt u bij interesse en geschiktheid een keer meedraaien met een dienst van een beheerder en een kantinevrijwilliger. **Ron van der Veer.**



Eerste hulp bij juridische vragen.

Ik ben ontslagen en nu? Wat kan ik doen tegen een verkeersboete? Mag de verhuurder zomaar de huurovereenkomst opzeggen? Herkent u zich in een van bovenstaande situaties? Of heeft u een andere juridische vraag? Schroom niet en kom langs bij de HAN-Rechtswinkel of stel uw vraag per e-mail!

HBO-Rechten studenten verbonden aan de HAN-Rechtswinkel geven kosteloos juridisch advies.

Inlooppreekuren

Tijdens de spreekuren van de HAN-Rechtswinkel kunt u binnenlopen voor een persoonlijk gesprek. Hierin wordt de tijd genomen om uw vragen kosteloos te beantwoorden en/of problemen te analyseren. Wanneer het nodig is, kan de medewerker uw vraag verder onderzoeken om u vervolgens te voorzien van schriftelijke informatie of advies.

Openingstijden inlooppreekuren

HAN Campus Nijmegen Maandag: 13:30 - 15:30 uur
Professor Molkenboerstraat 3 – M0.26 Dinsdag : 09:30 - 12:30 uur

HAN Campus Arnhem Woensdag : 15:15-16:45 uur
Ruitenberglaan 27 - G0.24 Donderdag: 09:30-12:30 uur

Meer weten?

De HAN-Rechtswinkel is van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur.
T 06 55 29 11 44 of 06 21 97 90 37
E Rechtswinkel@han.nl
I www.han.nl/rechtswinkel

Biologische tuinvereniging De Tuinmaat gaat verhuizen.

Na een lange periode van plannen en dromen staat onze vereniging op het punt om te verhuizen. Slechts een paar honderd meter verderop, tussen de Huissensedijk en de John Grosmanstraat, zijn wij begonnen met de realisatie van ons nieuwe complex. Er zijn hagen geplant, de grond is voorbereid en er is een start gemaakt met de aanleg van de paden.



Binnenkort kunnen de moestuinen worden uitgezet. En dan zijn de tuinders aan zet voor het verhuizen van planten en struiken. Wat een geweldige mijlpaal na al die jaren van voorbereiding!

Een moestuin huren bij De Tuinmaat?

Er is nog een aantal tuinen beschikbaar om te huren. Lijkt het je wat om groenten te oogsten uit eigen tuin? Kom dan gezellig tuinieren bij De Tuinmaat!

De wintermaanden lenen zich goed voor het maken van een moestuinplan; welke groenten, fruitsoorten of bloemen gaan we komend jaar zaaien of planten? Er bestaat de mogelijkheid om via Stadslandbouw Mooieweg zaden en pootgoed te bestellen.



Vereniging De Tuinmaat.

Wij tuinieren biologisch. Dat betekent dat het gebruik van chemische bestrijdingsmiddelen, onkruidverdelgers en kunstmest niet toegestaan is. Ook gebruiken we alleen organische mest, werken we zoveel mogelijk met duurzame materialen en verspillen geen water.

Een paar keer per jaar organiseren wij gezamenlijke activiteiten. In het voorjaar trappen we af met een startdag en in de herfst gaan we de tuinen en het complex winterklaar maken met een grote opruimdag. In de zomer organiseren wij een "Tuinmaatjesdag" om elkaar te ontmoeten, tips uit te wisselen en inspiratie op te doen. Ook was er dit jaar weer een plantjesruilavond, een gezellig samenzijn waar je het teveel aan thuis opgekweekte plantjes kon ruilen.

Ben je enthousiast geworden en wil je graag komen tuinieren bij De Tuinmaat? Bezoek onze website voor meer informatie: www.tuinmaatarnhem.nl Of stuur snel een e-mail naar ons secretariaat: tuinmaat@gmail.com En laat jouw groene avontuur beginnen!

De Tuinmaat.

Veel mooie resultaten en -met extra hulp- goede vooruitgang op de Stadslandbouw.

Nu de herfst volop zijn intrede heeft gemaakt en de novembermaand is begonnen is het zaak de balans op te maken op de Stadslandbouw. Hier volgt een kleine opsomming. We kunnen spreken van een goede opbrengst wat betreft uien, pompoenen en bonen. Ook de meeste kolen zoals palmkool, chinese kool en spruitkool doen/deden het goed.



We kunnen tevreden zijn over de aard-appelen, waar we op tijd hebben ingegrepen vanwege fy-toftora, een beruchte aard-appelziekte. De (later gezaaide) bladgewassen als veldsla, raapstelen, bladmosterd,

spinazie en rucola deden het prima. Ook de tropische kas had met sopropo, klaroen, kousenband en eigen spinazie een goed jaar. En de twee tomatenkassen leverden weer diverse soorten tomaten en aubergines. Met courgette en komkommer ging het minder en door het natte weer in het voorjaar en de zomer ging veel sla, andijvie en spinazie verloren aan de slakken, in het najaar ging het goed. We hebben gemerkt dat we voorzichtiger moeten omgaan met de bemesting; teveel heeft geen goed effect op de groei van b.v. prei en biet. Verder gaan we zien hoe we kunnen voorkomen dat een teveel aan dezelfde groenten in een maand (of twee) geleverd wordt aan de Voedselbank.

We kijken terug op een goed jaar, ondanks de nattigheid. De opbrengst voor de Voedselbank is behoorlijk geweest. Nog in oktober konden we veel leveren, niet alleen palmkool en boerenkool, ook veel andere gewassen als wortels, andijvie, pompoenen en kruiden.

Winterteelt. Ondertussen is de winterteelt op gang gekomen, en hebben vooral andijvie, uien, knoflook en spinazie hun plek gekregen in de kas en op de tuin. En ook de weeuwenteelt met koolgewassen is in gang gezet. Zodat ook in de winter en het vroeg

voorjaar geoogst kan worden. Om het pikken van blaadjes en zaden te voorkomen hebben een aantal bedden fleecedoek-bescherming gekregen.

Vooruitgang. Er is veel vooruitgang geboekt met de groundbewerking. In de loop van de afgelopen 10 jaar is de kleigrond door compostering en bemesting werkbaarder geworden en rijk aan mineralen en organismen. Daarbij proberen we de toplaag in stand te houden door de grond niet diep om te werken, door te mulchen en groenbemester zoals winterrogge te gebruiken. De fruithoek is behoorlijk verbeterd en met nieuwe struiken en bomen aangevuld. Er is voor het eerst fruit geleverd aan de voedselbank, en er is een (bescheiden) voedselbos gekomen op de Stadslandbouw. De teelt op de bloementuin is gevarieerder en grootser geworden. En voor dit jaar is de straatverkoop van bloemen bij de Stadslandbouw-ingang erg goed gegaan; er zijn wel 177 boeketten van de SLB en 86 van de Zorgtuin verkocht. Ook het hele teeltprogramma voor de zes gewasgroepen is dit jaar behoorlijk op de schop gegaan en verbeterd, zodat we beter weten wat wanneer en hoe gezaaid en geplant moet worden.

Extra helpende handen. We verzetten veel werk met de gewaardeerde inzet van zo'n 120 vrijwilligers, maar veel grote klussen hadden we niet tot een goed einde kunnen brengen zonder de hulp van de mensen van Alliander met hun maatschappelijk



betrokken acties. Vijf keer zijn ze op de Stadslandbouw geweest om te helpen met de aanleg van een nieuwe kas, met de op-

bouw van de composthopen, de herinrichting van de kweekkas, het rooien van een heel bed met uien en het opbouwen van een verhoogde bak voor de bloementuin. Ook de serviceclubs van de Leo's en de Lions hebben veel werk verzet op het land en met het schoonmaken van de tropische kas. Het is fijn om met deze groepen te mogen werken. Meer over de Stadslandbouw vindt u op www.stadslandbouwmooieweg.nl en de media.

Wim Palstra.

Goed nieuws voor uw buurtbewoners: de Max Mobiel is terug bij het winkelcentrum Kronenburg!

Na een korte pauze is de Max Mobiel weer terug op de weg. Beschikbaar voor iedereen die een ritje nodig heeft naar het winkelcentrum Kronenburg of een andere plek in de wijken Kronenburg, Vredenburg, Rijkerswoerd, Malburgen of Elden.

Van maandag tot en met donderdag rijdt deze handige wijkservice een dag(deel) in uw wijk. Met dank aan bekwame vrijwillige chauffeurs.

Voor slechts **€1 per rit** kunt u gebruikmaken van de Max Mobiel. Het is een ideale manier om snel, betaalbaar en comfortabel naar het winkelcentrum of een andere plek te komen, zoals naar de huisarts of tandarts. Heeft u een rollator? Deze kan prima mee in de Max mobiel, de chauffeur helpt graag.

De halteplaats bevindt zich op het horecaplein waar je in- en uit kunt stappen.

Maar u kunt bijvoorbeeld ook de afspraak maken dat de chauffeur u ophaalt bij uw huis.



Hoe boek je een rit?

Ritten zijn eenvoudig te boeken. Bel naar The Point, het servicehart in Kronenburg,

T: **06 – 11 11 90 53** of stuur een e-mail naar thepoint@winkelcentrumkronenburg.nl.

U kunt natuurlijk ook binnenlopen bij The Point Kronenburg, tegenover de Bibliotheek Rozet.

Budget nodig?

Ieder jaar is er budget beschikbaar voor activiteiten in onze wijk.

Men kan een budget aanvragen voor een bepaalde activiteit, zoals burendag, een evenement of een gezamenlijke wijkactiviteit.

De voorwaarden voor budget staan vermeld op onze website

www.vredenburg.info .

30% van ons budget mogen we meenemen naar volgend jaar. Als wij teveel budget overhouden wordt dit verrekend met het budget van volgend jaar. Wij als bestuur zien natuurlijk graag dat het budget terecht komt bij acties en activiteiten in onze wijk. Maar dan moeten er wel aanvragen gedaan worden en dat gebeurt te weinig. Heeft u een idee voor uw wijk en heeft u daar budget voor nodig? Vraag het aan bij de Stichting Bewoners Vredenburg.



HvK

Servicepagina Vredenburg

Huisartsenpost 026-389 96 96

Algemeen alarmnummer 112

Brandweer 0900-0904

Gemeente Arnhem 0800-1809

Servicelijn Prezero (huisvuil) 0900-8444

Storingsnummer Elektriciteit/Gas 0800-9009

Storingsnummer Water 0800-0359

Wijkagenten Melinde en Tom 0900-8844

Gezondheidszorg

BENU apotheek 026 3272320

Slochterenweg 220

Iriszorg meldpunt 026-8451900

Groningensingel 1221

Vragen en klachten:

meldingarnhem@iriszorg.nl

Rijnstate Arnhem Zuid 088-0058888

Marga Klompé laan 6

Dierenarts praktijk

Mijn Dierenarts Arnhem 026-3218144

Huissensestraat 35

Rijkerswoerd 026-3233308

Mooieweg 102

Dierenambulance: 026-3649111 (24/7)

Fysiotherapie

Fysio-en Kinderfysiotherapie

Van Gilst 026 3230303

Aduardstraat 20

Fysio Physics in Basic- Fit

Groningensingel 1043-1045

Fysio voor ouderen 06 23302685

Oudeschanspad 57

Fysiotherapie Vredenburg 026-3231975

Slochterenweg 222

Huisartsen

H. Hosainy en mw R.Veugelers

026-3230222 Slochterenweg 29

Logopedist

Marian Tellers 026-3271204

Slochterenweg 40

Orthodontie

Kerbusch 026-3213118

Groningensingel1047

Tandartsenpraktijk

Arnhem Zuid 026 3231112

Slochterenweg 222

De Gelderse Kroon 026-4434926

Sleggeplantsoen 40b

F.J.G. Dams, 026- 4453773

Slochterenweg 40b

M.J.T.Kooij 026-3230087

Slochterenweg 222

T.A. Oei en M.M. Oei-Lie 026-3232423

Akkrumlaan 17

Kindcentrum Het Middelpunt

Slochterenweg 27

Basisonderwijs

OBS Da Vinci 026-3230729

KBS De Ommelander 026-3272392

Peuterwerk, dagopvang en BSO

Skar Wereld Wijs 026- 4457157

De Lindeloot 026-3231058

Locatie Sleggeplantsoen 40a

Gastouderopvang

Lielou 06-22233490

Slochterenweg 41

Speciaal basisonderwijs

SBO De Piramide 026-3271876

Groningensingel 1185

SBO De Horizon 026-3229170

Groningensingel 1183

Voortgezet onderwijs

Maarten van Rossem 026 3202860

Vmbo tl/kl/bl-bl-lwt

Groningensingel 1235

Wijkorganisaties/Zorg

Mantelzorg en Vrijwillige Thuiszorg (MVT)

Petersborg Slochterenweg 40

0263703540

Recreatieve Sport Vereniging RSVV

Slochterenweg 29. Tel:06-21363673

St. Beheer Wijk- en Sportaccommodatie

jancedeos@hotmail.com 026-3232321

St Bewoners Vredenburg

sbvredenburg@gmail.com

St Rijnstad Buurtbemiddeling 026-3519941

De Madser Jongerencentrum 026-2597327

Kronenburgbusbaan 25

St Welzijn Ouderen Arnhem 026-3230850

SWOA Petersborg Slochterenweg 40

Team leefomgeving RKV 026 3775028

RKV@leefomgevingarnhem.nl

Wijkgebouw Vredenburg 026-3274028

RIBW (Begeleid Wonen) 026-4424236

www.ribwavv.nl

SOS telefonische hulpdienst 0900-0767

Dag en nacht

STMG Thuiszorg 088-4560900

Kroonpark 2 www.stmg.nl

Sociale Wijkteam 088-2260000

Croydonplein 388

Particuliere thuiszorg Arnhem 020-6366837

www.zusterjansen.nl/werkgebied/particuliere-
thuiszorg arnhem

Kijk ook op www.vredenburg.info
onder tabblad "In de Wijk".

Mist u iets? Meld het aan ons via
e-mail wijkkrantvrehoeek@hotmail.com

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl