

Wijkkrant Vredenburg-Holthuizen



Aan de bewoner(s) van dit pand.

Foto: Lente in Vredenburg

www.vredenburg.info
wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Jaargang 47 nr. 1

maart 2025

Oplage 2.500





EXERCISE IS MEDICINE

VOOR **FITNESS,**
LEEFSTIJLCOACHING,
FYSIOTHERAPIE &
DIËTETIEK

→ www.formupgrade.nl

☎ 026 38 23 334

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 Arnhem Zuid
Koppelstraat 16
6832 EP Arnhem
TEL: 026 38 23 334

📍 Arnhem Noord
Onder de Linden 21a
6822 KG Arnhem
TEL: 026 37 93 253

Of scan!




de Vakman

Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerde vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

Winkelcentrum Kronenburg
Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem
T: 026 323 44 69

Versgaard Velp
Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp
T: 026 361 90 28

Van de redactie

Buiten is het nog koud, zeker op het moment dat deze wijkkrant gemaakt wordt, maar binnen kun je in ieder geval even rustig en warm gaan zitten om de wijkkrant te lezen

Voor u ligt weer een prachtig nummer waarin we terugblikken op 10 jaar moestuin in de wijk, een mooie mijlpaal die laat zien hoeveel we samen kunnen bereiken. Ook delen we handige tips van onze energiecoach om het energiegebruik te verlagen en daarmee zowel het milieu als de portemonnee te sparen. Een ander middel om het milieu te sparen is het opzetten van deelkasten. Lees daar alles over. Daarnaast is er aandacht voor de kunst in onze wijk, zoals het inspirerende Focus à Locusproject, waar veel moois te beleven valt. Er wordt veel georganiseerd in de wijk, van danslessen tot een bewegingsactiviteit met de naam Tacoyo. Wanneer dat voor u net zo'n onbekende naam is als voor mij, moet u

in ieder geval even lezen waar het over gaat. Wanneer u altijd al heeft willen uitproberen of meedoen aan de Stadslandbouw iets voor u is, kunt u dat doen tijdens NLDoet op 15 maart. Meer informatie over de Stadslandbouw is ook in het artikel te lezen. Zeker nu het voorjaar er weer aan komt, zal het extra gezellig worden in Park Immerloo, waar de Lange Banken neergezet zullen worden, die ook voor meer ontmoeting en samenzijn in de buitenlucht kunnen zorgen. Ons wijkcentrum de Vredenburg zoekt een vrijwillige beheerder - misschien is dit wel een kans voor u om een steentje bij te dragen aan onze fijne wijk.

Hopelijk beleeft u veel plezier aan deze wijkkrant en inspireert het u om actief bij te dragen aan de leefbaarheid van Vredenburg. Samen maken we de wijk steeds mooier.
RR

In dit nummer:



Inhoud:

Immerloopark nieuws	5
Energiecoach	7
Dansschool/Tacoyo	9
Stadslandbouw	11
Focus a Locus	12
Beheerder gezocht	13
Buurtmoestuin 10 jaar	14
Bazar 54	15
Wijkprijs	16
Pleyade nieuws	17
Cursus eerste hulp	18
Servicepagina	19

Deadlines Wijkkranten

Nummer	Kopie voor:	Verschijnt
Wijkkrant 2025-2	1 april	Begin mei
Wijkkrant 2025-3	1 juni	Begin juli
Wijkkrant 2025-4	1 september	Begin oktober
Wijkkrant 2025-5	1 november	Half december
Wijkkrant 2026-1	1 februari	Begin maart

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten.

De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792, of mail:

wijkkrantvrehoeek@hotmail.com

Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van stichting Bewoners Vredenburg, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

Redactie: M. v. Streun, H. Brüggemann en H. van Klaveren
Redactieadres:

wijkkrantvrehoeek@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun:
026-323 48 83

Huisfotograaf: M. Brüggemann

Bezorging: M. Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep,
Didam, Oplage: 2500

Chinees-Indisch-Mongools
Specialiteiten Restaurant

Dragon Garden

Het restaurant voor partijen, familie- en zakenfeesten



Specialiteiten-
restaurant met
gerechten uit:

- Sjanghai, Kanton, Peking Szechuan en Mongolië
- Zakenlunch, dineren
- Verzorging van catering-service aan bedrijven en particulieren
- Privé lopend buffet (min. 20 personen)
- Ruime gratis parkeergelegenheid
- Geheel vrijblijvend hebben wij voor grotere gezelschappen speciale aanbiedingen

Dragon Garden
Groningensingel 949
WC Vredenburg
6835 GL Arnhem
tel.: 026 - 321 12 97

Openingstijden:
dinsdag t/m vrijdag
15.00 - 21.00 uur
zaterdag en zondag
12.00 - 21.00 uur

www.dragongarden.nl

TACOYO:

De leukste groepstraining op Muziek

KOM

2X

GRATIS

MEEDOEN!



TACOYO =



- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspannt, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Heeren van de Zee

ONZE STANDPLAATSEN

Dinsdag: winkelcentrum Rijkerswoerd, 10:00 - 17:30 uur

Donderdag: Marktplein Geitenkamp, 10:00 - 17:30 uur

Zaterdag: winkelcentrum Rijkerswoerd, 09:00 - 17:30 uur

4 stuks

LEKKER
BEKKEN

€ 17,-

per stuk
€ 4,95



500 gram Kibbeling

+

3 Hollandse Nieuwe

+

sausje naar keuze

€ 18,50



5 stuks

NIEUWE
HARING

€ 12,50

per stuk
€ 2,75



OOK EEN UITGEBREID ASSORTIMENT VERSE VIS!
www.heerenvandezee.nl

De 'lange Banken' in het Immerloopark gaan er komen !

