



# Wijkkrant

# Vredenburg-Holthuizen

Aan de bewoner(s) van dit pand

[www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info)

[wijkkrantvrehoeke@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoeke@hotmail.com)

[www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg](http://www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg)

Jaargang 43, nr. 2

April 2020

Oplage 2700

## TACOYO =

Conditie en Ontspanning op muziek



**Kom 2x GRATIS PROBEREN**

### TACOYO =



- \* 5 kwartier allround conditietraining
- \* Verbeterd houding, figuur en souplesse
- \* Ontspant, reduceert stress
- \* Voor jong en oud, man en vrouw
- \* Iedere week nieuwe muziek
- \* Samen trainen maar op eigen niveau

**DINSDAG 19.00:**

**Gymzaal Viottastraat**

**DONDERDAG 18.45 en 20.00:**

**Gymzaal Piramide,  
Hooghalensingel**



**Informatie / aanmelden:**

**info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737**

**www.tacoyoarnhem.nl**

# Magnifique

SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
- Wimper permanent
- Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem

T 026 - 323 03 09 | www.salon-magnifique.com

## BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie • Dakrenovatie • Dak reparatie • Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal • Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. (06) 51 16 48 51

Tel. 0317 - 844 453 • www.bdto.nl

Jan Jordensstraat 44 • 6708 TK Wageningen  
Merwedestraat 35 • 6826 AB Arnhem

# de Vakman

## Volendammer Vishandel de Vakman

### Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,  
verse vis, gemarineerde vis en  
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

#### Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

**Winkelcentrum Kronenburg**  
Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem  
T: 026 323 44 69

**Versgaard Velp**  
Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp  
T: 026 361 90 28



## Van de redactie

Volgens de astronomische kalender begon de lente dit jaar op 20 maart. Dag en nacht zijn even lang. De eerste volle lentemaand is april. April wordt ook wel grasmaand, paasmaand of eiermaand genoemd. Ook leuk om te weten is, dat april komt van het Latijnse werkwoord 'aperire' en dat betekent 'openen', waarbij men verwijst naar het openen van de deuren naar de lente. Het woord 'lente' is een oude afleiding van 'lang' en heeft betrekking op het lengen van de dagen ('lengte'). Het is verwant aan het Duitse 'Lenz' en het Engelse 'lent', de veertig dagen durende vastentijd voor Pasen.

De lente is een bijzonder jaargetijde. De natuur ontwaakt uit haar stille winterslaap. Onzichtbare voedingsstoffen stromen weer omhoog naar de takken van bomen en struiken. Jonge bladeren ontvouwen zich en kleuren de bomen in zachte voorjaartinten, die uiteenlopen van geelgroen tot rozerood.



We zien het rondom ons gebeuren, vogels die hun nestjes bouwen, een geboortegolf onder dieren en lammetjes, die al vroeg worden geboren.

En u weet dat vast ook: de lentekriebels, die zorgen voor een geluksgevoel, en de steeds krachtiger wordende zon, die ons energie geeft. Het huis moet dan ook schoon met kleurtjes en geurtjes. Ook de tuin wordt weer in het gareel gebracht met hark en schoffel. Plantjes en bloemetjes verschijnen rondom het huis of op het balkon. Mensen, aarzel niet, geniet van de lente!

Foto: Pinterest

## In dit nummer:



Pag. 5	Muziek bij de Buren.
Pag. 7	Focus á Locus, Samen buiten sporten. Dans voor Kinderen.
Pag. 9	Wie Weet Waar? Groot Ramadan kinderfeest
Pag.10	De Wijkprijs. Het Bewonersoverleg.
Pag. 11	Er blijven wensen. Passerelle.
Pag. 13	Ambulant Jongerenwerk. Schilderscursus.
Pag. 15	Bingo. Spelletjes ochtend. Werkgroep Groen.
Pag. 16	Vrijwilligers gezocht.
Pag. 17	Wandel je fit. Het bruist a.d. Rijn. Automaatje.
Pag. 18	Onze wijkbewoners.
Pag. 19	De Buurtcamping. Telefoonlijst.
Website	<a href="http://www.vredenburg.info">www.vredenburg.info</a>

## Deadlines Wijkkranten

Nummer	Kopij voor:	Verschijnt
Wijkkrant 2020, 3	1 mei	1 juni 2020
Wijkkrant 2020, 4	1 september	1 oktober
Wijkkrant 2020, 5	1 november	1 december
Wijkkrant 2021, 1	1 januari	1 februari

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten.

De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792, of mail: [wijkkrantvrehoeke@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoeke@hotmail.com)

## Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van stichting Bewoners Vredenburg, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

**Redactie:** M. v. Streun, M. Rissewijck, G. Scheuter R. v. Elk, M. Slagboom.

**Redactieadres:** [wijkkrantvrehoeke@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoeke@hotmail.com)

**Advertenties:** M. v. Streun: 026-323 48 83

**Illustraties:** M. Hiemstra

**Bezorging:** M. Meijer

**Drukker:** CP Grafimedia Groep, Didam, Oplage: 2700

Chinees-Indisch-Mongools  
Specialiteiten Restaurant

## Dragon Garden

Het restaurant voor partijen, familie- en zakenfeesten

 Specialiteiten-  
restaurant met  
gerechten uit:

- Sjanghai, Kanton, Peking Szechuan en Mongolië
- Zakenlunch, dineren
- Verzorging van cateringservice aan bedrijven en particulieren
- Privé lopend buffet (min. 15 personen)
- Ruime gratis parkeergelegenheid
- Geheel vrijblijvend hebben wij voor grotere gezelschappen speciale aanbiedingen

Groningensingel 949  
WC Vredenburg  
6835 GL Arnhem  
tel.: 026 - 321 12 97  
fax: 026 - 321 88 12

Openingstijden:  
**maandag t/m vrijdag**  
15.00 - 21.30 uur  
**zaterdag en zondag**  
12.00 - 21.30 uur



## Kennen jullie peuterspeelzaal 't Pompeltje al?

Wij zijn een speel- en leerplek voor kinderen van 2 – 4 jaar.

Wij bereiden de kinderen voor op de basisschool.

**Kom gerust eens langs om de sfeer te proeven!**

U kunt ons bellen of mailen  
Peuterspeelzaal 't Pompeltje  
Slochterenweg 27  
Tel: 026-3234697  
Mail: [pompeltje@spa-arnhem.nl](mailto:pompeltje@spa-arnhem.nl)



# Heeren van de Zee

Onze haring  
is bekroond  
met een 9,6  
door de Nationale  
Haringtest 2019

**500** gram  
Kibbeling  
+ 1 sausje  
naar keuze

+

**3**

Hollandse nieuwe

**€13,50**

**4** Lekkerbekken

**€13,-**

HARINGTEST



**2° VAN DE**  
PROVINCIE  
GELDERLAND

### ONZE STANDPLAATSEN:

<b>Winkelcentrum Rijkerswoerd</b>	dinsdag	10.00 - 17.30 uur
<b>Marktplaats Geitenkamp</b>	donderdag	10.30 - 17.30 uur
<b>Winkelcentrum Rijkerswoerd</b>	zaterdag	9.00 - 17.30 uur

**[www.heerenvandezee.nl](http://www.heerenvandezee.nl)**



# Muziek bij de Buren (MbdB)

door Rieky van Elk

*Huiskamerconcerten in je eigen wijk! Hoe mooi is dat? Al jaren doe ik dan een rondje muziek, zo ook op zondag 2 februari. Er is een druilerige dag voorspeld, dus perfect geschikt om steeds in een huiskamer terecht te komen, koffie/thee te drinken, muziek te luisteren en weer verder te gaan.*

Gelukkig is er de laatste jaren ook in Arnhem-Zuid steeds meer doen. Ik stel een mooie route samen van 5 concerten, vooral in mijn eigen wijk en bij gebrek "aan meer" ook een beetje bij de burens.



*Van Nederlandstalig, via een invalband, naar de stevige muziek van Tinnef, daarna even ogen dicht bij klassiek, om af te sluiten het koor All Friends.*

Ik loop door de regen naar de Ezingestraat, waar 2 gastvrouwen ons welkom heten. Samen met nog zeker 15 andere gasten, is de huiskamer vol en luisteren we naar **AleXingT**. Alex brengt eigen geschreven Nederlandstalige luisterliedjes ten gehore. Ze gaan over een treinreis, de zwaartekracht, zielige Katrientje, stille woorden, bruine ogen en een eind blues speciaal voor deze mid-dag geschreven. Heerlijk luisteren, met af en toe iets lekkers wat de gastvrouwen klaargezet hadden.



Dan door naar de Loppersumhof, helaas wegens ziekte geen Mad-Lee, zoals in het programma stond, maar wel: **TimeTravellers**. Ook zij schrijven

hun eigen nummers, maar dan wel Engels, met onder anderen: Coming Home en Green Limousine.

Daarna loop ik stevig door naar Rijkerswoerd om daar niet te laat te komen. In deze toch wel grote huiskamer staat een stevige band klaar met een plukbas, drums, gitaar en zang: **Tinnef**. Zij willen hun naam eer aan

doen: Tinnef betekent gespuis, een rotzooitje. Hun muziek zelf was beslist geen rotzooi, maar wel hun soort liedjes: het is van alles wat. Beginnend met Joni Mitchell, enkele tunes en spannende filmsoundtracks en onder meer eigen liedjes in Google-Duits over "der Hund".

Na deze heerlijke herrie die nog natril in mijn buik, loop ik verder naar de Pas.

In het programma heb ik al gelezen, dat ik daar lekker rustig kan gaan zitten bij piano en cello muziek door **Hans en Tyco**. Dit zijn 2 buurmannen die regelmatig samen spelen en dat nu doen voor en met publiek. Zelfs een kind van ruim 1 jaar is volledig stil tijdens de mooie muziek en moedigt zelfs aan tot meer!

In ons aller Hooijmaat eindig ik met **All Friends**. Een popkoor met een enthousiaste dirigente en nummers als "House of the rising sun" en een mooi arrangement van het bekende "Autumn leaves". Dit koor repeteert in onze eigen wijk: elke week op dinsdagavond in de Petersborg en ze kunnen nog leden gebruiken! Dus als u graag mooie popliederen wil zingen: Meld u aan. Naast al die muziek ontstonden er ook leuke gesprekjes met mensen uit de buurt, maar ook zelfs uit Zevenaar.



Al bij al een heerlijke middag op een grijze druilerige zondag, met een heel mooi zicht op onze wijk toen ik weer huiswaarts liep. Helaas heb ik u vooraf niet kunnen informeren over deze route, dit is een verhaaltje achteraf. Maar er komt weer een volgend keer! We zullen de route dan zeker op tijd bekend maken in de krant of op onze website!

meubelstoffeerderij  
**Van den Akker**

*Het adres  
waar kwaliteit  
en service nog  
vanzelfsprekend is!!*



◆ MEUBELSTOFFERING

◆ MEUBELSTOFFEN

◆ LEERREPARATIES

◆ WORKSHOPS

◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/  
GEEN VOORRIJKOSTEN !

◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,  
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS

◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR  
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,  
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN  
MOTORZADELS.

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82  
info@vanden-akker.com • [www.stoffeerder-arnhem.nl](http://www.stoffeerder-arnhem.nl)



**Wassenaarweg 7 - vlakbij u in de buurt**  
**[www.shksportcentrum.nl](http://www.shksportcentrum.nl)**  
**2200 m<sup>2</sup> gezellig sportplezier**

- Fitness 800 m<sup>2</sup>
- TRX & Bosu 76 uur p/w
- 19x Buikspierkwartier
- Switching (circuit)
- Jeugd:
  - Jeugdfitness 12+
  - Shaolin Kempo 8+
- Pilates / Free style steps
- Xcore / Zumba
- BBBB training
- Les Mills: Body Step - Balance - Attack - Pump - Rpm cycling - Grit - CX Worx
- Shaolin Kempo
- Seniorentrainingen
- Kinderopvang
- Infrarood sauna's
- Zonnebank
- 026 - 3830744



- ◆ 90 groepstrainingen per week
- ◆ Losse training vanaf € 6,=
- ◆ U betaalt per maand vanaf 1x trainen per week
- ◆ Per maand opzegbaar
- ◆ Proefmaand v.a. € 23,50



## Nationale Notaris

**Nationale Notaris Arnhem**  
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem  
[www.nationalenotaris.nl](http://www.nationalenotaris.nl)  
[arnhem@nationalenotaris.nl](mailto:arnhem@nationalenotaris.nl)  
tel. 026 - 388 3886



Walk on  
voetverzorging

**Lidwien Kempkens**  
Gediplomeerd pedicure & schoonheidsspecialiste

Martensbongerd 22  
6836 EJ Arnhem  
T 026 327 12 82  
M 06 518 847 89  
[info@walk-on-voetverzorging.nl](mailto:info@walk-on-voetverzorging.nl)  
[www.walk-on-voetverzorging.nl](http://www.walk-on-voetverzorging.nl)

**Je  
ziet ze  
groeien.**

Dagopvang (0-4 jaar)  
Peuterwerk (2-4 jaar)  
Bso (4-13 jaar)

**Nieuwsgierig?**

Leer ons kennen via [www.skar.nl](http://www.skar.nl)





## Kunstroute FOCUS á LOCUS



Op 18 en 19 april wordt de Focus á Locus Kunstroute gehouden in de wijken Rijkerswoerd, Vredenburg, Holthuizen en Kronenburg.

Het verheugt ons dat de stichting Bewoners Vredenburg en het Wijkplatform Rijkerswoerd Focus á Locus financieel hebben willen ondersteunen: dankzij hun bijdragen gaat het ons lukken de kunstroute weer te organiseren. Er hebben zich dit jaar verrassend veel nieuwe kunstenaars aangemeld die prachtig werk maken, en daarmee zijn we erg blij. Zo slagen we erin weer een heel gevarieerde route te bieden met onder meer schilderijen, foto's, beelden, keramiek en sieraden. Muziek is er ook: jazz, klassiek en vrolijke liedjes met gitaarbegeleiding. Er is ook weer in ieder geval één workshop voor kinderen en er is een fietstocht door Rijkerswoerd.

Het is, zoals u wellicht zo langzamerhand wel weet, een wijkgebeuren: door bewoners voor bewoners. Velen zullen thuis presenteren of exposeren, anderen zult u op meer 'algemene plekken' vinden. De gekleurde vlaggen van Focus á Locus geven de locaties aan.

Het is echt bijzonder dat er in onze wijken zo veel mensen zijn die professioneel of als (vaak uit de hand gelopen) hobby zo creatief zijn! Voor iedereen is er wel iets te vinden wat aanspreekt!

De folder met alle informatie over wie u waar zult kunnen vinden zal een dezer dagen huis-aan-huis in uw brievenbus vallen. En natuurlijk is Focus á Locus ook te vinden op Facebook, Instagram en op de website [www.focusalocus.nl](http://www.focusalocus.nl)  
Werkgroep Focus á Locus

## Nieuw bij RSVV: dans voor kinderen!

Geheel nieuw in het sportaanbod van RSVV is dans voor jeugd! Op donderdagmiddag kun je gezellig met vriendjes en vriendinnetjes de coolste dansmoves leren onder begeleiding van onze ervaren dansdocente Sara.

Voor kinderen van 3 t/m 6 jaar bieden we kidsdance aan en voor de 7 t/m 12 jarigen is er streetdance/hip hop. De lessen zijn voor zowel jongens als meiden en worden ook dusdanig voorbereid dat het voor iedereen leuk is om mee te doen!

Vlak voor de voorjaarsvakantie hebben we gastlessen gegeven voor KDV 't Pompeltje. Het was geweldig om te zien hoe goed alle kinderen meededen, ondanks dat sommige pasjes nog best lastig waren. Bij dans komt heel mooi naar voren dat iedereen op zijn/haar manier heerlijk kan bewegen, ook voor de peuters dus!

Lijkt het je ook leuk om mee te komen dansen? Kom vooral een keer kijken of meedoen! Ons complete sportaanbod is terug te vinden op onze website: [www.rsvv.nl](http://www.rsvv.nl)

## Samen buiten sporten en bewegen voor 55+

**Feestelijk opening: dinsdag 7 april om 10.00 uur op de locatie Vredenburg, Slochterenweg 29 te Arnhem.**

GoldenSports biedt sport en bewegen voor 55+ in de buitenlucht. Steeds meer ouderen die op een prettige sociale manier iets aan hun fitheid willen doen, sluiten zich aan.

Vanaf dinsdag 7 april is er de mogelijkheid om lekker buiten samen te bewegen onder begeleiding van een ervaren trainer, Ellen ter Burg. Na afloop is er gelegenheid om samen gezellig een kopje koffie, voor eigen kosten, te drinken en je eigen buurtbewoners te leren kennen.

### **Aanmelden hoeft niet**

Iedereen kan meedoen, ook als u nog nooit eerder aan sport deed. De gevarieerde training is in de vertrouwde handen van Ellen ter Burg en vrijwilliger Ron van der Veer.

Wanneer: iedere dinsdag van 10.00 uur-11.00 uur (ook in de zomervakantie).

Waar: verzamelen op locatie "De Vredenburg", Slochterenweg 29.

Kosten: strippenkaart € 30,-  
- voor 10 keer of € 3,50 per keer.

Informatie: Ron van der Veer telefoon 06-44 22 01 01:  
mail: [goldensportsarnhemzuid@gmail.com](mailto:goldensportsarnhemzuid@gmail.com)

**Kom langs en doe mee bij deze feestelijke opening en ervaar hoe fijn samen buiten sporten en bewegen kan zijn!! DE EERSTE LES IS GRATIS**

  
**GoldenSports**  
Samen buiten bewegen





**Glazenwasserij**  
Arnhem  
06 - 54690244  
**BAART**

**VOOR HET REINIGEN  
VAN AL UW RAMEN  
EN DAKGOTEN!**

GESPECIALISEERD  
IN PARTICULIERE WONINGEN

[www.glazenwasserijbaart.nl](http://www.glazenwasserijbaart.nl)



**Voor al uw voorkomende  
schilderwerkzaamheden:**

- Buiten schilderwerk
- Binnen schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Plafond witten
- Muren sauzen
- Plaatsen glas
- Kleuradvies

*Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!*

Kijk voor meer informatie op [www.huiscare.nl](http://www.huiscare.nl)  
**06 42067014**

Huiscare schilders voor een mooiere wereld

*Actief in uw wijk*

**HOETINK  
MAKELAARS**



Hoetink Makelaars BV  
Cloekplein 2  
6826 KS Arnhem

*Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende  
waardebepaling*

T 026 44 34 900  
E [info@hoetinkmakelaars.nl](mailto:info@hoetinkmakelaars.nl)  
I [www.hoetinkmakelaars.nl](http://www.hoetinkmakelaars.nl)



**Computerdokter**



**Vredenburg, Kronenburg, Appelgaard en Holthuisen**

De **Computerdokter** helpt bij het omgaan met uw Computer e.d. Ouderen vinden de Computer maar niks! **Reden:** de onbekendheid om er mee om te gaan! Leer thuis alleen de handelingen die u wilt kunnen doen. U maakt een afspraak van maximaal 2 uren. Bij het eerste contact maken wij een plan van aanpak.

Internet, mail, tekstverwerken, foto, film enz.  
Het gemakkelijk maken van diverse handelingen.

Kosten: € 10,00 per uur.

Bel voor een afspraak tussen 18:00 en 19:00 uur op werkdagen

Telefoon: 026 3271001 E-mail: [frank.dreijling@xs4all.nl](mailto:frank.dreijling@xs4all.nl)

**Salon-Mademoiselle.nl**

**Sant-Naturelle.nl**

Natuurgeneeskundig therapeut

*Wij zijn op veel gebieden gespecialiseerd  
en werken samen met de verzekeringsmaatschappij*

- Behandeling van acne en huidproblemen
- Couperose, fibromen, ouderdomswratten, bloedblaasjes en steelwratten.
- Medisch pedicure/ Nagelreparatie/ Ingroeïende nagel
- Definitief ontharen (Diode Laser/ Alexandriete)
- Huidverbetering d.m.v. laser/ Huidverjonging
- Permanente make-up/PMU remover (Pigment off)
- Gezichtsbehandeling (Maria Galland/ Image Skincare)
- Afslanken/ Figuurcorrectie
- Harsen/ Brazilian wax
- Lash lifting
- Fruitzuurpeelings/ Microdermabrasie
- Natuurlijke facelift massage/ Bindweefselmassage
- Voeding en beweging/ Intermitent Fasting
- Voetreflex/ Bach Bloesem/ Schusslers Celzouten
- Natuurgeneeskundige therapie
- Metabolic Balance

- **Fixe korting!!** Op laserbehandeling
- €100,- korting op 1e keer aanbrengen Permanente Make-Up
- 15% korting op 1e gezichtsbehandeling
- Brazilianwax voor maar € 25,-!

Deze aanbiedingen zijn geldig tot 30 april 2020

*Wij zien u graag in onze praktijk!*

[info@salon-mademoiselle.nl](mailto:info@salon-mademoiselle.nl) Loppersumhof 102 6835 MC Arnhem (Vredenburg) 026-3790294/ 06-21262848



## Wie weet waar?

Kent u uw wijk Vredenburg/Holthuizen?  
Waar is deze foto (links) gemaakt? Stuur uw antwoord met uw naam, adres en telefoonnummer uiterlijk 24 april 2020 naar:

[wieweetwaarwijkkrant@hotmail.com](mailto:wieweetwaarwijkkrant@hotmail.com)

Dan maakt u kans op een taart, aangeboden door:  
uw lokale supermarkt:

 **Groningensingel**  
Arnhem



### Oplossing foto 'Wie weet waar?' februari 2020

De foto is gemaakt bij de kruising hoek Slochterenweg/ Groningensingel aan de kant van het braakliggend Pleyadeterrein (voormalig Martinushof). Uit de goede inzendingen is een winnaar geloot, namelijk mevrouw Kelly van den Born. De taart is bij haar afgeleverd. Nogmaals proficiat!



## Groot Ramadan Kinderfeest in Park Immerloo

*Op zaterdag 30 mei en zondag 31 mei wordt het Ramadan Kinderfeest, voor het tweede jaar, in Park Immerloo gevierd.*

Met de oproep 'Vier IED!' (dit betekent: 'Vier FEEST!') probeert de organisatie een Ramadanfeest voor alle Arnhemmers te maken: ongeacht leeftijd, geslacht, afkomst of levensovertuiging.

Door het Ramadan Kinderfeest een paar dagen later te houden biedt de organisatie iedereen de gelegenheid om te komen. "Er is geen andere stad in Nederland, waar het Ramadanfeest zo groots en divers gevierd wordt als hier in Arnhem."

Alle Arnhemse moskeeën samen met basisschool Ibn-i Sina hebben hun handen ineen geslagen om dit mogelijk te maken. Dit jaar wordt het nog grootser met attracties, foodtrucks en gratis lekkernijen voor alle kinderen.

De toegang is geheel gratis voor iedereen!

**Meer weten:** volg Facebook-pagina 'Ramadan Kinderfeest' of [www.ramadankinderfeest.nl](http://www.ramadankinderfeest.nl).

Of bij: Tehseen Khandwalla, Eventmanager Ramadan Kinderfeest: 06-24257976,

[info@vieried.nl](mailto:info@vieried.nl)



**SPELLETJES  
INLOOP**

€ 2,50 per keer inclusief:  
Samen spelletjes spelen  
Creatieve themamiddagen  
Koffie/thee met wat lekkers

Overige consumpties zijn voor eigen rekening

 **Wijkcentrum Vredenburg  
Slochterenweg 29**



**VANAF 2 FEBRUARI  
ELKE ZONDAG  
14:00 - 16:00 UUR  
M.U.V. FEESTDAGEN**

## Wijkprijs van de wijk Vredenburg

*Kent u iemand, een project of organisatie die zich vrijwillig inzet in de wijk Vredenburg? En vindt u dat deze persoon of organisatie de vrijwilligersprijs verdient? Meldt deze dan aan! "De Duif" is de prijs voor vrijwillige inzet in de wijk Vredenburg. Deze prijs zal ieder jaar uitgereikt worden! De prijs bestaat uit het kunstobject "De Duif" en een cadeaubon.*



Individuele vrijwilligers en organisaties worden door de bewoners van Vredenburg voorgedragen om in aanmerking te komen voor "De Duif". De aanmeldingen worden beoordeeld door een deskundige jury aan de hand van de vaste criteria. Uit de aanmeldingen nomineert de jury vier organisaties of individuen. De jury bezoekt de genomineerden om een goed beeld te krijgen van de activiteiten van de organisatie of vrijwilliger. Tijdens het Bewonersoverleg van mei worden deze genomineerden bekend gemaakt en kunnen de bewoners hun stem uitbrengen op één van de genomineerden. Ook kan er gestemd worden via onze website [vredenburg.info](http://vredenburg.info). Na het bekendmaken van de genomineerden zal er daarom een stembiljet op de site geplaatst worden. De wijkprijs zal op de bewonersavond van oktober worden uitgereikt.

### Criteria aanmelding vrijwilligersprijs "De Duif":

- ◇ Het vrijwilligerswerk moet binnen de wijk Vredenburg plaatsvinden.
- ◇ Het gaat om vrijwilligerswerk en dus onbetaalde inzet (wel eventueel een onkostenvergoeding).
- ◇ De inzet van vrijwilligers is noodzakelijk voor het slagen van de activiteit of het project.
- ◇ Het betreft een activiteit die enthousiasme en betrokkenheid uitstraalt.
- ◇ Winnaars van de wijkprijs van eerdere jaren zijn uitgesloten van nieuwe nominaties.
- ◇ Eerder genomineerden mogen weer opnieuw voorgesteld worden.
- ◇ De omschrijving van de vrijwilligersactiviteit moet uitgebreid ingevuld worden, alleen naam en/of adres is niet voldoende en doet niet mee voor de nominatie.
- ◇ Het is niet toegestaan zichzelf te nomineren.

-----  
*Deze bon deponeren in de brievenbus in het wijkcentrum of onderstaande gegevens mailen naar : [stichtingbewonersvredenburg@outlook.com](mailto:stichtingbewonersvredenburg@outlook.com) uiterlijk 25 mei a.s.*

*Naam aangever : ..... Telefoonnummer: .....*

*Naam vrijwilliger : ..... Adres : .....*

*Postcode en woonplaats: ..... Telefoonnummer : .....*

*Omschrijving vrijwilligersactiviteit(-en) :*  
.....  
.....

---

## Bewonersoverleg 25 februari 2020

*Op 25 februari was er weer een goed bezocht bewoners overleg. Aan de orde kwam onder meer de ontwikkeling van het terrein op de Slochterenweg.*

Ook was er informatie over de Buurtcamping die men van 17 tot 19 juli wil gaan organiseren in park Immerloo. In dit park is de sport Discgolf en wordt nog steeds gewerkt aan het realiseren van een

paviljoen. Verder kwamen de Passerelle, de Wijkprijs en het financieel verslag van de stichting aan de orde.

Het bestuur riep bewoners op om met ideeën voor activiteiten te komen. Er is voldoende budget en steun om meer te realiseren dan nu gebeurt. In de rondvraag kwamen nog vragen over de afwezigheid van jongeren en de vervuiling

van het Stedumhof.

De volgende bijeenkomst is op 27 mei a.s. in de Vredenburg. Zie de website. Meer info en het volledige verslag op [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info) of via de mail [stichtingbewonersvredenburg@outlook.com](mailto:stichtingbewonersvredenburg@outlook.com)





# Er blijven wensen in Vredenburg

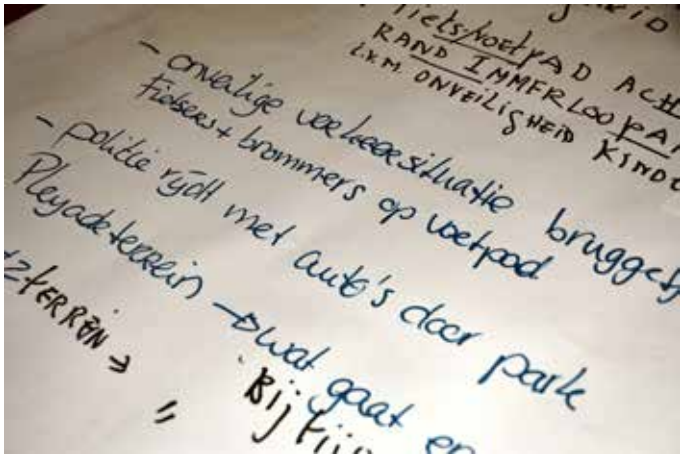
Door Maja Slagboom

**Lantaarnpalen langs de fietsroute achter de Kastelenflats. Een nieuwe afvalbak bij de ingang van het Immerloopark. Invoeren van tegeltax. Meer groen langs saaiemuren. Een ontmoetingsruimte in het Immerloopark.**

Dat zijn slechts enkele wensen die vrijdag 24 januari werden geuit tijdens een bijeenkomst over het wijkprogramma 2020 in wijkcentrum Vredenburg.

„Het is een kunst om iedereen te horen”, merkte wijkmanager Bart Lichtenberg op. Voor de bijeenkomst hadden zich 20 personen aangemeld, maar er waren wel 35 belangstellenden die vrijdagochtend aanwezig.

Lichtenberg gaf allereerst een toelichting op de actie-



punten. Als voorbeeld gaf hij de zorg om het groen in Vredenburg te behouden. Samen met de bewoners kan de uitstraling van de wijk en het wijkcentrum worden aangepakt, zodat dit voor iedereen aantrekkelijk wordt.

„We moeten verloedering van de wijk voorkomen, daarvoor wordt ook een beroep gedaan op de bewoners. Als gemeente kunnen we dat niet alleen”, aldus de wijkmanager.

Aanwezigen gaven aan om vanaf het begin bij de plannen voor de locatie van het Lorentz Lyceum aan de Groningensingel betrokken te willen worden. Het gebouw komt na de zomervakantie leeg te staan, als het lyceum naar de Elderveld in de buurt van het station Arnhem-Zuid ‘verhuist’. Volgens wijkmanager Bianca van der Weijden zijn er diverse scenario’s mogelijk. “Een maatschappelijke instelling, zoals een kledingbank of een muziekvereniging.

Woningen is ook een optie, evenals natuur. Er zijn nog geen plannen”, merkte ze op. “

We willen niet meer drugsgebruikers in de wijk” reageerde een aanwezige. Bianca vertelde dat er later dit jaar meer nieuws komt over de basisscholen in de wijk.

Ook de hoek Slochterenweg/Groningensingel kwam ter sprake. In de Arnhemse Koerier van 16 november 2019 viel te lezen dat bestuurder van Pleyade, Floor de Vroomme, heeft verteld dat er een compleet nieuwe woonwijk gerealiseerd gaat worden op de locatie waar nu Pleyade Revalidatie is gevestigd en dat ook het er naast gelegen braakliggende gebied erbij betrokken wordt. Volgens het verslag in de koerier wordt de woonwijk een natuurgetrouwe afspiegeling van de samenleving. “Een plek waar mensen met behoud van kwaliteit van leven zelfstandig kunnen wonen, werken, ontspannen en deelnemen aan de samenleving. Met alle ondersteuning en diensten binnen handbereik.” Een van de aanwezigen had vernomen dat er een zorghotel van Van der Valk komt.

Aan de orde kwam ook de verkamering van woningen. Hiervoor gelden dezelfde regels als elders in de stad. “Er zijn grenzen aan wat er mag in een woning. Maak melding van ongeregelheden bij de gemeente. Hetzelfde geldt voor losliggende tegels, enzovoort,” aldus Lichtenberg. Hij wees in dit verband op de sinds kort in gebruik zijnde app Fixi.



Na het plenaire gedeelte werden aan vier tafels op grote vellen papier suggesties gedaan voor een betere leefomgeving. En ondertussen werden door de wijkbewoners in kleine groepjes nieuwtjes uitgewisseld.

## Twee uurtjes per 6 weken, dat is toch niet te veel?

Bewoners van Vredenburg geven iedere week de planten water op de Passerelle (de loopbrug naar Kronenburg). Hoe meer mensen daar aan meedoen, hoe minder vaak je het hoeft te doen. Gemiddeld zijn we 1x in de 6 weken aan de beurt. We doen het altijd met zijn tweeën, zodat je ook elkaar

kunt helpen. Het is zelfs erg gezellig, want iedereen die over de brug loopt heeft wel iets aardigs te zeggen over de mooie planten.

Wel zouden we graag wat nieuwe mensen erbij willen hebben, zodat we ook makkelijk vervanging kunnen regelen indien nodig.

Denk er eens over na en help ons

mee. Die 2 uurtjes zijn echt niet zo veel.

[Stichtingbewonersvredenburg@gmail.nl](mailto:Stichtingbewonersvredenburg@gmail.nl) of 026-3234883



# NAAILES

Pietje Pattern Design

Door ervaren coupeuse  
Unieke kleding en accessoires maken of kleding pimpen

Di. 07-01-'20 en Wo. 08-01-'20 | 15.00 -17:00 / 19:30 -21:30

Het hele jaar door starten er cursussen. Je betaalt voor 8 lessen van 2 uur € 160,-. Workshops, prive les en kinderles op aanvraag.



Wat kun je zoal leren in deze cursus?

- Je favoriete kledingstuk (ver)maken
- Kussens bekleden, shopper naaien
- Patronen lezen en aanpassen aan je eigen maat
- Creatieve ideeën toepassen

Max 5 pers; dus optimale aandacht.

Tevens maandelijks terugkerende workshops incl. lunch

**Stof/papier bedrukken** € 75,00 p.p. Zaterdags; 10.00 -14.30.

- Hiermee kun je later b.v. prachtige kussens hoezen maken, van bedrukt papier uniek inpakpapier of kaarten.

**Shopper naaien** € 79,00 p.p. Zaterdags; 10.00 -14.30.

- Maak je eigen unieke en duurzame shopper. Patronen en stof aanwezig.

Workshops zijn tevens te boeken voor groepen, kinderfeestjes en vriendinnenuitje.

Aanmelden en info:  
[pietjesnijders@gmail.com](mailto:pietjesnijders@gmail.com) of 06-25508232

Atelier te Winschotenstraat, Arnhem.



Uw advocatenkantoor in Arnhem en omgeving  
Huissensestraat 55 | tel 026 - 322 91 47

# Feukkink

tandprothetische praktijk

Kunstgebit specialisten

GEEFT JE  
GRAAG EEN LACH



**REPARATIE**  
klaar terwijl u wacht

**GRATIS**  
controle

**VERGOEDING**  
door uw zorgverzekeraar



**VELP** Den Heuvel 16 | 6881 VE Velp | (026) 202 03 04 | [www.tppfeukkink.nl](http://www.tppfeukkink.nl)  
**DOETINCHEM** Varsseveldseweg 196a | 7003 AD Doetinchem | (0314) 32 65 08



# Jongeren hoeven zich niet te vervelen

**Door Maja Slagboom.**

**„Jongeren kunnen van maandag- tot en met vrijdag-avond terecht in de Madser om elkaar te ontmoeten of voor een spelletje tafelvoetbal. Overdag zijn er geen activiteiten, dan worden jongeren geacht aan het werk te zijn, of op school te zitten.”**



Timo van Middendorp is sinds 3 jaar ambulant jongerenwerker in Vredenburg, Rijkerswoerd en Kronenburg. Hij heeft een kantoor in de Madser, maar de meeste tijd is hij 's avonds op straat te vinden. „Ik stimuleer jongeren om zelf activiteiten te ontplooiën.” Als voorbeeld noemt hij het zaalvoetbal in de Vredenburg, waar wekelijks door de jongeren zelf wedstrijdjes worden georganiseerd. „Er doen zo'n 15 tot 25 jongeren aan mee, waaronder ook enkele meisjes”.

Timo is één van de zes ambulant jongerenwerkers in Arnhem en is werkzaam bij Rijnstad. Dit is een maatschappelijke organisatie op het gebied van welzijn en hulpverlening. Samen met Mascha Kop (tiener- en jongerenwerker) maakt hij deel uit van een integraal team dat zich onder meer bezig houdt met opbouw- en kinderwerk.

„We werken nauw samen met het RIBW, Iriszorg en het Leger des Heils. Maar ook met de wijkagent, de jeugd-

agent en de wijkmanager heb ik regelmatig contact. Overlastgevende jongeren hebben we goed in beeld,” aldus Timo.

Van overlast in de wijk Vredenburg rond de basisscholen is volgens hem na vorig jaar geen sprake meer. Van het merendeel van de 40 overlastgevers zijn er nog maar enkele over. Hoewel het verboden is, houden enkele groepen jongeren zich 's avonds op in de parkeergarage van Kronenburg. „Het zou fijn zijn als er in Kronenburg ook eens wat georganiseerd wordt voor jongeren, bijvoorbeeld een disco na sluitingstijd. Geef dj's een kans zich te ontwikkelen,” merkt hij op.

Overlast is er wel van drugsrunners die hun bestellingen komen afleveren aan jongeren onder de 18 jaar. „Met de scholen onderhoud ik contact over hoe we deze en anderen problemen kunnen oplossen.. Voor jongeren is het goed om inzicht te krijgen in hun eigen gedrag. Ze moeten leren wat ze verkeerd doen, de stap naar verandering kan lastig zijn. Ook moeten ze beseffen welke rol ze later in de maatschappij willen vervullen.”

Timo is met jongeren bezig om in Rijkerswoerd een skatebaan te realiseren. Hij doet daarbij ook een beroep op ouders om mee te denken. Hij stimuleert jongeren die een barbecue willen organiseren. „Ze moeten het zelf doen, ik bied alleen ondersteuning.”

„Ik ben veel op straat om te horen wat de wensen en de behoeftes zijn van de jongeren. Ik investeer veel tijd in het opbouwen van een vertrouwensband met hen”. Mochten er ongeregelheden tussen jongeren onderling zijn, dan schroomt Timo niet om er tussen te springen. „Ik heb een training gevolgd om te de-escaleren.”

Timo is vader van twee prachtige kinderen en heeft als hobby wielrennen. Wie contact willen zoeken met hem kan mailen naar [t.vmiddendorp@rijnstad.nl](mailto:t.vmiddendorp@rijnstad.nl) of bellen naar 06 52646805.

---

## Schildercursussen Vredenburg

**Kunst en Kleur Arnhem start weer met nieuwe schildercursussen voor volwassenen in wijkcentrum Vredenburg, Slochterenweg 29, Arnhem-Zuid.**

Kinderen naar school gebracht, huishouden aan kant, drukke werkweek achter de rug? Eindelijk even wat tijd over voor jezelf. Lijkt het je ook leuk om te gaan schilderen in een groep mensen die op dezelfde golf lengte zitten? Dan wordt het nu echt tijd om je op te geven voor een schildercursus. We schilderen landschappen, bloemen en zee en er is niet speciale schilderervaring voor nodig. Tussendoor pauzeren we even met een kopje koffie.

Dinsdag, woensdag of donderdag 10.00-12.00 uur en 14.00 –16.00 uur  
Je kunt het hele jaar instappen. 5 x 2 uren of jaarabonnement. Korting met Gelre pas. Bel of mail vrijblijvend voor een gratis proefles: (schildermaterialen aanwezig).

Tilly van Heuven, Tel: 06-45399082 [kunstenkleur@live.nl](mailto:kunstenkleur@live.nl).



## ***Gedreven, betrouwbaar en deskundig!***

Het kantoor onder leiding van mevrouw mr. Meral Ünalan-Akkan en de heer mr. Atilla Ünalan vormt een voorbeeld hoe een combinatie van beide aspecten als familie en zakelijk onder één dak kunnen samengaan. Het kantoor in Arnhem-Zuid vormt een algemeen praktijk waar u terecht kunt voor tal van juridische zaken. U krijgt rechtsbijstand voor zaken met betrekking tot personen- en familierecht (o.a. echtscheiding, alimentatie, gezag en omgang), erfrecht, bewindzaken, sociale zekerheidsrecht, arbeidsrecht (ontslag, vaststellingsovereenkomst, loonvordering), bestuursrecht, belastingrecht, reguliere vreemdelingenrecht (MVV), huurrecht (ook afwijzing van urgentieaanvragen), aansprakelijkheids- en verzekeringsrecht (ook fraude zaken ) en incassorecht.

Dagelijks komen cliënten met problemen met het UWV (bijv. WW-, ZW-, WIA-, Wajong- of WAO-uitkeringen), met de SVB (bijv. Kinderbijslag, pensioen en AIO-aanvullingen). Ook zijn er veel cliënten die problemen hebben met de Belastingdienst over onder andere toeslagen of inkomstenbelasting. Cliënten die een bijstandsuitkering ontvangen hebben regelmatig problemen met de gemeente (bijv. vergunning, gehandicaptenparkeerkaart (GPK), bijstandsuitkering). Cliënten met schulden en incassozaken kunnen uiteraard ook terecht bij Ünalan Advocatenkantoor.



Ünalan Advocatenkantoor werkt zowel op basis van uurtarief als fixed fee en ook met een zogenoemde toevoeging (gefinancierde rechtsbijstand ook wel pro deo) die bij de Raad voor Rechtsbijstand wordt aangevraagd waarbij er een eenmalige eigen bijdrage verschuldigd is.

Voorts hoeven cliënten die een bijstandsuitkering ontvangen geen eigen bijdrage te voldoen en is het geheel kosteloos. De gemeente zal deze kosten rechtstreeks aan ons vergoeden. Het eerste half uur van het intakegesprek is altijd gratis.

Het kantoorgebouw is gevestigd naast het Winkelcentrum Kronenburg aan de **Schepen Bierwischstraat 5 (6831 HZ) in Arnhem Zuid**. Bel: 026-379 61 73 voor een afspraak.

Meer informatie: [www.unalan-advocatenkantoor.nl](http://www.unalan-advocatenkantoor.nl)





*Iedere maand is er een gezellige bingo op de 2e zaterdag van de maand in de ontmoetingsruimte van de Rijnlandflat aan de Stedumhof te Vredenburg.*

Er zijn steeds meer mensen die gezellig met ons mee komen spelen. Bij de bar kunt u bij Ria een drankje bestellen en bittergarnituur of een zakje chips.

Er was veel vraag of er ook frietjes besteld konden worden en we hebben daarom met snackbar Diner 66 een afspraak gemaakt dat wij iedere maand voor een aantal personen friet bezorgd krijgen die u dan aan het begin van de avond kunt bestellen inclusief saus voor euro 1,50.

**Diner 66** is ons daarin met de prijs tegemoet gekomen, zodat wij u dit voor deze prijs aan kunnen bieden. Hierbij een bedankje voor de eigenaar van Diner 66 in winkelcentrum Vredenburg.

In de vorige editie van deze wijkkrant zijn de sponsors benoemd die een bijdrage leveren voor de kerstbingo met loterij en daar hebben wij een belangrijke sponsor vergeten te benoemen en dat is **Maarten's Fotohoek Arnhem** in winkelcentrum Kronenburg. Hij heeft een aantal zeer mooie verschillende fotolijsten gedoneerd voor de loterij. Alsnog bij deze onze dank daarvoor.

Komt u ook een keertje kijken bij onze bingo in de mooie ontmoetingsruimte van de Rijnlandflat aan de Stedumhof te Vredenburg. Leuke prijzen voor jong en oud en kaartjes zijn al verkrijgbaar vanaf 50 cent.

Veel plezier namens Sabine en Bettina



**Kom naar de spelletjesochtend**

**Elke donderdag  
10.00 - 11.30 uur  
Rozet Kronenburg**

**Zin in een gezellig spelletje met je mede buurtbewoner? Kom naar de spelletjesochtend in Bibliotheek Rozet Kronenburg. Je hoeft je niet op te geven. De koffie en thee staat voor je klaar!**

## **Nieuws vanuit de werkgroep Groen**

**Zaterdag 29 februari zijn enkele leden van de werkgroep Groen aan de slag gegaan met de bloembakken nabij het winkelcentrum Groningsingel.**

Deze bloembakken zijn een aantal jaren geleden aangeschaft met subsidie van Stichting Bewoners Vredenburg op verzoek van enkele bewoners en worden sindsdien door de werkgroep onderhouden. Omdat het nu nodig was om e.e.a. te verversen zijn er wat nieuwe vaste planten en struikjes aangekocht zodat het weer een frisse uitstraling heeft. Gelukkig viel het weer



op deze dag mee en konden we genieten van een mager zonnetje en een aangename temperatuur. Tijdens de werkzaamheden ontvingen we lovende woorden van passanten. Iedereen vond het mooi worden maar ook de vraag of de plantenbakken nieuw waren. Nee deze staan er al zo'n 5 jaar! Hopelijk zijn ze nu wat beter zichtbaar met de nieuwe plantjes. Ga zelf even kijken als je naar de winkels loopt. Geniet er van! Wil je ook wat doen in de werkgroep groen, dan kun je je opgeven via [stichtingbewonersvredenburg@outlook.com](mailto:stichtingbewonersvredenburg@outlook.com)

# Vrijwilligers gezocht!



*Pleyade is op zoek naar enthousiaste, betrokken, gepassioneerde vrijwilligers. Als vrijwilliger bij Pleyade bent u waardevol.*

Voor ons en zeker voor onze cliënten. Door uw persoonlijke kwaliteiten, talenten en levenservaring levert u een bijdrage aan het welzijn van cliënten. Of u nu veel tijd heeft, of enkel een paar uurtjes per week beschikbaar bent, u

bent van harte welkom. De belangrijkste voorwaarden om als vrijwilliger bij Pleyade aan de slag te gaan zijn enthousiasme, betrokkenheid en een hart voor mensen, in het bijzonder ouderen. Als vrijwilliger kunt u uiteraard rekenen op passende begeleiding en waardering vanuit Pleyade. Voor onze locatie Revalidatie zoeken wij vrijwilligers die willen ondersteunen in de horeca. Bent u enthousiast en wilt u meer weten of u aanmelden? Stuur een mail naar [vrijwilligers-werk@pleyade.nl](mailto:vrijwilligers-werk@pleyade.nl) of bel met 026 – 751 7285 . Neem ook eens een kijkje op onze website: [www.pleyade.nl](http://www.pleyade.nl).

## De Zonnebloem zoekt vrijwilligers

*Wij zijn hard op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Wij organiseren zulke leuke activiteiten dat steeds meer mensen ons weten te vinden. En dus hebben we ook meer vrijwilligers nodig.*

Een dagtocht, een stamppottenbuffet en mooie muziekvoorstellingen staan op het programma. Samen op pad gaan, naar de film, wandelen of lekker thuis gezellig met elkaar praten wordt ook erg op prijs gesteld. En vergeet natuurlijk de Zonnebloem vakanties niet!!

De buitenwereld binnen brengen bij mensen die weinig contact meer hebben door hun lichamelijke beperking. Vaak ouderen waar eenzaamheid een gevolg is van hun beperking. Hen weer mee naar buiten nemen! Door samen leuke dingen te doen. Van gezellig koffiedrinken tot samen aan het kerstdiner zitten. Met het doen van iets heel kleins, kun je al veel voor een ander betekenen. Genieten van het plezier dat je anderen geeft. Wilt u een impressie van onze activiteiten, neem dan eens een kijkje op:

<https://www.zonnebloem.nl/arnhem-zuid>





### JOHAN IJZER & METAAL RECYCLE



**Bel: 06 205 139 53**

**Wat halen wij op?**  
wasmachines;  
vaatwassers;  
keukenapparatuur;  
inbouwapparatuur;  
gasfornuizen;  
ovens;  
computers;  
cv-ketels;  
radiators;  
accu's;  
fietsen;  
brommers;  
auto's;  
auto-onderdelen;  
aanhangers;

### Zelfvertrouwen coach voor vrouwen



**PROMENSA**

06-83971820  
info@promensa.nl  
promensa.nl



## ONTDEK DE SCHOONHEID DIE IN JE ZIT

- Huidverbeterende gezichtsbehandelingen
- Ontspannende gezichtsbehandelingen
- Elektrisch ontharen/IPL/Laser
- Pedicure
- Acne
- Verwijderen van (steel)wratjes, bloedblaasjes, couperose etc.
- Massages
- (Micro)dermabrasie/needling

Schoonheidssalon Beautyville  
Grijskerkstraat 52, Arnhem  
www.beautyville.nl  
info@beautyville.nl  
026-3272042  
06-16325537



*Beautyville*  
BEAUTY SALON

LID VAN ANBOS



## Opgeruimde administratie geeft overzicht en rust

Een mooi initiatief. Maar wat nu als u door het verlies van partner of baan de grip op uw financiën bent kwijtgeraakt? Of als u niet zo handig bent met de computer? Of als u het gewoon lastig vindt om met geld om te gaan? Dan kunt u een beroep doen op de gratis hulp van Humanitas Thuisadministratie Arnhem.

humanitas

Een deskundige vrijwilliger van Humanitas komt bij u thuis om u te helpen met het sorteren en archiveren van uw papierwerk. Niet één keer, maar iedere week, totdat u het weer zelf kan. Uit onderzoek blijkt dat mensen met een geordende administratie minder vaak betalingsachterstanden hebben, minder vaak een rekening over het hoofd zien en minder piekeren. Kortom; een opgeruimde administratie geeft overzicht en rust. Wilt u samen met een vrijwilliger van Humanitas Arnhem uw financiële administratie weer op orde brengen, neem dan contact op met coördinator Kees Spruijt. Hij is bereikbaar op 06-106 901 83, of via de mail: [humanitasrijnijsel@gmail.com](mailto:humanitasrijnijsel@gmail.com)



**lets meer dan een half jaar geleden reed AutoMaatje Arnhem de 1000<sup>ste</sup> rit. Sindsdien heeft de teller niet stilgestaan: de 3000<sup>ste</sup> rit is inmiddels gereden!**

Grote dank uiteraard aan alle betrokken vrijwilligers die het mogelijk maken deze mensen net iets mobieler te maken. AutoMaatje is een initiatief van de ANWB, waarbij vrijwilligers met hun eigen auto minder mobiele 'buren' vervoeren binnen de wijken. Door AutoMaatje kunnen mensen langer mobiel en actief blijven én leren ze mensen uit de buurt kennen. AutoMaatje reed de eerste rit in september 2017 in Arnhem-Zuid. Inmiddels is de dienst uitgegroeid tot een Arnhem-breed project. De aanmeldingen voor ritten blijven binnenkomen. Dit betekent dat we ook altijd op zoek zijn naar nieuwe chauffeurs! Vind jij het leuk om je minder mobiele buurman of -vrouw te vervoeren? Meld je dan aan via [automaatje@swoa.nl](mailto:automaatje@swoa.nl).

Op werkdagen tussen 09.00 – 12.00 uur zitten onze vrijwillige medewerkers voor je klaar! Zij zijn te bereiken via **026-3846690**. Aanmelden voor AutoMaatje is gratis. Voor het gebruik betaal je alleen een kleine onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer per rit aan de vrijwilliger.

**Meer informatie?** Kijk op [www.swoa.nl/automaatje](http://www.swoa.nl/automaatje)

## Arnhem Age Friendly Cultural City

*Samen met partners uit de kunsten en zorg & welzijn (onder anders Sociale wijkteam, SWOA, Rijnstad) is Rozet aan de slag gegaan met mooie projecten voor en door ouderen.*

Dit doen zij onder de noemer 'Het bruist aan de Rijn'. Deze projecten worden georganiseerd en ondersteund door Age Friendly Cultural City van het Fonds voor Cultuurparticipatie, Rozet en Teams Leefomgeving.

Meer informatie?

Neem contact op met Ineke Tegelaar, projectleider, per email: [ineke.tegelaar@rozet.nl](mailto:ineke.tegelaar@rozet.nl)

*Recent is ook een mobiele app gelanceerd, waarin zij onder andere het laatste nieuws weergeven, met wie we samenwerken maar vooral waar activiteiten in en rond je eigen omgeving te vinden zijn.*

Waar je als 55'er elkaar kunt ontmoeten en gezamenlijk leuke en leerzame activiteiten kunt doen.

Heb je een Apple iOS iPhone, download de Arnhem AFCC app dan in de Apple App Store. Heb je een Google Android smartphone, download de Arnhem AFCC app in de Google Play Store.

Je kunt ook binnenlopen bij Rozet óf bij één van deze infopunten:

- De Beijer (Willem Beijerstraat 13) | Vrijdagen van 11.00u tot 12.00u.
- De Petersborg, SWOA, (Slochterenweg 40) | Woensdagen van 11.00u tot 12.00u.
- Zie [www.rozet.nl/afcc-app](http://www.rozet.nl/afcc-app)

**Veel kunst- en cultuurplezier!**

## Wandel je Fit

***Wandel je Fit is een activiteit die eens in de twee weken plaatsvindt. We maken dan een wandeling van zo'n twee uur door de prachtige omgeving rondom Vredenburg /Rijkerswoerd.***

Op de dinsdagen in de even weken, dus 14 april, 28 april en zo verder het hele jaar door, behalve in juli.

We starten om 13.30 uur vanaf de Hooijmaat (Marius van Beeklaan 5). De wandelingen zijn kosteloos. Na de wandeling nemen degenen die daar zin in hebben nog een drankje.

De wandelingen worden door een ervaren wandelaar van het Sportbedrijf Arnhem begeleid.

Genieten in je eigen omgeving.

Tonie Vermei



# Interviews met en verhalen over "onze wijkbewoners"

***Van elkaar weten wie we zijn, geeft verbinding en betrokkenheid. Wie wonen er allemaal in de wijk waar ik ook woon?***



In de tijd van nu, waar hele andere dingen gebeuren dan vroeger, is het ook goed om te weten wie je burens zijn en of

je bij hen terecht kunt. Dit geldt zeker als je ouder wordt en bv minder goed ter been om je boodschappen nog zelf te doen. Gelukkig doen ook je burens boodschappen, misschien ook wel voor jou?

*Elkaar helpen kan uitkomst bieden. Ook ik heb uw hulp nodig: mail naar*

[wijkkrantvrehoek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoek@hotmail.com)  
tav Rieky van Elk

*en help mij mee bewoners te vinden die het leuk vinden om geïnterviewd te worden!*

## ***Dit keer wijkbewoonster Marjolijn van Gaasbeek.***

Het bijzondere van Marjolijn is dat zij eerst bewoonster was van Holthuizen en sinds 2 jaar in Vredenburg woont. Als je besluit om te verhuizen en je blijft dan in dezelfde buurt wonen, dan moet er toch wel iets zijn wat je aantrekt? En wat is dat?

Marjolijn vertelt:

"Wij woonden heel mooi in Holthuizen, een heerlijke wijk, maar toen ik minder mobiel werd gingen we opzoek naar gelijkvloers-wonen. Na heel veel appartementen gezien te hebben, vielen we toch voor de grote en lichte ruimtes van de kastelenflats. Nooit gedacht dat ik hier ooit zou komen wonen,

maar elke dag genieten we nog steeds van ons uitzicht".

## ***Alles bij de hand***

Naast het mooie uitzicht en het geweldige Immerloopark, met zijn ongekeerde mogelijkheden, ervaar ik elke keer weer dat we eigenlijk "alles dichtbij en bij de hand hebben", zoals een AH om de hoek en je kunt lopend naar het stadskantoor en de Bieb/Rozet Kronenburg.

Regelmatig loop ik met bezoek van buitenaf ook door het park, "in de stad wonen en het buitengebied zo dicht bij", vinden velen bijzonder. Ook wandel ik altijd met mijn honden in het park, daar geniet ik echt elke dag van.

## ***Sommige zaken raak je niet kwijt***

Ik heb eerst als leerkracht op basisscholen gewerkt, maar jammer genoeg werd ik minder mobiel. Van onderwijzeres werd ik remedial teacher. Niet meer een hele klas, maar kinderen individueel proberen verder te brengen. Nadenken over het kind, een stappenplan maken om samen met het kind een doel te bereiken. Daar lag mijn passie. Helaas ook dat moest ik opgeven. Maar het bloed kruipt toch waar het niet gaan kan. Ook al kan het in het groot niet meer, in het klein -als vrijwilliger- doe ik nog steeds hetzelfde, namelijk maatwerk leveren en wel op 2 manieren: 1) al 5 jaar via mijn Stichting "Speel-o-theek de Speelster" met denkspellen voor hon-

den & katten.

2) via de VoorleesExpress, voorlezen inclusief taalspelletjes bij kinderen met een taalachterstand.

In beide gevallen gaat het erom dat je nadenkt of navraagt aan de ander "welk doel moet er bereikt worden? En op welke manier wil je óf het kind óf het dier verder brengen?"

## ***Samen spelen is leuk en zorgt voor verbinding***

Nadenken over welk spel én hoe je de ander -via samen spelen- verder kan helpen is en blijft Marjolijns passie. Door het samenspelen ontstaat persoonlijk contact en via persoonlijk contact leer jij de ander en de ander jou kennen en dat is zeker ook van belang voor je huisdier. Dit geeft verbinding en rust.

## ***Al 5 jaar Speel-o-theek de Speelster***

Wilt u ook een voldaan en ontspannen huisdier in huis en vindt u samen spelen ook leuk? Meer info over lezingen en workshops die Marjolijn geeft of over de leuke en bijzondere denkspelletjes die u kunt lenen voor uw hond of kat bij de jubilerende Speel-o-theek de Speelster?

Kijk op [www.despeelster.nl](http://www.despeelster.nl) of volg [www.facebook.com/speelothekdespeelster](https://www.facebook.com/speelothekdespeelster).





# Gezellig samen met je buurtbewoners op de camping in je eigen wijk!

In diverse steden in Nederland bestaat het al jaren, maar in Arnhem nog niet. Gelukkig gaat hier verandering in komen, want een deel van het Immerloopark gaat in het weekend van 17-19 juli veranderen in een Buurtcamping!

## Maar waarom dan?

In iedere wijk wonen veel verschillende groepen mensen. Arm, rijk, jong, oud, eenzaam of betrokken bij alles. Vaak kennen we de mensen uit onze eigen omgeving niet echt, de buurtcamping kan daar verandering in brengen! Een camping is over het algemeen een plek



waar makkelijk contact wordt gelegd.

Deze ongedwongen ontmoetingen zorgen dan meestal voor een thuisgevoel in de buurt en meer vriendschappen dicht bij huis.

Waar het ook om gaat is dat het een vakantie mogelijkheid is voor mensen die anders niet op vakantie zouden kunnen. 1/3<sup>de</sup> van de plekken is bijvoorbeeld speciaal voor mensen met een Gelrepass. Voor deze mensen/gezinnen worden slaapzakken en kampeerspullen verzameld!

## Door wie dan?

Alle vrijwilligers komen gewoon uit de wijk zelf! Zo zijn er mensen nodig die mee helpen opbouwen en afbreken, die activiteiten kunnen begeleiden, maar ook mensen die bijvoorbeeld muziek- of dansles kunnen geven, sport (ochtendgym om goed wakker te worden na het slechte slapen...) en spel, schilderen of andere creatieve activiteiten.

De Buurtcamping maakt buurtbewoners lekker actief in hun eigen buurt.

DUS GEEF JE OP als je op deze bijzondere camping jouw kunsten wil leren aan anderen!

Omdat de camping gehouden wordt in het Immerloopark en er plaats is voor 60 tenten, mogen ongeveer 140



mensen komen kamperen uit de wijken die om het park liggen: Malburgen-Oost, 't Duifje, Immerloo, Vredenburg/Kronenburg en Holthuizen. 20 tenten voor mensen met een Gelrepass, 20 tenten voor betalende gasten en 20 voor actieve wijkvrijwilligers.

*"Alles uit de buurt halen" is het motto, van bewoners tot vrijwilligers, van materialen, krentenbollen tot barbecues. De wijk doet het allemaal zelf!*

Hebt u nog tenten, slaapzakken, buiten-speel-artikelen, spelletjes, vuurschalen, of barbecues....

Wilt u uw kunsten tonen op gebied van sport, spel, dans, muziek, voorlezen, schilderen.....

Helpt u mee met opbouwen, afbreken, alles in goede banen leiden.....

Dan kunt u zich opgeven bij [lindavanderknaap@debuurtcamping.nl](mailto:lindavanderknaap@debuurtcamping.nl).

Ook kunt u algemene info lezen over buurtcampings in Nederland: [www.buurtcamping.nl](http://www.buurtcamping.nl)

Alles kunt u ook volgen via <https://www.facebook.com/debuurtcampingimmerloopark/>

## Telefoonnummers



Kijk ook op [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info) onder tabblad "In de Wijk".

Mist u iets? Meld het aan ons via e-mail [wijkkrantvrehoek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoek@hotmail.com)

Algemeen alarmnummer	112
Brandweer	026-3556111
Dienstapotheek/Huisartsenpost	026-3214882
Gebiedsagent: Marcel Reijken	0900-8844
Gemeente Arnhem	0800-1809
Mantelzorg en Vrijw. Thuishulp	026-3703540
Meldpunt Iriszorg	026-8451900
Opbouwwerk Rijnstad, Mascha Geurts	06-11739895
Servicelijn Suez (huisvuil)	0800-3666999
Sociaal Wijkteam RKV	088-2260000
St. Beheer Wijk- en Sportaccommodatie	026-3232321
St. Welzijn Ouderen (SWOA)	026-3230850
Storingsnummer Elektriciteit/Gas	0800-9009
Storingsnummer Water	0800-0359
Wijkgebouw Vredenburg	026-3274028
Wijkteam Leefomgeving RKV	06-51547689

# Let's Play!



Gratis entree  
Gratis koffie/thee  
Gratis parkeren

**casino**  
**SUIKERLAND**

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

[www.casinosuikerland.nl](http://www.casinosuikerland.nl)