In nauwe samenwerking met de gemeente heeft de Stichting Park Immerloo zich de afgelopen tijd beijverd voor het plaatsten van zgn 'Lange Banken' in het park.

Doelen zijn:

- Het ontmoeten en verblijven in het park stimuleren
- Het meubilair in het park meer een eigen, herkenbaar gezicht geven
- Gebruik maken van duurzame materialen



In het Immerloopark staan zitbanken, vaak alleen en soms met twee bij elkaar. Als er iemand op zo'n bankje zit is het vol. Als je die iemand niet kent ga je er niet naast zitten. Dit beperkt niet alleen feitelijk de zitmogelijkheden, maar ook de kans op het ontmoeten van andere mensen. Het is niet uitnodigend.

In andere stadsparken zie je vaak veel langere banken; soms met gebogen vormen. Deze



bieden ruimte voor zowel een individu als kleine groepjes om samen te gaan zitten en eenmaal gezeten leg je makkelijker contact met iemand die verderop al zat.

Welke locaties?

Beoogde plekken zijn: bij de zandspeeltuin (thema dialoog, ontmoeten), bij de zonnepoort (thema bezinning), langs de noordzijde van de grote weide (thema kijken naar anderen) en aan de Immerlooplas (thema uitzicht). Zie het kaartje hieronder.



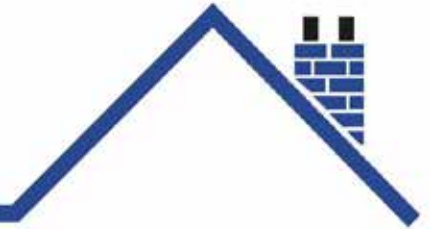
In overleg met de gemeente (Parkbeheer) is er voor gekozen om te beginnen op 2 locaties, nl. bij de plas (uitzicht) en bij de Zonnepoort (bezinning). Dit om ervaring op te doen en de duurzaamheid te testen. De banken zelf zijn eenvoudig en duurzaam geconstrueerd.

Feestelijke ingebruikname:

De banken worden in week 8 (eind februari) geplaatst en de Stichting wil een feestelijk moment organiseren voor de ingebruikname. Dat zal in maart plaatsvinden in het park. Graag ontvangen we suggesties hoe we het één en ander vorm kunnen geven en misschien is er wel iemand die dit met ons samen wil organiseren. Dan graag opgeven bij hans.keus@hotmail.com;

Nadere berichtgeving volgt.

BRANDT



daktechniek & onderhoud

BEL
06-51 16 48 51
VOOR MEER
INFORMATIE

- Gratis dakinspectie
- Dakreparatie / renovatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen,
€ 25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen,
€ 2,- per meter
- Schilderwerk



't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl

meubelstoffeerderij
Van den Akker

*Het adres
waar kwaliteit
en service nog
vanzelfsprekend is!!*



- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/
GEEN VOORRIJKOSTEN !

- ◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS
- ◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN
MOTORZADELS.

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82
info@vanden-akker.com • www.stoffeerder-arnhem.nl

Je
ziet ze
groeien.

Dagopvang (0-4 jaar)
Peuterwerk (2-4 jaar)
Bso (4-13 jaar)

Nieuwsgierig?

Leer ons kennen via www.skar.nl

Skar

Minder geld uitgeven aan energie? Nodig de Energiecoach uit!

Je kunt je geld maar 1x uitgeven, en het liefst zo min mogelijk toch? Gas is flink in prijs gestegen, hoe kun je er warmpjes bijzitten en toch ook je boodschappen nog betalen?

Daar kan de Energiecoach je gratis bij helpen!

Samen met de Energiecoach loop je door je woning en vertel je of je tocht voelt, of er koude plekken in huis zijn of dat er schimmelplekken zijn. Je krijgt tips en alle tijd om vragen te stellen over jouw situatie. Woonde je er eerst met een groot gezin en nu alleen? Dan is je koelkast misschien nu wel ineens veel te groot. Heb je een regendouchekop en is een waterbesparende douchekop te duur of te ingewikkeld voor je?

De Energiecoach gaat je helpen om kosten te besparen!

Even een tochtkiertje dichtmaken, radiatorfolie plaatsen, een tocht-gordijn ophangen of een spaarlamp voor je indraaien? Alle energiecoaches zijn reuze handig en doen het meteen even voor je! Is het wat meer werk of bij jou een wat lastige situatie, dan komt het buurtklusbedrijf het voor je doen! Zo hebben we al een aantal mensen uit Kronenburg kunnen helpen met materialen als radiatorfolie en cv ventilatoren om tocht en kou te weren.

Heb je een Gelrepass? Dan kom je sowieso in aanmerking, heb je die niet; overleg dan even met je energiecoach!

Het project is al even bezig dus het zou zomaar kunnen dat je al een Energiecoach gezien of ervan gehoord hebt. In Kronenburg en Vredenburg hebben we een speciale actie:



Ben je benieuwd wat er bij jou thuis verbeterd kan worden? Meld je aan via de website [Energiecoach | Arnhem Aan met nieuwe energie](#) dan wordt je gebeld om verder af te spreken. Je kunt ook zelf bellen naar 06 428 75 830.

Zelf energiecoach worden?

Werk je graag als zelfstandige en ben je best wel behoorlijk handig met klussen en met mensen? Vind je de energietransitie belangrijk en help je graag anderen? Waarom dan niet zelf Energiecoach worden? Dat kan als vrijwilliger. Hier kun je je meteen aanmelden: [Aanmelden - Energiebank Regio Arnhem](#) We kunnen je hulp goed gebruiken!

Deelkasten:

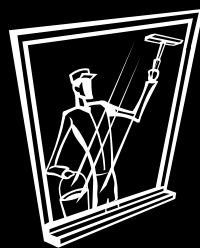
De ene persoon heeft spullen over die een ander goed kan gebruiken. De een gooit het weg en de ander koopt nieuw, zonde toch? Zonde van je geld maar ook voor het milieu! Daarom zie je steeds meer deelkasten. Denk bijvoorbeeld aan de boekenkastjes die je overal ziet. Uit het project van de Energiebank komen oude koelkasten, diepvrieskasten en wasmachines vrij die we als tijdelijke deelkasten kunnen gaan gebruiken! Hoe leuk is dat? Even tussen de boeken snuffelen in de koelkast,



drogisterijartikelen uit de diepvries en knuffels uit de wasmachine! Vind je het leuk om hieraan mee te helpen en te zorgen dat het netjes blijft? Weet je een goede plek waar een paar van deze deelkasten kunnen staan? Laat het mij weten dan gaan we er iets moois van maken! Bel of app Petra: 06 456 00 419

**OOK ZO'N UITGAVE HEBBEN?
BEL OF MAIL ONS:**

**TEL. 0316 29 44 26
INFO@CPGRAFIMEDIA.NL**



Glazenwasserij

Arnhem

BAART

**VOOR HET REINIGEN
VAN AL UW RAMEN
EN DAKGOTEN!**

**GESPECIALISEERD
IN PARTICULIERE WONINGEN**

www.glazenwasserijbaart.nl

PR-Boxing Arnhem

Boksen

Jeugdboksen

Lady's boksen

Parkinson boksen

Kickboksen



Altijd les in kleine groepen van maximaal 10 personen

www.pr-boxing.nl

Dansschool Up & Down NU OOK BIJ JOU IN DE WIJK!

Na succesvolle seizoenen van Dansschool Up & Down in 'Huis voor de Wijk' (Immerloo) zijn we nu ook gestart met danslessen in 'De Madser' (Kronenburg).

Op een leuke en gezellige manier de moves leren in jouw favoriete dansstijl: kom snel langs voor een gratis proefles en ontdek het zelf.

www.dansschoolupanddown.nl

Dinsdag 16:45 - 17:30 kidsdance 4+

Dinsdag 17:30 - 18:30 hiphop 7+

Dinsdag 19:30 - 20:30 female/heels 18+

Donderdag 19:30 - 20:30 hiphop 15+

Waar? 'De Madser' Burgemeester Matsersingel 10.

De dansschool werkt samen met de Gelrebas en het Jeugdfonds!



Een afwisselende training op muziek, wie wil dat niet?

Tacoyo is een unieke 'Body en mind' training op muziek. Een sport om vrolijk van te worden! In gymzaal Piramide in Arnhem zuid wordt al bijna 10 jaar Tacoyo gegeven op donderdagavond.

Het is een 'oer-Hollandse' sport die al 40 jaar in Nederland wordt gedaan. Geen spiegels of flitsende pakjes, wel een enthousiaste trainster en een gezellige groep.

Sporten zonder poespas.

Tacoyo werkt via het 'golfprincipe': pittige series met oefeningen voor alle spiergroepen worden afgewisseld met ontspannings-, rek- en ademha-



lingsoefeningen. Hierdoor houdt iedereen het vol; jong/ oud, man/ vrouw, wel of niet sportief. Door bewustwording leer je hoe je eventueel een oefening kan aanpassen zodat die beter bij jou past. Je traint op je eigen niveau aan conditie en kracht, in een ontspannen sfeer. Elke training begint met een goede warming-up en eindigt met een heerlijke ontspanning.

Tacoyo past uitstekend bij afvallen, in conditie komen en blijven. Ook de muziek is elke week een nieuwe afwisselende mix van pop- en klassieke muziek en adagio's.

Wil je Tacoyo uitproberen?

Kom 2x gratis meedoen voordat je beslist of je lid wordt.

* Donderdagavond van 19.15 – 20.30 uur in gymzaal Piramide; Hooghalensingel

Info en aanmelden:

Irene@tacoyoarnhem.nl
06-20093737

Zie advertentie op pagina 4.

Magnifique

SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
 - Wimper permanent
 - Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem
T 026 - 323 03 09 | www.salon-magnifique.com



Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

Geloof in jou!

Jij bent

waardevol

verbonden

aan het leren



ebsderank.nl



Leren Breien en Haken

- Breicursussen
- Haakcursussen
- Beginners en gevorderden
- Voor jong en oud
- In groep of op maat

Telefoon: 06 1504 6654
Mail: info@naaldvaardig.nl
<https://www.naaldvaardig.nl>



SPORTSCHOOL KREIJTZ

JUDO en KARATE sinds 1961
aangesloten bij de JBN en KBN

Tel.: 026 442 36 42

E-mail: sportschoolkreijtz07@gmail.com

Twee gratis proeflessen mogelijk - leenpakken aanwezig



Alle inlichtingen voor en na de lessen te bevragen

JUDO – lestijden: 09:00 – 10:00 uur 5 t/m 8 jaar*
10:00 – 11:00 uur 9 t/m 11 jaar*
11:00 – 12:00 uur 12 jaar e.o.*

Locatie: **wijkcentrum Vredenburg – Slochterenweg 29**

KARATE – lestijden: 18:00 – 19:00 uur 5 t/m 11 jaar*
19:00 – 20:00 uur 12 jaar e.o.*

Locatie: **gymzaal KBS Pieter de Jong – Pythagorasstraat 3**

* = leeftijdsgrenzen onder voorbehoud van ervaring en fysieke ontwikkeling

COMPUTERDOKTER!

WORKSHOPS OVER AI
KUNSTMATIGE INTELLIGENTIE.
(ALS ER GENOEG DEELNEMERS ZICH OPGEVEN)

BEL VOOR EEN AFSpraak:
026 327 1001

TELEFONISCH BEREIKBAAR TUSSEN
18:00 EN 19:00 UUR OP WERKDAGEN

Mail: FRANK.DREIJLING@OUTLOOK.COM

Kleding reparatie / Kleding op maat

Is het moeilijk om kleding te vinden in de winkel of online? Niet de juiste kleur, print of model? Uw maat is 4XL, 5XL of groter?

Dan kan ik u helpen.

Laat uw kleding naar uw wens en maat maken en ontvang stofadvies.

Tevens alle soorten kleding (en huistextiel) reparatie en aanpassingen (inkorten van broek, jurk, mouwen, gordijnen, taileren, innemen, rits, etc.....)



Arina
06 390 44 131 Bellen / Whatsapp
ma/vr 18.00-20.00 zaterdag 9.00-18.00



Stadslandbouw Mooieweg, in winter en lente actief.

In de winter gebeurt er niet veel op het land, als het over groei, bloei en oogsten gaat. Maar er is altijd iets te doen bij Stadslandbouw (SLB) Mooieweg. Dat gaat het best - en met het meeste plezier – dankzij een paar extra handen. Tijdens NLdoet op zaterdag 15 maart ho-

pen we op veel hulp zodat we er ook in 2025 weer een fantastisch oogstjaar van kunnen maken.

NLdoet In 2024 werkten 20 paar extra handen aan de aanplant van het voedselbos en zijn er 15 bijenhôtels geplaatst in de wijk. Een geweldig resultaat. SLB Mooieweg

draait volledig op de inzet van vrijwilligers, financiële steun van de gemeente en giften van donateurs en fondsen. Extra hulp voor de klussen van 2025 is meer dan welkom en daarom doen we dit jaar weer mee met NLdoet.

Op zaterdag 15 maart zetten we er samen onze schouders onder en werken we van 9 tot 12. Er is plek voor 20 vrijwilligers. We gaan aan de slag met het maken van een takkenril en compostbakken gemaakt van pallets. Verder zijn er wat graafwerkzaamheden voor de nieuwe tomatenkas en is er genoeg hout te kloven. Voor benodigde beschermingsmiddelen, materieel én de lunch wordt gezorgd. Zet jij – samen met ons – de schouders eronder? Aanmelden voor NLdoet kan via de website van NLdoet.

Scholenproject Na NLdoet staat de lente voor de deur en komt de boel

pas echt tot leven op het land. Vooral omdat we ook een heleboel leerlingen van enkele Arnhemse basisscholen mogen ontvangen, want het project Mooi Voedsel Natuurlijk gaat dan van start voor groep 5 en 6. Een project in samenwerking met Natuurcentrum Arnhem en de Voedselbank. Kinderen leren bij ons spelenderwijs waar voedsel vandaan komt, wat er allemaal groeit aan groenten en fruit en wat er nodig is om het te laten



groeien. Ze zaaien, poten, wieden, verzorgen en leren over de bodem. Ze leren ook over armoede en hoe je eten kunt delen. Wat je met de oogst allemaal kunt doen komt bij het oogstfeest tijdens dit project naar voren, dan wordt er gekookt en gegeten door de kinderen.

Het project past goed bij de missie van SLB: samen verse groenten, kruiden en klein fruit verbouwen voor de Voedselbank. Daarnaast is SLB een plek voor ontmoeting. Hoe mooi is het, dat met het project “Mooi Voedsel Natuurlijk” jong en oud elkaar ontmoeten en we onze kennis delen met de jongere generatie.

Moestuinbegeleiders gezocht Vanwege de grote belangstelling zoeken we moestuinbegeleiders die het leuk vinden om een groepje kinderen te begeleiden in de weken 16, 20 en 26.

Houd jij van werken in de buitenlucht en vind je het leuk om in de ochtend van 10 - 11.30 uur kinderen uit groep 5 en 6 te begeleiden in onze moestuin? Kom dan meehelpen en bezorg jezelf een inspirerende en boeiende ochtend. Je doet dit niet alleen, maar samen met een ervaren vrijwilliger van Stadslandbouw Mooieweg.

Het is heerlijk werken in de buitenlucht. Je helpt kinderen omgaan met voedsel en alles wat leeft en beweegt in de aarde. En na afloop neem je zelf ook een portie biologische groente mee. Enthousiast met kinderen bezig zijn op het land vind je leuk en het is fijn dat je over geduld en humor beschikt.

Lijkt jou dit leuk? Voel je welkom en stuur je reactie naar info@stadslandbouwmooieweg.nl of een whatsapp bericht naar Willy: 0654715126 Coördinator Vrijwilligers.

Vaker vrijwillig komen werken? Lijkt het je leuk om op regelmatige basis de handen uit de mouwen te steken? Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom! Werken bij Stadslandbouw Mooieweg is ontspannend, gezellig, geeft voldoening en sociale contacten. Aanmelden kan via het contactformulier op onze website. Of

kom een keer kijken op de Mooieweg 17 tussen 9:00 - 12:00 uur. Dan is er altijd wel iemand om je te informeren.



Kunstroute Focus á Locus: Veel nieuwe deelnemers!



Op 12 en 13 april a.s. wordt de Focus á Locus Kunstroute gehouden in de wijken Rijkerswoerd, Vredenburg, Holthuizen en Kronenburg.

Dankzij bijdragen van Stichting Bewoners Vredenburg en Wijkplatform Rijkerswoerd kunnen we het evenement weer organiseren. Ook ondersteunen Rozet, SWOA en Rijnstad ons. Het is, zoals u wellicht zo langzamerhand wel weet, een wijkgebeuren: dóór bewoners en vóór bewoners. De kunstenaars, die in de wijken wonen, stellen hun huis voor u open om hun werk te laten zien. Soms hebben zij een andere plek, bv. bij het SWOA, op de Petersborg in Vredenburg. De gekleurde vlaggen van Focus á Locus staan bij de locaties. De toegang is overal gratis, maar het kan zijn dat voor een enkele workshop een vergoeding wordt gevraagd.

Verrassend veel nieuwe deelnemers hebben zich dit jaar aangemeld. Er is veel variatie: er zijn schilderijen, tekeningen, beelden, foto's, glasfusion, keramiek, sieraden en viltwerk. Muziek is er ook: klassiek en liedjes met gitaarbegeleiding. Er zijn workshops voor kinderen en jongeren en er is ook weer een begeleide fietstocht langs kunst in de openbare ruimte door Rijkerswoerd.

Het is echt bijzonder dat er in onze wijken zoveel mensen zijn die professioneel, of als (uit de hand gelopen) hobby, zo creatief zijn! Voor iedereen is er wel iets te vinden wat aanspreekt. Je kunt niet alles zien, maar je zoekt zelf je favorieten uit.

De folder met alle informatie over wie, wat en waar vindt u eind maart of begin april in uw brievenbus. En natuurlijk is Focus á Locus ook te vinden op Facebook, Instagram en op de website www.focusalocus.nl voor de meest actuele info.

Klaarke Schuiringa, Hans Langbroek, Fresia Janse, Rob Madser
Werkgroep Focus á Locus.

Passerelle, de loopbrug van Vredenburg naar Kronenburg. Wat vragen wij:

Bijna iedere bewoner van Vredenburg loopt (of fietst) wel eens over de Passerelle. De planten op de brug zijn ooit door bewoners, samen met gemeente en andere instanties, geplaatst.

Wij hebben toen ook afgesproken dat wij als bewoners de planten zouden onderhouden. Wij hebben daar zelf ook het verwijderen van afval bijgevoegd, omdat het ons een doorn in het oog was, dat er rotzooi op de brug lag. Met een groepje van 12 bewoners houden we nu de brug schoon en geven we 's zomers water met de waterslangen vanuit Kronenburg. Het zou heel fijn zijn als er meer mensen mee willen doen, zodat we allemaal wat minder aan de beurt hoeven te komen.

1x per 6 weken ('s winters 1x per 3 maanden) met twee mensen watergeven en afval ruimen ('s winters alleen afval opruimen). 's Zomers duurt dat ongeveer 2 uur, 's winters een uurtje.

U helpt mee om de wijk schoon en mooi te houden. Het is heel dankbaar werk, want iedereen die langs loopt geeft je een compliment!

Na afloop gaan we ook altijd gezellig iets drinken in Kronenburg.

Wilt u meedoen? Opgeven en info bij Marjon: 026 3234883 of bij sbvredenburg@gmail.com

Herhaalde oproep!!

In de wijk Vredenburg is in de accommodatie aan de Slochterenweg 29 o.a. een wijkcentrum met zalen en een kantine met kleine keuken. Deze zijn in beheer van een Stichting (St.Beheer Wijk en Sportaccommodatie Vredenburgt).

Voor de functie van beheerder en kantine medewerk(st)er zijn we op zoek naar vrijwilligers als aanvulling op het huidige bestand.

De werkzaamheden van een beheerder bestaan uit het openen en sluiten van het wijkcentrum, het schoonhouden van zalen en kantine, het inrichten en opruimen van de zalen voor de verschillende huurders.

In voorkomende gevallen ook het schenken van koffie, thee en andere consumpties. Bij het verdelen van de zalen door middel van schuifwanden en het verplaatsen van meubilair bij het inrichten van de zalen wordt een lichamelijke inspanning gevraagd. Al deze werkzaamheden vinden in hoofdzaak overdag plaats, maar er kan ook in de avonden een beroep op een beheerder worden gedaan.

De uren worden onder de verschillende beheerders verdeeld en dit gebeurt in onderling overleg.

De werkzaamheden van de kantine vinden in hoofdzaak in de avonden plaats. Afhankelijk van de inhuur zijn de openings - en sluitingstijden van de kantine van 19.00 uur tot uiterlijk 12 uur middernacht. Bij de opening wordt het alarm uitgeschakeld en bij het afsluiten opnieuw ingeschakeld. Deze werkzaamheden bestaan uit het schoonhouden van de kantine en keuken. En het verzorgen van de consumpties die door bezoekers aan de bar worden besteld.

De meest verkochte consumpties zijn dranken, maar ook de verkoop van frituursnacks behoort tot de mogelijkheden. Afrekenen hiervan gebeurt contant of per pinbetaling.

Heeft u vragen of wilt u een keer vrijblijvend komen voor een rondleiding met een gesprek neem dan contact op met Ron van der Veer, coördinator beheer en kantine.

Dit kan telefonisch (0644220101) of per mail (ronvanderveer@hotmail.com).

Bij een gesprek kunnen een vertegenwoordiger van de Stichting en de kantinebeheerder aanwezig zijn.

Natuurlijk kunt u bij interesse en geschiktheid een keer meedraaien met een dienst van een beheerder en een kantinevrijwilliger.

Ron van der Veer.

Tel.nr 0644220101

Tien jaar moestuin: een viering van groei en samenwerking.

Dit jaar viert onze moestuin haar 10-jarig bestaan, een mijlpaal die we samen met onze geweldige vrijwilligers met trots willen delen.

Al een decennium lang is deze plek niet alleen een bron van verse groenten en kruiden, maar ook een plek van verbinding, samenwerking en ontspanning.

Wat onze moestuin uniek maakt, is dat elke vrijwilliger een eigen bak heeft. Dit geeft iedereen de ruimte om hun groene vingers te ontwikkelen en creatief om te gaan met wat ze verbouwen. Of het nu gaat om kleurrijke bloemen, bijzondere kruiden of een rijke oogst aan groenten, iedere bak vertelt een eigen verhaal.



De afgelopen tien jaar hebben we niet alleen een prachtige tuin zien groeien, maar ook een sterke gemeenschap opgebouwd. We delen kennis, vieren successen en leren van elkaar. Onze moestuin is een plek waar niet alleen planten bloeien, maar ook vriendschappen.

Met trots kijken we terug op de afgelopen tien jaar en kijken we uit naar de toekomst. Samen blijven we werken aan een gezonde, duurzame en groene omgeving. Dank aan alle vrijwilligers die deze moestuin tot een succes maken. Op naar de volgende tien jaar vol groei en oogst!

U bent welkom in onze moestuin. Wij delen graag onze kennis van het tuinieren maar verzoeken u vriendelijk om van onze groenten af te blijven, we hebben er met veel zorg voor gewerkt. Dank u wel! HB

Website www.ikleer.je: voor iedereen die iets kunstigs wil leren of doen.

Wil jij leren acteren, zingen, viool spelen, boetseren, schrijven, dansen of rappen? Of wil je graag meedoen met een koor, theatergroep of orkest? Vind de beste plek bij jou in de buurt via de nieuwe website www.ikleer.je!

(Ook voor al die andere dingen die nu niet genoemd zijn, zoals gitaar of pottenbakken of musical of zeefdrukken of dwarsfluit of goudsmiden of schilderen of wat jij dan ook maar bedenkt.)

Professionele aanbieders gezocht.

Ben of ken jij een professionele aanbieder die op www.ikleer.je zou moeten staan? Je kunt jezelf kosteloos

aanmelden via www.platformamateurlkunstarnhem.nl/aanmelden. Daarmee word je ook meteen gratis lid van Platform Amateurkunst Arnhem. Als lid ben je zichtbaarder voor je doelgroep, kun je netwerken met andere aanbieders en blijf je op de hoogte van het gemeentelijke beleid. Dus sluit je aan!

Bazar54 in Elden.

Bazar54 is een winkel waar asielzoekers die o.a. in het AZC in Elden wonen en in andere opvanglocaties in Arnhem, spullen zoals kleding, speelgoed, potten en pannen en ander klein huishoudelijk spul kunnen kopen voor een klein bedrag. Op deze manier wordt voorzien in de behoefte van de bewoners die in de diverse opvanglocaties wonen. Bazar54 is ontstaan in 2016 door vrijwilligers die begonnen met het inzamelen van allerlei spullen in het oude verpleegtehuis Elderhoeve dat in 2016 een AZC is geworden. Een burgercollectief in Elden onder de naam “WIE” (Welkom In Elderhoeve), voelde zich oproepen om de nieuwe bewoners van het AZC Elderhoeve een hartelijk welkom te heten. De organisatie van Bazar54 bestaat uit een grote en diverse poule van enthousiaste vrijwilligers, waaronder vrijwilligers uit de AZC's en statushouders uit de gemeente Arnhem en omstreken, een mix van verschillende culturen. Zij zijn actief in het sorteren en uitzoeken van de gedoneerde goederen en de verkoop van goederen in de winkel. Voor de klanten, de asielzoekers, is Bazar54 tevens een ontmoetingsplek waar ze op de dinsdag wanneer de winkel open is en hun spullen kunnen kopen, ook gezellig een kop koffie of thee kun-



nen drinken en elkaar kunnen ontmoeten. Goed contact tussen de vrijwilligers onderling is belangrijk, we organiseren daarom gedurende het jaar verschillende activiteiten voor de vrijwilligers. Het is altijd een groot succes, avonden voorzien van muziek, spellen en heerlijke gerechten uit de verschillende culturen. In december 2024 waren we blij verrast met de nominatie (1 van de 3) voor de stadsprijs voor vrijwilligerswerk van de gemeente Arnhem. Wethouder Mark Lauriks kwam op

bezoek bij Bazar54 met taart en bloemen om dit te vertellen. De stadsprijs hebben we niet gewonnen, maar wat zijn we trots en blij met deze

mooie nominatie! Omdat er veel wisselingen van bewoners binnen de opvanglocaties plaatsvinden, zijn er altijd veel spullen nodig. Inzameling van bruikbare en goede spullen is op maandag en vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur en de winkel is voor de verkoop op dinsdag open. Dit op het adres Rijksweg 54 in Elden. Het teveel aan aangevoerde goederen doneren we aan andere organisaties zodat het op een andere manier nuttig verdeeld wordt. Zij doneren op hun beurt weer aan ons. En spreekt vrijwilligerswerk bij de Bazar54 je aan, kom dan eens langs om te praten en te kijken op een van deze dagen (maandag of vrijdag).

Wijkprijs van de wijk Vredenburg.

Kent u iemand die zich vrijwillig inzet in de wijk Vredenburg? En vindt u dat deze persoon de vrijwilligersprijs verdient? Meldt deze persoon dan aan! De "Duif" is de prijs voor vrijwillige inzet in de wijk Vredenburg. Deze prijs zal ieder jaar uitgereikt worden! De prijs bestaat uit het kunstobject 'De Duif' en een cadeaubon. Wie komt voor deze vrijwilligersprijs in aanmerking? Individuele vrijwilligers die zich inzetten voor de wijk Vredenburg op welke manier dan ook. Procedure nominatie Vrijwilligersprijs: Individuele vrijwilligers worden door de bewoners van Vredenburg voorgedragen om in aanmerking te komen voor "De Duif". De aanmeldingen worden beoordeeld door het stichtingsbestuur aan de hand van de vaste criteria. Het bestuur neemt contact op met de genomineerden om een goed beeld te krijgen van de activiteiten van de vrijwilliger. Tijdens en na het Bewonersoverleg van 15 oktober tot 31 maart 2025 kunnen personen worden genomineerd, via de SBV brievenbus in het wijkcentrum Vredenburg, Slochterenweg 29 of per mail sbvredenburg@gmail.com. Tijdens het tweede Bewonersoverleg van 2025 worden de genomineerde personen bekend gemaakt en kunnen de aanwezige bewoners (uitgezonderd de genomineerde personen) hun stem uitbrengen op één van deze vrijwilligers. De namen worden ook bekend gemaakt in de wijkkrant en op onze website vredenburg.info. Tot 30 september 2025 kunnen bewoners hun stem uitbrengen via de SBV brievenbus in het wijkcentrum Vredenburg, Slochterenweg 29 of per mail: sbvredenburg@gmail.com. De wijkprijs zal op de derde bewonersavond van dit jaar worden uitgereikt.

Criteria aanmelding vrijwilligersprijs "De Duif":

- ◆ Het vrijwilligerswerk moet binnen de wijk Vredenburg plaatsvinden.
 - Het gaat om vrijwilligerswerk en dus onbetaalde inzet (wel eventueel een onkostenvergoeding).
 - De inzet van vrijwilligers is noodzakelijk voor het slagen van de activiteit of het project.
 - Het betreft een activiteit die enthousiasme en betrokkenheid uitstraalt.
 - Winnaars van de wijkprijs van eerdere jaren zijn uitgesloten van nieuwe nominaties.
 - Eerder genomineerden mogen weer opnieuw voorgesteld worden.
 - De omschrijving van de vrijwilligersactiviteit moet uitgebreid ingevuld worden, alleen naam en/of adres is niet voldoende en doet niet mee voor de nominatie.
 - Het is niet toegestaan zichzelf te nomineren.
 - Per persoon mag er 1 x gestemd worden.

Naam aangever :.....Telefoonnummer aangever:

Naam vrijwilliger :.....Adres :.....

Postcode en woonplaats:..... Telefoonnummer :.....

Omschrijving vrijwilligersactiviteit :.....

Pleyade locatie aan de Slochterenweg in Arnhem

Op deze pagina zullen wij u informeren over de ontwikkelingen rondom het nieuwbouwproject van Pleyade aan de Slochterenweg in Arnhem.

Waarom een nieuwbouwproject?

Duurzaamheid: een nieuwbouwproject waar duurzaamheid voorop staat.

Samenzijn: mensen met en zonder zorgvraag wonen naast elkaar.

Vernieuwing: de nieuwste technologische ontwikkelingen worden ingezet om comfortabel te wonen.

Informatie nieuwbouwproject

Op het moment dat Pleyade de plannen voor het Pleykwartier aan het ontwikkelen was zagen zowel de woningmarkt, de zorgmarkt en de bouwprijzen er anders uit dan nu. Door deze ontwikkelingen is Pleyade genoodzaakt om de plannen van het nieuwbouwproject aan de Slochterenweg opnieuw te bekijken. Hier zijn wij op dit moment mee bezig. Wanneer dit duidelijke vormen aanneemt, zal de informatie terug te lezen zijn op deze pagina.

Samenwerking SSH&

Pleyade, ouderenzorgorganisatie regio Arnhem, gaat samenwerken met SSH&, studenten-huisvesting voor studenten in Arnhem en Nijmegen. De Pleyade locatie aan de Slochterenweg zal vanaf aankomend studiejaar huisvesting bieden aan 70 tot 80 studenten. Pleyade en SSH& zijn blij dat ze door de handen ineen te slaan, de tijdelijke leegstand van de locatie positief kunnen invullen.

Huidige bewoners Slochterenweg

Op dit moment wonen op de locatie aan de Slochterenweg een aantal bewoners van de woonlocatie Waalstaete. Deze woonlocatie wordt op dit moment verbouwd. De bewoners verhuizen voor april 2025 terug naar hun woning. Hierna worden de (flex)units verbouwd tot studentenkamers. De studenten zullen hier drie tot maximaal vijf jaar verblijven.

Globale planning

Het nieuwbouwproject is een langdurig traject. Het is daarom niet mogelijk om een gedetailleerde planning te geven. Hieronder vindt u een globale planning van de aankomende periode. Deze zal steeds worden aangepast wanneer er meer informatie bekend is.

- April 2025: huidige bewoners verhuizen terug naar de woonlocatie Waalstaete in Arnhem
- Vanaf april 2025: de (flex)units worden verbouwd naar studentenkamers

Augustus/september 2025: 70/80 studenten zullen vanaf nu wonen in de studentenkamers aan de Slochterenweg

Gedurende de gehele periode is Pleyade bezig met het ontwikkelen van de plannen voor het nieuwbouwproject. Hier is op dit moment nog geen planning over te geven.

Cursus Eerste hulp bij psychische problemen bij jongeren YMHFA start in Huissen.

De afdeling Preventie van Pro Persona biedt in samenwerking met de gemeenten Lingewaard, Overbetuwe, Arnhem, Renkum, Rheden, Westervoort en Rozendaal graag de mogelijkheid om kosteloos deel te nemen aan de internationale en effectief gebleken Youth Mental Health First Aid cursus waarin de focus ligt op gerichte en helpende aandacht voor alle jongeren die in meer of mindere mate te kampen hebben met mentale problemen.

Helaas laten de cijfers zien dat er heden ten dage veel jongeren zijn die psychische problemen ervaren. Gebrek aan kennis hierover, vooroordelen en niet weten wat te doen, maakt dat er vaak geen hulp wordt gezocht en/of geboden. Of pas heel of te laat. Dit alles maakt dat dit een belangrijk onderwerp is en blijft; een actueel probleem wat zorgt voor veel eenzaamheid en verdriet onder de jeugd.

Je zou een mooi & nodig steentje kunnen bijdragen aan het helpen van deze jongeren middels de YMHFA-cursus. In deze cursus worden je namelijk tools aangeleerd om eerder te signaleren dat het (even) niet zo goed gaat met de jongere en middels een effectief Actieplan samen tijdig de weg naar de juiste hulpdiensten te vinden, om hiermee veel leed en erger te voorkomen!



Nu is er de mogelijkheid om deze cursus kosteloos te volgen door een ieder die woont of werkt in de gemeenten Lingewaard, Overbetuwe, Arnhem, Renkum, Rheden, Westervoort en Rozendaal en in hun (vrijwilligers-)werk of andere rol te maken (kunnen) krijgen met jongeren die (mogelijk) psychische problemen ervaren.

Net als dat EHBO heel belangrijk en waardevol is voor onze samenleving, geldt dat ook zo voor de 'eerste hulp-cursus op psychisch vlak'. Met deze cursus stap je niet in de hulpverlenersrol en je hoeft ook niet te diagnosticeren, maar je kan echt het verschil maken door de eerste signalen eerder te herkennen en oprecht oog te hebben voor de jongere, samen

op een constructieve manier in gesprek te gaan over waar iemand tegenaan loopt en passende interventies aan te kunnen bieden en moedigen. (Y)MHFA zet in op preventie en interventie; hoe mooi en belangrijk is dat!

De YMHFA-cursus bestaat uit 4 dagdelen van ieder 3,5 uur en wordt in Huissen aangeboden op: woensdagochtend 9 + 16 + 23 + 30 april 2025 van 09:30 – 13:00 uur.

Bij vragen kun je mailen naar: preventie@propersona.nl aanmelden kan via onderstaande link:

Secretariaat Pro Persona 41894 - MHFA

'Voor heel veel jongeren kunnen we echt het verschil maken!'

Voor in de agenda: Woensdag 12 maart 2025 Bewonersavond, Slochterenweg 29 Wijkcentrum Vredenburg. Aanvang 20.00 uur. Inloop vanaf 19.30 uur

Servicepagina Vredenburg

Huisartsenpost 026-389 96 96

Algemeen alarmnummer 112

Brandweer 0900-0904

Gemeente Arnhem 0800-1809

Servicelijn Prezero (huisvuil) 0900-8444

Storingsnummer Elektriciteit/Gas 0800-9009

Storingsnummer Water 0800-0359

Wijkagenten Melinde en Tom 0900-8844

Gezondheidszorg

BENU apotheek 026 3272320

Slochterenweg 220

Iriszorg meldpunt 026-8451900

Groningensingel 1221

Vragen en klachten:

meldingarnhem@iriszorg.nl

Rijnstate Arnhem Zuid 088-0058888

Marga Klompé laan 6

Dierenarts praktijk

Mijn Dierenarts Arnhem 026-3218144

Huissensestraat 35

Rijkerswoerd 026-3233308

Mooieweg 102

Dierenambulance: 026-3649111 (24/7)

Fysiotherapie

Fysio-en Kinderfysiotherapie

Van Gilst 026 3230303

Aduardstraat 20

Fysio Physics in Basic- Fit

Groningensingel 1043-1045

Fysio voor ouderen 06 23302685

Oudeschanspad 57

Fysiotherapie Vredenburg 026-3231975

Slochterenweg 222

Huisartsen

H. Hosainy en mw R.Veugelers

026-3230222 Slochterenweg 29

Logopedist

Marian Tellers 026-3271204

Slochterenweg 40

Orthodontie

Kerbusch 026-3213118

Groningensingel 1047

Tandartsenpraktijk

Arnhem Zuid 026 3231112

Slochterenweg 222

De Gelderse Kroon 026-4434926

Sleggeplantsoen 40b

F.J.G. Dams, 026- 4453773

Sleggeplantsoen 40b

M.J.T.Kooij 026-3230087

Slochterenweg 222

T.A. Oei en M.M. Oei-Lie 026-3232423

Akkrumlaan 17

Kindcentrum Het Middelpunt

Slochterenweg 27

Basisonderwijs

OBS Da Vinci 026-3230729

KBS De Ommelander 026-3272392

Peuterwerk, dagopvang en BSO

Skar Wereld Wijs 026- 4457157

De Lindeloot 026-3231058

Locatie Sleggeplantsoen 40a

Gastouderopvang

Lielou 06-22233490

Slochterenweg 41

Speciaal basisonderwijs

SBO De Piramide 026-3271876

Groningensingel 1185

SBO De Horizon 026-3229170

Groningensingel 1183

Voortgezet onderwijs

Maarten van Rossem 026 3202860

Vmbo tl/kl/bl-bl-lwt

Groningensingel 1235

Wijkorganisaties/Zorg

Mantelzorg en Vrijwillige Thuiszorg (MVT)

Petersborg Slochterenweg 40

0263703540

Recreatieve Sport Vereniging RSVV

Slochterenweg 29. Tel:06-21363673

St. Beheer Wijk- en Sportaccommodatie

jancdevos@hotmail.com 026-3232321

St Bewoners Vredenburg

sbvredenburg@gmail.com

St Rijnstad Buurtbemiddeling 026-3519941

De Madser Jongerencentrum 026-2597327

Kronenburgbusbaan 25

St Welzijn Ouderen Arnhem 026-3230850

SWOA Petersborg Slochterenweg 40

Team leefomgeving RKV 026 3775028

RKV@leefomgevingarnhem.nl

Wijkgebouw Vredenburg 026-3274028

RIBW (Begeleid Wonen) 026-4424236

www.ribwavv.nl

SOS telefonische hulpdienst 0900-0767

Dag en nacht

Thuiszorg Midden Gelderland 088-

4560900 Kroonpark 2 www.stmg.nl

Sociale Wijkteam 088-2260000

Croydonplein 388

Particuliere thuiszorg Arnhem 020-6366837

www.zusterjansen.nl/werkgebied/particuliere-
thuiszorg arnhem

Kijk ook op www.vredenburg.info
onder tabblad "In de Wijk".

Mist u iets? Meld het aan ons via
e-mail wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl