



Wijkkrant

Vredenburg-Holthuizen

Aan de bewoner(s) van dit pand

www.vredenburg.info

wijkkrantvrehoeke@hotmail.com

www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg

Jaargang 44, nr. 2

April 2021

Oplage 2700

Foto: Voorjaar in Vredenburg

PILATES

IN ARNHEM-ZUID

Trainen in een kleine groep

Vermindert rugklachten

Deskundige begeleiding

Geschikt voor elke leeftijd

Ontspanning, concentratie en plezier



GRATIS PROEFLES | **OOK ONLINE** | **SOEPEL & VITAAL**



Meer informatie pilatesbodycontrol.nl

Bel **06 3304 5480** of mail naar wilma@pilatesbodycontrol.nl



PILATES

Body control



Mind your Body

HEB JE LICHAAMELIJKE KLACHTEN? Wacht dan niet langer met behandelen!

**Onze
Fysiotherapeut
helpt jou.**

**Maak direct een
afspraak**

Kijk voor meer informatie op
www.fysiotherapieformupgrade.nl



**Of bel ons:
026 38 23 334**

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 **Arnhem Noord**
Onder de Linden 21a
6822 KG Arnhem
TEL: 026 37 93 253

📍 **Arnhem Zuid**
Koppelstraat 16
6832 EP Arnhem
TEL: 026 38 23 334

Van de redactie

Strenge coronamaatregelen, oprukkende virusvarianten en een trage start van het vaccinatieprogramma: veel vrolijke berichten zijn er niet. Toch gloort er voorzichtig licht aan het einde van de tunnel, nu het voorjaar is begonnen. Want het virus gedijt minder goed naar mate het warmer wordt. De zomertijd is ingegaan. De dagen worden langer wat leidt tot een heerlijk voorjaarsgevoel. De natuur doet haar best; knoppen aan bomen en planten barsten spontaan open en krokussen en narcissen steken boven het maaiveld uit. De winter gaf ons een paar mooie dagen van vorst en sneeuw. De schaatsen konden worden ondergebonden. Dat doet denken aan vroeger: schaatsen op de grote plas in het Openluchtmuseum te midden van een Oudhollands decor van huisjes uit de zeventiende eeuw. Geen snelle hockeyschaatsen of noren, maar Friese doorlopers: schaatsijzers vastgemaakt met touwtjes aan hout, dat doorloopt in een krul. Het aantrekken van deze schaatsen was al een kunst, laat staan het schaatsen zelf. Eenmaal op het ijs beland moest je je staande zien te houden. Voordat je het wist viel je languit op het ijs, de schaatsen bungehend aan de voeten. Na veel vallen en opstaan kreeg je toch de slag te pakken. Leuk waren daarbij de momenten toen ouders met pannetjes soep en belegde boterhammen hun kinderen kwamen verrassen. Dat waren nog eens tijden. Maar we moeten nu vooruitkijken. Laten we genieten van de mooie lente, die ons, ondanks de coronabeperkingen, hoop en blijdschap brengt.



In dit nummer:



Pag. 5	Jaarverslag SBV, Geldzorgen
Pag. 7	Buurtadverteerders
Pag. 9	Nieuw bankje; Passerelle moet groen blijven
Pag.11	Kleine poli Arnhem Zuid
Pag. 13	Krasse knarre; Thuisadministratie; Ruimtekoers
Pag. 15	Wijkmuzikanten
Pag. 16	Mannen komen van Mars
Pag. 17	Buslijn 11 en 4; Bushalte in Friesland?
Pag. 18	Vogels in Vredenburg
Pag. 19	Burgerkracht
Pag. 20	Steunouders gezocht
Pag. 21	Pleynkwartier
Pag. 22	Verduurzamen; Jeu de boule
Pag. 23	Telefoonnummers; Digitaal wijkgesprek
Website	www.vredenburg.info

Deadlines Wijkkranten

Nummer	Kopij voor:	Verschijnt
Wijkkrant 2021, 3	1 mei	1 juni
Wijkkrant 2021, 4	1 september	1 oktober
Wijkkrant 2021, 5	1 november	1 december
Wijkkrant 2022, 1	1 januari 2022	1 februari 2022

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten.

De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792, of mail: wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van stichting Bewoners Vredenburg, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

Redactie: M. v. Streun, M. + P. Rissewijck, G. Scheuter R. v. Elk, M. Slagboom.

Redactieadres: wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun: 026-323 48 83

Illustraties: M. Hiemstra

Bezorging: M. Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep, Didam, Oplage: 2700

TACOYO = Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =



- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 18.00 en 19.15:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:

**Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel**



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Kennen jullie peuterspeelzaal 't Pompeltje al?

Wij zijn een speel- en leerplek voor kinderen van 2 – 4 jaar.

Wij bereiden de kinderen voor op de basisschool.

Kom gerust eens langs om de sfeer te proeven!

U kunt ons bellen of mailen
Peuterspeelzaal 't Pompeltje
Slochterenweg 27
Tel: 026-3234697
Mail: pompeltje@spa-arnhem.nl



Heeren van de Zee

**Onze haring
is bekroond
met een 9,6
door de Nationale
Haringtest 2019**

500 gram
Kibbeling
+ 1 sausje
naar keuze

+

3

Hollandse nieuwe

€13,50

4 Lekkerbekken

€13,-

HARINGTEST



**2° VAN DE
PROVINCIE
GELDERLAND**

ONZE STANDPLAATSEN:

Winkelcentrum Rijkerswoerd	dinsdag	10.00 - 17.30 uur
Marktplaats Geitenkamp	donderdag	10.30 - 17.30 uur
Winkelcentrum Rijkerswoerd	zaterdag	9.00 - 17.30 uur

www.heerenvandezee.nl

Stichting Bewoners Vredenburg

Begroting en verantwoording 2020-2021

Penningmeester Henri van Klaveren
 Email: penningmeestervredenburg@gmail.com
 www.vredenburg.info
 KvK. 66761247



Verantwoording gelden 2020

	In	Uit
Subsidie gemeente Arnhem	€ 9.885,-	
Subsidie Wijkgericht -	4.500,-	
Advertenties wijkkrant -	3.805,-	
Terugstorting Werkgroep groen -	1.000,-	
Website		€ 415,-
Kosten wijkkrant -		4.946,-
Uitbetaalde budgetten -		4.300,-
Organisatie kosten -		1.261,-
Totaal	€ 19.190,-	€ 10.922,-

Gereserveerd budget Immerlokaal € 5.000,-
 Gereserveerd budget wijkkrant € 2.500,-
 Gereserveerd budget Pleyade € 1.500,-
 Subsidie Wijkgericht kon niet worden besteed.

Begroting 2021

	Inkomsten	Uitgaven
Budget 2021 Vredenburg	€ 9.885.00	
Organisatie kosten		
- Zaalhuur € 200,-		
- Consumpties - 350,-		
- Organisatie diverse kosten - 575,-		
- Flyers - 175,-		
- Bezorging - 260,-		€ 1.560,-
Kosten website -		515,-
Werkgroep groen -		500,-
Burendag (a 150,- per aanvraag) -		450,-
Buitenspeeldag -		500,-
Kledingbeurs -		1.250,-
Jeugdland -		450,-
Buurttafel -		600,-
Passerelle (herbeplanting bakken) -		1.000,-
Onderhoud Wijkentree -		100,-
Wijkkrant -		1.250,-
Zonnebloem -		435,-
Holthuizen -		1.275,-
Totaal	€ 9.885,-	€ 9.885,-

Reservering uit 2020 (paviljoen Immerlokaal) € 5.000,-
 Reservering Pleyade € 1.250,-
 Reservering Wijkkrant € 2.500,-

Geldzorgen, samen komen we eruit!

Op dit moment loopt de campagne 'Geldzorgen, samen komen we eruit!' De gemeente wil het onderwerp bespreekbaar maken. En wijzen op de juiste en snelste weg naar hulp.

Zes hoofdrolspelers

We kunnen allemaal met geldzorgen te maken krijgen. Het is goed om te weten dat je er dan niet alleen voor staat. In de campagne komen zes hoofdrolspelers in beeld. Zij zijn vanuit hun werk betrokken bij dit onderwerp en moedigen inwoners aan om de eerste stap naar hulp te zetten. Deze zes werken bij Rijn IJssel, Olympus Gym, Sociale Wijkteams, Oprécht, Rechtbank Arnhem en de gemeente Arnhem.

Heeft u zelf geldzorgen of kent u iemand die geldzorgen heeft? Zet dan de eerste stap. Ga naar www.arnhem.nl/geldzorgen om te zien waar u terecht kunt voor een luisterend oor en praktische hulp. U kunt ook bij het sociale wijkteam terecht.



'Maak jij je weleens druk over je financiën? Of je met je inkomsten het einde van de maand haalt? Neem dan contact op met het wijkteam, wij kunnen je helpen.'
 Robin Adriaenssen - wijkcoach bij Stichting Wijkteams Arnhem

meubelstoffeerderij
Van den Akker

*Het adres
waar kwaliteit
en service nog
vanzelfsprekend is!!*



- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/
GEEN VOORRIJKOSTEN !
- ◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS
- ◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN
MOTORZADELS.



Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82
info@vanden-akker.com • www.stoffeerder-arnhem.nl

Eerste hulp bij juridische vragen

Ik ben ontslagen en nu? Wat kan ik doen tegen een verkeersboete? Mag mijn verhuurder zomaar de huurovereenkomst opzeggen? Herkent u zich in een van bovenstaande situaties? Of heeft u een andere juridische vraag? Blijf niet met uw vragen zitten en bel naar de HAN-Rechtswinkel of stel uw vraag per e-mail. HBO-Rechten studenten verbonden aan de HAN-Rechtswinkel geven kosteloos juridisch advies.

Inlooppreekuren.

Wegens de huidige coronamaatregelen vinden er geen fysieke inlooppreekuren plaats. Wel behandelen wij graag uw vraag via de telefoon of per e-mail. Hierin wordt de tijd genomen om uw vragen te beantwoorden en/of problemen te analyseren.

Meer weten?

De HAN-Rechtswinkel is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur. T 06 55 29 11 44
E Rechtswinkel@han.nl
W www.han.nl/rechtswinkel
Volg ons ook op Facebook en Instagram.
F HAN Rechtswinkel
I hanrechtswinkel



Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 - 388 3886

Zelfvertrouwen coach voor vrouwen



06-83971820
info@promensa.nl
promensa.nl



Je ziet ze groeien.

Dagopvang (0-4 jaar)
Peuterwerk (2-4 jaar)
Bso (4-13 jaar)

Nieuwsgierig?

Leer ons kennen via www.skar.nl



Aandacht voor onze BUURT-adverteerders

door Rieky van Elk

Eigenlijk is het heel simpel: geen adverteerders uit onze eigen buurt, of omliggende buurwijken: geen wijkkrant! Mede door de opbrengst van advertenties kan onze wijkkrant blijven bestaan. Als redacteurs zijn wij onze adverteerders dankbaar dus daarom besteden wij aandacht aan hen.

In deze wijkkrant adverteerder:

Dragon Garden

Natuurlijk is het in deze Corona-tijd zo anders als je een restaurant binnen stapt: alle tafels en stoelen staan al maanden op dezelfde plaats: ze worden niet gebruikt. Je zou het zo graag anders zien en je zou ze zo graag anders gunnen, maar het is nu nog even zo als het is. Alle restaurants zijn helaas op het moment nog gesloten.



Gelukkig had dit restaurant, dat zo lang we kunnen heugen én zolang de wijk Vredenburg al bestaat ook een afhaalpunt. Dit is nu hun bron van inkomsten.

20 jaar geleden

Ruim 20 jaar geleden nam de familie Lin dit restaurant over. Met 1 kindje kwamen zij in Vredenburg wonen en enkele jaren later werd het gezin uitgebreid met een 2^{de} zoon.



Vader, moeder en de 2 broers (die beiden ook nog studeren) werken allemaal in het restaurant, vaak ook bijgestaan door tante. In het keukengedeelte, waar vader eerst de scepter zwaaide, koken nu hun medewerkers heerlijke verse gerechten. In 2004 vond er een herinrichting van het winkelcentrum plaats. Het restaurant dat eerst verder van de straat weg lag, kreeg vanaf dat moment zijn prominente plaats aan de Groningensingel.

De menukaart

Als je de menukaart van dit chinees restaurant bekijkt valt er meteen iets op. De meeste restaurants heten Chinees-Indisch. Maar dit restaurant heet Chinees-Mongools specialiteiten restaurant. Dus niet alleen traditioneel Chinees, maar ook nog Mongools. Dit betekent niet direct dat de gerechten uit Mongolië komen, maar dat de bereidingswijze van de gerechten op zijn Mongools worden uitgeserveerd. Dit betekent dat geurig vlees op een hete plaat of hete steen wordt opgediend. Veel van hun klanten komen hiervoor juist naar dit restaurant toe. Jammer genoeg kan deze manier van uitserveren niet afgehaald worden. Naast deze bijzondere Mongoolse bereidingswijze vinden we ook Cantonese gerechten en de extra pittige gerechten die weer uit een andere streek van China komen: Szechuan. Gelukkig zijn deze gerechten een beetje aangepast aan onze westerse smaak: ze zijn minder heet dan in het originele recept!

Afhalen

De gerechten uit Mongolië, staan niet op de afhaalmenulijst, enkele gerechten uit Canton (de rijsttafel) en Szechuan (peper/pikante kruiden en sauzen) wel. Maar daar staan natuurlijk wel de saté, kip, ei, vis, garnaal, enz gerechten op en ook de overbekende gerechten zoals BabiPangang, FoeYongHai, TjapTjoy en KoeLoYuk.

Lees verder op pag. 9



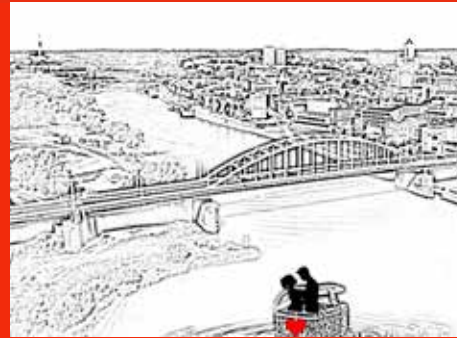
Glazenwasserij
Arnhem
026-3883880
BAART

**VOOR HET REINIGEN
VAN AL UW RAMEN
EN DAKGOTEN!**




GESPECIALISEERD
IN PARTICULIERE WONINGEN

www.glazenwasserijbaart.nl

**Ben jij het alleen zijn beu
en woon je in of vlakbij
Arnhem?**



**Ontdek wat Schat in eigen Stad
voor jou kan betekenen!**

 schatineigenstad.nl
 info@schatineigenstad.nl
 **06-30840432**
ma en do van 19 - 21 uur

 **JOHAN IJZER & METAAL RECYCLE**



Wat halen wij op?
wasmachines;
vaatwassers;
keukenapparatuur;
inbouwapparatuur;
gasfornuizen;
ovens;
computers;
cv-ketels;
radiators;
accu's;
fietsen;
brommers;
auto's;
auto-onderdelen;
aanhangers;

Bel: 06 205 139 53

Computerdokter

Vredenburg, Kronenburg, Appelgaard en Holthuizen



De **Computerdokter** helpt bij het omgaan met uw Computer e.d. Ouderen vinden de Computer maar niks! **Reden:** de onbekendheid om er mee om te gaan! Leer thuis alleen de handelingen die u wilt kunnen doen. U maakt een afspraak van maximaal 2 uren. Bij het eerste contact maken wij een plan van aanpak.

Internet, mail, tekstverwerken, foto, film enz.
Het gemakkelijk maken van diverse handelingen.

Kosten: € 10,00 per uur.

Bel voor een afspraak tussen 18:00 en 19:00 uur op werkdagen

Telefoon: 026 3271001 E-mail: frank.dreijling@xs4all.nl

NAAILES Pietje Pattern Design

Door ervaren coupeuse
Unieke kleding en accessoires maken of kleding pimpen

TIJDEN : 15.00 -17.00 / 19.30 -21.30

Het hele jaar door starten er cursussen. Je betaalt voor 8 lessen van 2 uur €165,- Workshops, privé les en kinder les op aanvraag.



Wat kun je zoal leren in deze cursus?

- Je favoriete kledingstuk (ver)maken
- Kussens bekleden, shopper naaien
- Patronen lezen en aanpassen aan je eigen maat
- Creatieve ideeën toepassen

Max.5 p: dus optimale aandacht. Tijdens Corona aangepast tot max. 3 p.

Tevens maandelijks terugkerende workshops incl. lunch
Stof/papier bedrukken € 75.00 p.p. Zaterdags; 10.00 -14.30.

- Hiermee kun je later b.v. prachtige kussens hoezen maken, bedrukt papier, uniek inpakpapier of kaarten.

Shopper naaien € 79.00 p.p. Zaterdags; 10.00 -15.00.

- Maak je eigen unieke en duurzame shopper. Patronen en stof aanwezig.

Workshops zijn tevens te boeken voor groepen, kinderfeestjes en vriendinnenuitje.

Aanmelden en info:
pietjeshijders@gmail.com of 06 25508232
Atelier te Winschotenstraat, Arnhem.



Interview Dragon Garden, Vervolg pag.7

Gelukkig vinden we er ook diverse specialiteiten op. Zo wordt het gerecht ChiuYimKai tijdens deze lockdown/afhaalperiode vaker besteld dan voorheen. Waarschijnlijk hebben mensen ontdekt hoe heerlijk en makkelijk dit geurige chili/knoflook droge kip gerecht is om thuis te eten. Gelukkig kunnen we ook nog steeds diverse volledige rijsttafels bestellen en niet te vergeten het elke maand wisselende maandmenu.



Bekendheid

Voordat ik in Vredenburg kwam wonen was de roem van Dragon Garden, mij al vooruit gesnel. Iets wat al 45 jaar aanwezig in de wijk is en al 20 jaar door dezelfde familie wordt gerund, moet gewoon goed zijn! Een "Chinees" in Nederland is nu eenmaal een bekend fenomeen, vaak in combinatie met de Indische keuken. Maar de combinatie met de andere gerechten die je bij Dragon Garden kunt vinden, maakt dit restaurant tot een "bijzondere chinees".

Elke avond branden de lichtjes binnen dit geeft sfeer, maar met mensen aan de tafeltjes ziet het er nog gezelliger uit. Laten we hopen voor Dragon Garden, maar ook voor de mensen uit de wijk, dat we snel weer aan hun tafels mogen plaatsnemen in het enige restaurant dat onze wijk heeft om te genieten van hun heerlijke en bijzondere gerechten.

**Voor info en (afhaal)bestellingen:
dragongarden.nl of 026-3211297**



Nieuw bankje achter de Kaststelenflats om lekker te zitten in het zonnetje en te genieten van de omgeving. (foto Pieter R.)

Passerelle moet groen blijven, helpt u ook mee?

Om de Passerelle (de loopbrug naar Kronenburg) groen te houden moet er voldoende water gegeven worden. Logisch natuurlijk, maar.... dat water komt er 's zomers niet vanzelf. Daar hebben we mensen voor nodig, omdat wij als bewoners van Vredenburg ook zelf bedacht hadden dat we die Passerelle graag wilden vergroenen. Dus gaan we de plantjes op de Passerelle ook zelf water geven.

We zijn al met een groep van 10 bewoners, maar soms vallen mensen af, vanwege lichamelijke klachten of andere oorzaken.



Het zou dus heel fijn zijn als we meer bewoners zouden hebben die ook ongeveer 1x per 4 weken een paar uurtjes de tijd zouden hebben om te helpen met het water geven. We starten weer vanaf april.

We geven altijd met zijn tweeën water om elkaar te helpen en ook voor de gezelligheid.

Dus: wilt u ook meehelpen om onze wijk en omgeving groen te houden door een paar uurtjes per maand van uw tijd te geven, laat het ons weten: tel 026 3234883 of 026 3270246 of

sbvredenburg@gmail.com

Wij zullen er erg blij mee zijn.

Namens Marjon, Hasine, Natu, Herman, Henk, Jan Willem, Yvette, Margriet, Theo en Regina

Open Huis

Maak via het Open Huis kennis met EBS De Rank. Wij geloven in kinderen. Alle kinderen zijn welkom! We trekken graag samen met christelijke ouders op om kinderen te vormen. Maar ook kinderen zonder christelijke achtergrond zijn welkom. – 'Wat wij waardevol vinden aan kwalitatief onderwijs willen we met iedereen delen.'

Houd de website in de gaten voor meer informatie en over de actuele stand voor het Open Huis, wat betreft de corona maatregelen.

"Geloof in jou!"

www.ebs-derank.nl waardevol - leren - verbonden



Met
Jezus



Je bent
WAARDEVOL

Kwaliteit

Veiligheid



Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerde vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

Winkelcentrum Kronenburg
Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem
T: 026 323 44 69

Versgaard Velp
Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp
T: 026 361 90 28

Deel 2: Kleine poli voor de oudere wijken in Arnhem Zuid



Stichting Bewoners Vredenburg

Van: Regina Ram en Pieter Rissewijk

Voorgeschiedenis

In de wijkkrant van december hebben wij u geïnformeerd over de ambitieuze plannen van zorginstelling Pleyade betreffende het Pleyadeterrein (door Pleyade omgedoopt tot: 'Pleynkwartier'), hoek Slochterenweg/Groningensingel. Ook hebben wij u deelgenoot gemaakt van ons idee om daar samen met Rijnstate een kleine polikliniek mogelijk te maken voor vooral de bewoners van de oudere wijken, waar relatief veel ouderen en chronisch zieken wonen. Dit idee is ontstaan omdat Rijnstate van plan is om de huidige Poli Zuid te gaan sluiten en deze te verplaatsen naar het verder weg gelegen dorp Elst.

Om ons idee kracht bij te zetten bij Rijnstate hebben wij in september jongstleden een zienswijze (een soort "bezwaarschrift") ingediend bij de gemeenteraad van Overbetuwe tegen het ontwerp-bestemmingsplan voor een ziekenhuisvoorziening van Rijnstate in Elst.

Herbestemming locatie Poli Zuid

Naar aanleiding van onze zienswijze hebben wij digitaal een constructief gesprek gehad met de gemeente Overbetuwe en Rijnstate. Daarin hebben wij uitdrukkelijk gepleit voor een kleine poli ten behoeve van vooral de oudere wijken in Arnhem Zuid. In dat verband kwam ook de huidige locatie Poli Zuid aan de orde. Hierover hebben wij in een prettige sfeer verder overleg gevoerd met Rijnstate.

Wij zijn daarbij uiteindelijk tot goede afspraken gekomen. Het blijkt namelijk, dat Rijnstate voornemens is om op korte termijn een onderzoek op te starten, waarin zij de mogelijkheden tot herbestemming verkent voor het pand van Poli Zuid.

Daarbij wordt onderzocht welk zorgaanbod hier zou passen en welke potentiële partners hierin zouden kunnen participeren. Wij hebben weten te bereiken, dat daarbij duidelijk een rol voor ons is weggelegd. Bovendien hebben wij expliciet onze wens onder de aandacht van Rijnstate gebracht om een zorgfunctie in Poli Zuid te behouden, namelijk een kleine poli ten behoeve van vooral de oudere wijken in Arnhem Zuid. Deze wens loopt in goed overleg mee in het onderzoek van Rijnstate, waarbij wij actief worden betrokken.

Deze schriftelijk vastgelegde en door Rijnstate ondertekende afspraken zijn voor ons aanleiding geweest om af te zien van beroep bij de Raad van State tegen het inmiddels vastgestelde bestemmingsplan voor een ziekenhuisvoorziening van Rijnstate in Elst. Daarbij hebben wij ook overwogen, dat wij, door af te zien van beroep bij de Raad van State, geen vertragende factor zijn bij de bouw van een 'dagziekenhuis' in Elst, waarvan ook de bewoners van Arnhem Zuid gebruik zullen maken.

Tot slot

U ziet, de komst van een kleine poli ten behoeve van vooral de oudere wijken in Arnhem Zuid blijft voor ons een serieuze zaak. Daarvoor doen wij ons best. Overigens houden wij onze optie van een kleine poli op het Pleyadeterrein als eventueel alternatief open. Wij hebben dit ook via de website van het Pleynkwartier aan het bestuur van Pleyade laten weten.

E-mail: kleinepoli1@hotmail.com



Chinees-Indisch-Mongools
Specialiteiten Restaurant

Dragon Garden

Het restaurant voor partijen, familie- en zakenfeesten



Specialiteiten-
restaurant met
gerechten uit:

- Sjanghai, Kanton, Peking Szechuan en Mongolië
- Zakenlunch, dineren
- Verzorging van cateringservice aan bedrijven en particulieren
- Privé lopend buffet (min. 15 personen)
- Ruime gratis parkeergelegenheid
- Geheel vrijblijvend hebben wij voor grotere gezelschappen speciale aanbiedingen

Groningensingel 949
WC Vredenburg
6835 GL Arnhem
tel.: 026 - 321 12 97
fax: 026 - 321 88 12

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
15.00 - 21.30 uur
zaterdag en zondag
12.00 - 21.30 uur

www.dragongarden.nl

Magnifique

SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
- Wimper permanent
- Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem

T 026 - 323 03 09 | www.salon-magnifique.com

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie • Dakrenovatie • Dak reparatie • Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal • Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. (06) 51 16 48 51

Tel. 0317 - 844 453 • www.bdto.nl

Jan Jordensstraat 44 • 6708 TK Wageningen
Merwedestraat 35 • 6826 AB Arnhem



Uw advocatenkantoor in Arnhem en omgeving
Huissensestraat 55 | tel 026 - 322 91 47

 HoltHoff
Mediation

Miranda van 't Hoff
MfN-registermediator

met onderwijs specialisatie!

06 - 29 42 86 41
miranda@holthoffmediation.nl
Hortensialaan 1a
6851 TB Huissen
www.holthoffmediation.nl



*"Kinderen worden
voorbereid op
de maatschappij,
laat ze dan ook zien
hoe je conflicten
weer oplost"*

BESPAAR TIJD

Door samen het gesprek
aan te gaan kunnen
conflicten vaak al in 1 of 2
gesprekken worden
opgelost



HOUD REGIE

Jullie bedenken zelf de
oplossingen en zijn niet
afhankelijk van de
rechter; de regie ligt in
jullie handen

BESPAAR KOSTEN

Niet allebei een
eigen advocaat
maar één tarief
bij dezelfde
mediator



De krasse knarre

De scootmobiel club De Krasse Knarre Elst Arnhem heeft het doel de sociale contacten tussen de diverse scootmobielers te bevorderen en zo de mensen uit hun isolement te halen.

Dit kan worden gedaan door het organiseren van toertochten. Waarbij onderweg ook kan worden genoten van de prachtige natuur.

Het voornemen is om een keer per maand de toertocht te laten plaatsvinden. Wij hopen te kunnen starten op 26 maart. En vervolgens elke laatste vrijdag van de maand. De laatste tocht voor de winterstop staat gepland op 29 oktober.



We starten altijd om 10:00 uur. De tochten zijn tussen de vijftien en dertig kilometer. Vooraf aan de tocht laat de organisatie weten vanaf welk startpunt wordt vertrokken. Dit zal altijd in de regio Arnhem, Elst of Huissen. Tijdens een tocht van ongeveer dertig kilometer zijn er altijd twee rustmomenten.

Voor de toertocht en een versnapering zijn de kosten €6,00. Voor meer informatie of aanmelden kan u contact opnemen met Peter van den Broek. Zijn telefoonnummer is: 0652592141.

Humanitas Thuisadministratie Arnhem zoekt twee nieuwe coördinatoren

Vrijwilligersorganisatie Humanitas zoekt per direkt twee nieuwe coördinatoren voor de Arnhemse afdeling Thuisadministratie. Een Vrijwilligers Coördinator die de intake-gesprekken met nieuwe hulpvragers doet om ze vervolgens aan de juiste vrijwilliger te koppelen en een Coördinator Communicatie die de in- en externe communicatie van de afdeling verzorgt.

Als gevolg van de coronacrisis zullen naar verwachting de komende tijd meer Arnhemmers een beroep gaan doen op de gratis hulp bij het op orde brengen van hun financiële administratie. Daarom zoekt Humanitas Thuisadministratie Arnhem met spoed een extra Vrijwilligers Coördinator. Als coördinator doe je de intake-gesprekken, koppel je de juiste vrijwilliger aan de hulpvragers, begeleid je de vrijwilligers en heb je regelmatig overleg met de andere leden van het coördinatoren-team.

Daarnaast zoekt Humanitas Arnhem een Coördinator Communicatie die verantwoordelijk is voor de in- en externe communicatie van de afdeling. Als communicatie medewerker ben je onder andere verantwoordelijk voor het opstellen van het communicatieplan, verzorg je de maandelijkse nieuwsbrief en schrijf je regelmatig persberichten. In deze functie werk je nauw samen met de Vrijwilligers Coördinatoren.

Ben je geïnteresseerd in één van deze functies, neem dan contact op met Joop Hooijmans via tahumanitasrij@gmail.com of 06 487 710 43.



Nieuw jaar, wéér volop kansen

Kansen om samen te werken aan oplossingen voor vraagstukken in de eigen wijk. Dat is belangrijk want iedereen zou moeten kunnen meewerken aan oplossingen voor de eigen leefomgeving. Maar in de praktijk valt dat tegen. Deelname is ontoegankelijk omdat het vaak een select groepje inwoners is dat meedoet, of wordt gevraagd door beleidsmakers om mee te doen. Dat kan, nee, moet anders!

Dus ook in 2021 breekt Ruimtekoers een lans voor de participerend ontwerper en de geëngageerde kunstenaar. Zij maken samen met alle inwoners en beleidsmakers tastbare en culturele toekomstbeelden als mogelijke oplossingen voor die vraagstukken. De ontwerper en kunstenaar zijn immers een kei in het realiseren van ontmoetingen én weten mogelijke oplossingen te verbeelden die iederéén inspireren.

Hoe Ruimtekoers ook aankomend jaar kunst en ontwerp in blijft zetten om een rechtvaardige samenleving te realiseren volg je vanaf nu in deze nieuwsbrief. Zie www.ruimtekoers.nl voor de nieuwe plannen.

Groet, Yosser



DAKBEDEKKINGSBEDRIJF DOUMA DAK B.V.

Dakbedekking van hoog niveau sinds 1929

DE BETONDAKPAN GIGANT

**Nieuw
DAK
nodig?**

- ✓ MONTAGE BINNEN 1 DAG
- ✓ GOEDKOOPSTE VAN NEDERLAND
- ✓ VRIJBLIJVENDE PRIJSOPGAVE
- ✓ GEEN VOORRIJKOSTEN
- ✓ 10 JAAR GARANTIE OP DAKWERKZAAMHEDEN
- ✓ 30 JAAR FABRIEKSGARANTIE OP GELEVERDE PRODUCTEN
- ✓ BETALING IN TERMIJNEN MOGELIJK
- ✓ GRATIS DAKINSPECTIE MET EIGEN HOOGWERKERS
- ✓ OOK KERAMISCHE DAKPANNEN



BEL OF E-MAIL VOOR EEN AFSPRAAK

026 - 323 61 46
06 - 83 56 26 38 | 06 - 22 00 32 27
info@doumadak.com
www.doumadak.com

Google
Reviews ★★★★★

scan mij



Interviews met en verhalen over wijkbewoners: WIJKMUZIKANTEN

Door Rieky van Elk

Van elkaar weten wie we zijn, geeft verbinding en betrokkenheid. Wie wonen er allemaal in de wijk waar u ook woont? In de CORONA-tijd van nu, geldt al helemaal dat het goed is om te weten wie je burens zijn en of je bij hen terecht kan. Elkaar helpen kan een uitkomst bieden.

Vorig jaar om deze tijd schreef ik over **Muziek bij de Buren**, helaas dat gaat niet door dit jaar. Maar vanuit die dag leerde ik "viavia" diverse wijkmuzikanten kennen, aan hen nu de eer. Bent u wijkmuzikant en wilt u graag in de wijkkrant? Mail ons: wijkkrantvrehoek@hotmail.com In de volgende wijkkrant besteden we aandacht aan de **Arnhemse band: Okesweer**.

Gitarist Rogé Zwart: Rogelio

Hoe kwam je met muziek in contact? Thuis, boven het café van mijn ouders in De-venter, hoorde ik natuurlijk veel muziek. Ook op de basisschool kregen we al muziekles van een juf met viool. De blokfluit stond mij niet aan en omdat er geen plaats was voor een piano in ons huis werd het een gitaar. Nee geen elektrische, die wilde ik graag, maar ik kreeg klassiek les, allemaal nootjes en die klassieke houding, dit paste helemaal niet bij me. Dus dit hield op toen ik puber werd, dat snap je wel.



Hoe verliep je muziek carrière verder? Op een gegeven moment speelde ik als afsluiter in het café steeds Malle Babbe en toen is het spelen weer begonnen. Mijn eerste optreden in café Meijers hier in Arnhem werd een fias-



co. Maar vanaf het concertje bij een expositie van een vriend in de Junushoff, is het gaan lopen. Ik speelde o.a. voor radio-omroep de Arend, bij de opening van Rijnstate en daarna veel in verpleeg- en verzorgingshuizen, op bruiloften en bijvoorbeeld ook golfclubs.

Mooiste lied zelf ooit gezongen & het mooiste lied gezongen door een ander: zelf gezongen: "Waarom huil je nou" van Dimitri van Toren, bij de uitvaart van mijn vader. Gezongen door een ander: "Avé Maria" van Pavarotti.

Quote: Ik maak muziek om mensen te kunnen raken, ik leg contact door middel van het zingen van liedjes. Wat niet bij je past, kun je niet zingen, want daar kun je je gevoel niet inleggen.

Rogelio is te boeken (voor als het weer mag) via: roge-tailormind@gmail.com of 06 2213 1289

Pianist Wim Flohr

Hoe kwam je met muziek in contact? Rond mijn 8^{ste} kwam ik met mijn familie vanuit Nederlands-Indië naar Nederland. Via een contactpension en Hotel de Branding kwamen wij in Oosterbeek terecht. Mijn vader was organist in de Bernulphuskerk. Toen ik een keer op het orgel mocht (toen alle kerkbezoekers vertrokken waren) gooide ik alle registers open, dat vond ik het mooiste. Na twee boekjes pianoles leerde ik mezelf alles aan op gehoor.



Hoe verliep je muziek carrière verder? Vanaf mijn 17^{de} speelde ik in diverse bandjes: popmuziek, vooral Top 40 nummers. Ik speelde in 'Keepmoving' en later in de band 'Summerland' waarvan ik één van de medeoprichters was. Dit toeren en veel oefenen ging



ten koste van mijn gezin. Daarna ben ik solo verder gegaan, voornamelijk in Boogie woogie stijl en Blues met een beetje Jazz. Bij mijn mentor, de jazzpianist Rob Agerbeek, dropte

ik mijn muziekvragen over schema's en manier van spelen.

Vervolg pag. 16

Vervolg Wijkmuzikanten.

Via Henk Huisman kwam ik terecht bij huiskamerconcerten voor "Gelderse Boogiewoogie pianisten".

Mooiste lied zelf ooit gezongen & het mooiste lied gezongen door een ander: Het mooiste lied wat ik zelf mocht spelen was "I'm Hurt" van Timi Youri. Zelf ben ik geraakt door het gitaarspel van Los Indios Tabajaras: "Maria Elena"

Quote: Muziek is een uitlaatklep, bij vrolijk, droef of depressie: altijd spelen!

Contact: wimflohr@gmail.com

Singer-Songwriter Alex van der Horst

Hoe kwam je met muziek in contact? Toen ik 8 jaar was



ging ik na schooltijd samen met mijn oudste zus naar blokfluitles. Ik leerde het snel, gemakkelijk en vond het ook leuk. Toen mijn beide zusjes later een gitaar kregen en ik niet, heb ik er een bij hen gekaapt. Ik was toen 12 jaar.

Uren pielen op dat ding deed ik liever dan mijn huiswerk maken. Samen met een

vriendje speelden we alle nummers van Creedence Clearwater Rivival na. Later had ik nog wat klassiek les en ik luisterde uren naar popmuziek via de radio.

Hoe verliep je muziek carrière verder? In de loop der tijd kreeg ik de drang om zelf liedjes te maken. Ik beschrijf het maakproces

vaak als volgt: mijn hoofd is een soort soep-pan die aan het koken is. De ingrediënten zijn: melodieën, ritmes, tekstflarden, akkoorden en ideeën en soms komt er dan een totaal pakketje uit: een liedje dus. Toen mijn vrouw ooit zei: "er liggen nu al

jaren mooie luisterliedjes op de plank wat ga je daar mee doen?" Kwam er een 1^{ste} prijs en een cd:

"Levensloop en lange liefde" (spotify).

Mooiste lied zelf ooit gezongen & het mooiste lied gezongen door een ander: Toen ik mijn eigen liedje "Vreemd Geluk" over een demente vrouw zong in de Lindenberg Nijmegen. Ik vind veel liedjes erg mooi, dus ik moet "kill your darlings" toepassen en dan blijft "Voor haar" van Frans Halsema over.

Quote: Een lied maakt het leven mooi, dus maak van je leven een mooi lied.

Alex is te boeken (voor als het weer mag) via alex55zingt@gmail.com



Mannen komen van Mars...

Herken je dat, dat je denkt dat de ander je begrijpt maar eigenlijk praten jullie langs elkaar heen? Ook in de juridische wereld gaat het daar vaak mis. Na het lezen van mijn column weet je hoe jij daar zelf verandering in kunt brengen. Ik ben Miranda van 't Hoff, verloofd met Richard Vleeming, moeder van Joris (5) en stiefmoeder van Lana (11) uit de wijk HoltHuizen. Als jurist én mediator informeer ik jullie graag over de huis-tuin-en-keuken begrippen van het recht.



Miranda van 't Hoff

In deze column ga ik in op de bedoeling van partijen. Jullie kennen vast wel het boek dat gaat over mannen van Mars en vrouwen van Venus. In de juridische wereld hebben we ook zo'n verhaal waarin duidelijk wordt gemaakt welke impact de bedoeling van partijen heeft. Het "Haviltex-arrest" is een begrip onder juristen.

Begin 1976 koopt een bedrijf met de naam Haviltex een machine voor het snijden van steekschuim voor bloemen van meneer Ermes. De machine wordt geleverd en Haviltex betaalt de koopsom. Lekker belangrijk zul je nu misschien denken. Nou dat was het zeker. In de overeenkomst was namelijk een bepaling opgenomen dat Haviltex tot eind 1976 het recht had de machine terug te geven.

Zo gezegd. Zo gedaan. Haviltex brengt de machine terug en wacht op haar geld. "Was er iets mis met de machine?" hoor ik je nu denken. Nee, er was niets mis mee. "Waarom bracht Haviltex hem dan terug?" Nou, omdat er in de overeenkomst stond dat dat binnen een jaar mocht. Het werd een procedure en voor de rechter stelt Ermes dat het enkel de bedoeling van partijen was dat Haviltex de machine terug kon geven onder de voorwaarde dat daar goede redenen voor waren. Logisch, zul jij misschien denken, maar zo stond het dus niet 'letterlijk' in de overeenkomst.

De Hoge Raad beslist uiteindelijk dat Ermes gelijk krijgt en zegt daarbij dat het bij de uitleg van een schriftelijke overeenkomst niet genoeg is om enkel naar de taalkundige betekenis van de tekst te kijken. Belangrijk is dat ook gekeken moet worden naar wat partijen over en weer van elkaar mochten verwachten. Plat gezegd gaat het om de bedoeling van partijen. En daar komen we weer terug bij onszelf.

Ben jij iemand die snel een oordeel klaar heeft en ga jij goed op aannames? Gooi er dan wat vaker een Haviltexje in. Vraag eens door of je de ander echt goed hebt begrepen. Het kan een hoop discussie achteraf schelen, zo blijkt maar weer. Groetjes van iemand van Venus.

Omzetten door Breng van lijn 4 naar lijn 11

Zoals u weet volgt de Stichting Bewoners Vredenburg de activiteiten en wijzigingen in de wijken Vredenburg en Holthuizen. Zij heeft dan ook direct, zowel bij Breng als bij de provincie Gelderland, werk gemaakt van het feit dat bij de omzetting van lijn 4 naar lijn 11 de bushaltes in Holthuizen zijn vervallen. Onderstaand vindt u de schriftelijke reactie van Breng. De provincie Gelderland heeft telefonisch gereageerd. Haar boodschap is dezelfde als die van Breng. Na de corona beperkingen zullen de buslijnen en -haltes opnieuw worden bekeken.

Geachte mevrouw Ram,

U heeft ons laten weten dat u graag zou willen zien dat de halte in Holthuizen weer in gebruik wordt genomen.

Wij danken u voor het doorgeven van uw ervaringen, hiermee kunnen wij onze dienstverlening immers blijven verbeteren. Naar aanleiding van uw klacht hebben wij contact opgenomen met onze collega's in uw regio. Zij geven het volgende aan: We begrijpen de wens om de halte Holthuizen op te nemen in de busroute van lijn 11. In de huidige dienstregeling neemt de loopafstand vanuit de wijk naar de bushalte (Frieslandsingel) immers met ca. 400 mtr toe. Anderzijds krijgen reizigers op lijn 11 vanuit Arnhem Zuid naar WKC Kronenburg (dat was het merendeel van de reizigers op de oude lijn 11) nu een extra rondje Vredenburg erbij. Als er dan ook nog een "op en neertje" Holthuizen bijkomt vinden wij dat teveel van het goede. Zeker gelet op het geringe aantal in- en uitstappers bij de halte in uw wijk. Daarnaast van belang: de halte ligt inderdaad verder weg maar er zijn in Arnhem heel wat plekken aan te wijzen waar de bushalte minstens even ver verwijderd is van het huisadres als in Holthuizen.

De verste loopafstand vanuit de wijk naar de halte Frieslandsingel is 800 mtr. En dan zit je aan het uiterst westelijke puntje van Holthuizen. De grote meerderheid van bewoners woont binnen ca. 600 mtr van de halte Frieslandsingel. Wij zijn dan ook niet voornemens de halte alsnog weer op te nemen in de busroute.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Als u naar aanleiding van onze e-mail nog vragen heeft, dan kunt u ons van maandag tot en met zaterdag van 08:00- 19:00 uur bereiken op telefoonnummer 0900 – 266 63 99. Wij staan u graag te woord. Wij verzoeken u hierbij altijd het nummer van uw kenmerk door te geven. Dit nummer staat bovenaan deze e-mail.

Met vriendelijke groet,

Nadieh Broekhuis

Breng Klantenservice

Toch nog een bushalte in Friesland?

Door Maja Slagboom

Even leek het er op dat ook de bushalte op de Smallingerlandweg zou verdwijnen toen een medewerker van Breng zakken over de bushaltes in Holthuizen deed. Op de zakken stond de mededeling dat de betreffende bushaltes per 3 januari zouden worden opgeheven. De haltes op de Frieslandsingel zijn inmiddels verdwenen, maar die op de Smallingerlandweg is er nog. Het bleek een grapje van Breng. Zo ook de halte in de voortuin van nummer 9 op de Smallingerlandweg. "Bij mijn afscheid van het Openbaar Vervoer kreeg ik van mijn medewerkers een bushalte met bankje cadeau. Als medewerkers afscheid namen had ik altijd voor hen een bushaltebord met grappige teksten als aandenken. Wie kaatst kan de bal verwachten...zo ook bij mijn afscheid was er een bushalte met onder meer mijn naam en functie: 'lijder'. Eén van mijn studenten had in zijn stageverslag mij 'lijder' genoemd en dat heeft hij altijd volgehouden", vertelt Piet van den Bosch. Met vier studenten heeft hij altijd contact gehouden. Eén van de vier werkt bij een bedrijf dat palen maakt en een ander zit in de bestickering van onder meer treinen.

Van den Bosch, geboren in Edam, heeft op tal van plaatsen in Nederland gewoond en bij diverse OV maatschappijen gewerkt. In 1981 kreeg hij het certificaat Transport Engineer op de Breda University of Applied Sciences. Bij diverse OV bedrijven hield hij zich onder meer bezig met productontwikkeling. "Over blauwe bushaltes is goed nagedacht, deze zijn voor slechtzienden beter zichtbaar dan de bekende gele", merkt hij op. Sinds 1986 woont hij in Arnhem, waarvan de laatste 20 jaar op de Smallingerlandweg. In een ver verleden zou de Smallingerlandweg via Rijkerswoerd de weg naar Bemmelen moeten worden. Maar daarvan is afgezien. "De geluidswal lag er al". Sinds januari 2019 is Van den Bosch actief als districtsvoorzitter bij het Rode Kruis Midden en West Brabant. "In deze coronatijd is er veel werk te doen," vertelt hij nog.



Vogels in Vredenburg

Door Bas van Balen.

Watervogeltellingen

In het midden van januari vinden ieder jaar de landelijke mid-winter watervogeltellingen plaats, georganiseerd door SOVON, het nationale vogelonderzoekinstituut dat voor een groot deel door vrijwilligers van gegevens wordt voorzien.

Dit jaar had ik de telling van watervogels in de singels rondom Vredenburg voor mijn rekening genomen. De inventarisatieroute komt langs enkele van de mooiste plekken van onze wijk, en is goed voor een stevige wandeling van minder dan een uur.

Medio februari was het weer tijd voor een watervogeltelling, nu helaas gooide sneeuw en ijs roet in het eten (Foto 1), met maar twee kleine wakken geschikt voor watervogels (Foto 2). Amper een week erna waren sneeuw en ijs vrijwel weg, en kon de telling, met een gebiedsuitbreiding naar de twee Immerlooplassen op een zonovergoten dag worden overgedaan, met de volgende 17 soorten (484 vogels in totaal) als resultaat:

Fuut	Nijlgans	Meerkoet
Aalscholver	Wilde Eend	Kokmeeuw
Grote Zilverreiger	Krakeend	Stormmeeuw
Blauwe reiger	Tafeleend	Zilvermeeuw
Knobbelzwaan	Kuifeend	Kleine Mantelmeeuw
Grauwe Gans	Waterhoen	



Foto 1. Een van de twee kleine wakken die er nog waren (©Leonie van Balen)



Foto 2. Het moeras aan de voet van de Huissensedijk (©Leonie van Balen)

Tuinvogeltelling

In het laatste weekend van januari was het de nationale tuinvogeltelling, georganiseerd door Vogelbescherming Nederland. Dit jaar werd een recordaantal gehaald van bijna 200.000 inzendingen met ruim 2,7 miljoen getelde vogels. Vredenburg en Holthuizen waren bij elkaar goed voor 49 inzendingen met 842 getelde vogels. Koolmees, Huismus, Vink, Pimpelmees en Merel vormden qua aantallen de top 5 van onze wijk.



Foto 3. Kramsvogel (©Theo Slagboom)

Wintervogels

Tijdens de korte periode van streng winterweer die we in februari hadden was het wat wintervogels betreft goed raak: op de Nextdoor app kwamen berichten binnen van noordelijke wintergasten als Kramsvogels, Kooperwieken en Kepen, gezien bij mensen in de tuin.

De Kramsvogel op Foto 1 bijvoorbeeld bezocht, aange trokken door de rode uit de herfst overgebleven bes sen, de tuin van onze wijkkrantredactrice,. Op zondag 14 februari zag ik een troep van 50-60 uitbundige Sijzen op en onder de dik besneeuwde voorgevel van Winkel centrum Kronenburg.

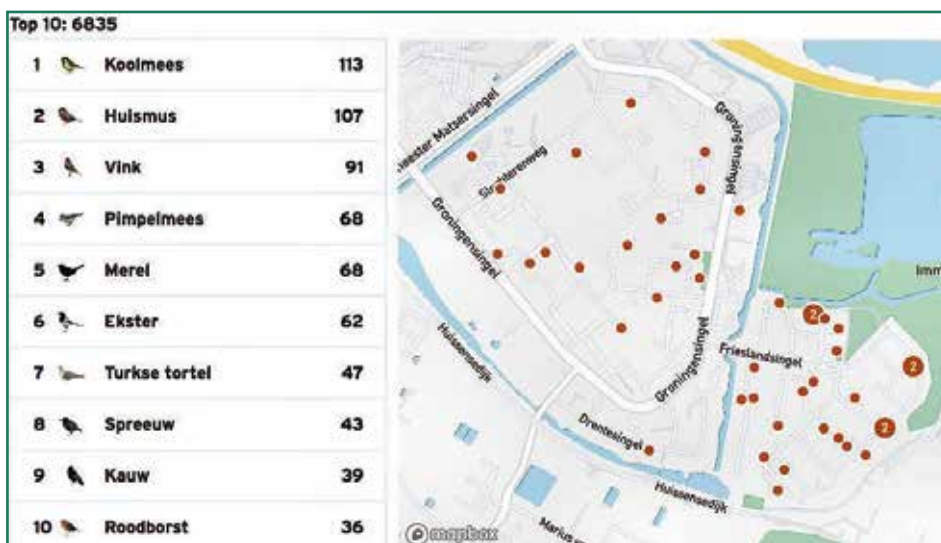
Minder fortuinlijk was diezelfde ochtend de mus, aan getrokken door de vetbollen in mijn voortuin: een Sper wer nam hem te grazen en kloof hem af, op een paar meter afstand van het huiskamerraam.

(foto 4)

Tot zover mijn verslag van de wintervogels in Vredenburg. Degenen die nu nieuwsgierig zijn geworden en iets meer willen zien dan een merel, mus of mees, kunnen met mij mee op een vroege zangvoegelexcursie door Park Immerloo. Geïnteresseerden kunnen hierover contact opnemen met de redactie of direct met mij: bvanbalen001@hotmail.com.



Foto 4. Sperwermannetje, 14 februari 2021.



Organiseren ontmoeting of helpen van Arnhemmers in 2021? Subsidie Burgerkracht helpt

Organiseert u een activiteit in uw wijk of voor de hele stad, waarbij bewoners elkaar ontmoeten? Wilt u iets doen waarmee u andere Arnhemmers helpt? Dan kunt u ook in 2021 gebruik maken van de subsidieregeling Burgerkracht. Met Burgerkracht wil de gemeente Arnhem inwoners helpen om activiteiten te organiseren die het leven in de stad fijner of mooier maken.

Vraag de subsidie aan voor een activiteit die eenmalig plaatsvindt, zoals het organiseren van een ontmoeting voor kwetsbare ouderen in uw wijk. Met de subsidie kunt u bijvoorbeeld eten en drinken kopen. U kunt de subsidie ook aanvragen voor een activiteit of initiatief waar u en andere inwoners vaker gebruik van kunnen maken. Zoals het maken van ontmoetingsplek.

Hulp bij uw plan of idee

Heeft u leuke ideeën voor Arnhem en kunt u hulp gebruiken bij het opstellen en uitvoeren van uw plan dan kunt u contact opnemen met de Ideeënmakelaars, Ad-



viesBrigade of Praktische Zaken.

Zij denken met u mee, zoeken uit, adviseren, en verbinden u graag aan de juiste mensen en organisaties om uw idee tot een succes te maken. Voor meer informatie en voorbeelden van activiteiten en initiatieven die zijn georganiseerd met hulp van de subsidieregeling Burgerkracht kunt u terecht op www.onderaf.nl

Online aanvragen

Heeft u al een uitgewerkt idee en wilt u Burgerkracht aanvragen, ga dan naar: www.arnhem.nl/burgerkracht

Meer info

Heeft u nog vragen over Burgerkracht? Neem dan contact op met Marjolijn van der Kemp. Zij is bereikbaar via marjolijn.van.der.kemp@arnhem.nl

Steunouders in Arnhem Zuid gezocht!

Halverwege 2020 is het project “Steunouder” succesvol gestart in Arnhem

Steunouders bieden kinderen één of twee dagdelen per week een gastvrij thuis en geven zo een steuntje in de rug aan ouders die wat extra hulp kunnen gebruiken.

Afgelopen maanden zijn al vele gezinnen gekoppeld aan een Steunouder. Ook in Arnhem Zuid zijn er veel gezinnen aangemeld. Om die reden zoeken we nu in Arnhem Zuid mensen die steunouder willen worden. Kom je uit een andere wijk? Ook dan ben je natuurlijk van harte uitgenodigd om je aan te melden als Steunouder!

Een steunouder geeft plezier aan het kind en daarmee steun aan de ouder!

Een steunouder is een vrijwilliger die één of twee dagdelen per week een kind opvangt. De ouders hebben daardoor even tijd voor zichzelf. Ouders, die behoefte hebben aan steun, kunnen niet altijd op hun eigen netwerk terugvallen. Daardoor kunnen ze in stressvolle situaties terecht komen.

Dat kan een nadelige invloed hebben op de ontwikkeling van een kind en kan leiden tot het inzetten van zwaardere zorg. Steunouder wil dit voorkomen door steunouders aan deze gezinnen te koppelen.

Ouders helpen ouders

Kinderen grootbrengen is een hele klus. Zeker als je (tijdelijk) niet de aandacht aan ze kunt geven die je wilt. Bijvoorbeeld bij ziekte, echtscheiding of psychische problemen. Niet iedereen kan in zo'n situatie terugvallen op familie of kennissen.

In Arnhem helpt Steunouder deze gezinnen. Steunouders zijn volwassenen die één of twee dagdelen per week een gastvrij thuis bieden aan een kind. Ze geven een kind, binnen hun eigen (gezins)leven, een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn.

Gewoon, door leuke dingen te doen: spelletjes, knutselen, naar de speeltuin, etc. Daarmee krijgen ouders van deze kinderen de ruimte om op adem te komen.

Wie kan steunouder worden?

Een steunouder vindt het fijn om iemand te helpen en beleeft plezier aan de omgang met kinderen. Het is een dankbare taak omdat je als Steunouder van onschatbare waarde kunt zijn voor ouders en hun kind.

In sommige situaties is het belangrijk om je eigen grenzen te bewaken. Het is handig als je flexibel bent en makkelijk communiceert. Spreekt dit je aan, laat het ons weten!



Wij zoeken Steunouders!

Voel jij er wat voor om steunouder te worden? Jouw hulp als steunouder helpt te voorkomen dat problemen in gezinnen ontstaan of verergeren. Je biedt een kind een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Daarmee geef je ouders ruimte om op adem te komen en het is fijn om te ervaren hoe je de zorg voor kinderen samen kunt delen.

Training

Voordat je als steunouder begint is er een kennismakingstraject met een training boordevol tips en handvatten. En in het hele traject blijft een coördinator beschikbaar om op terug te vallen bij vragen of problemen. De coördinator matcht vraag en aanbod zorgvuldig, zodat steun- en vraagouder goed bij elkaar passen. Natuurlijk is het wennen over en weer.

Daarom is er altijd eerst een wenperiode waarin iedereen elkaar leert kennen en het vertrouwen kan groeien.

Meer info of contact?

Nieuwsgierig of Steunouder iets voor jou is?

Kijk op www.steunouder.nl/arnhem

of www.meegeldersepoort.nl/steunouder

Voor meer informatie en bel of mail ons als je vragen hebt:

arnhem@steunouder.nl

Maartje van Ravenswaaij, coördinator Steunouder Arnhem: 06-10010310

Stance Venderbosch, coördinator Steunouder Arnhem: 06-10010348

Meer informatie over MEE Gelderse Poort kun je vinden op: www.meegeldersepoort.nl



Pleynkwartier heet de nieuwe buurt, die zal worden gebouwd aan de Slochterenweg

Bron: de Gelderlander van 13-02-2021

ARNHEM - Ouderenzorgorganisatie Pleyade wil in Arnhem-Zuid een compleet nieuwe woonwijk realiseren, waar wonen, ondernemen en zorg samenkomen. Het gaat om een nieuw concept, dat uniek is voor Nederland.

Pleynkwartier is de werktitel van de nieuwe buurt, die zal worden gebouwd aan de Slochterenweg in Vredenburg, de plek waar exact tien jaar geleden het verpleeghuis Martinushof werd gesloopt. Sinds 2015 is daar Pleyade Revalidatie gevestigd, in een tijdelijk onderkomen. Omwonenden zijn via een onlinebijeenkomst geïnformeerd over de plannen.



De sloop van verpleeghuis Martinushof aan de Slochterenweg in 2011. © Marina Popova

In de oksel van Slochterenweg, Groningensingel en Burgemeester Matsersingel moet, in een groene omgeving, een complete woonwijk verrijzen.

Een buurt met woningen en appartementen, bedrijven, winkels en kleine horeca, maar ook met ruimte voor mensen die zorg behoeven of in een revalidatietraject zitten, zoals de gemiddeld vijftig cliënten van Pleyade Revalidatie nu.

Prikkelen en stimuleren

De opzet van het nieuwe wijkje in Vredenburg en de verschillende mensen die er werken en wonen, in verschillende fases van hun leven, in koop en/of huurwoningen, moet leiden tot een dynamiek waar ook mensen met

een zorgbehoefte wel bij varen.

Pleyade hoopt hen op die manier meer te prikkelen en te stimuleren. „We hopen dat mensen zo vitaler worden”, legt een woordvoerder van de organisatie uit.

Op kleinere schaal werkt de organisatie al met die opzet in het woongebouw aan de Prinses Irenestraat in Elst, geopend in de zomer van 2020. Mensen wonen daar zelfstandig, en kunnen indien nodig altijd terugvallen op zorgverleners. „Ze hebben zelf de regie over hun leven, wij gaan bijvoorbeeld niemand voorschrijven hoe laat er moet worden ontbeten.”

Nergens eerder gedaan

Pleyade wil in 2022 met de realisatie van Pleynkwartier beginnen. De geschatte bouwduur is tweeënhalve jaar. „Er ligt nu een visie, een masterplan. De gemeente Arnhem moet daarover nog een oordeel vormen.”

De komende maanden zullen de ideeën van de zorgorganisatie meer tot in detail worden uitgewerkt. „Maar omdat het een grote verandering voor de buurt betekent, willen we omwonenden nu al informeren.”

Hoeveel woningen de nieuwe wijk aan de Slochterenweg zal gaan tellen, hoeveel ruimte er is voor bedrijven, is nog niet duidelijk. Ook niet of er koop- dan wel huurwoningen zullen komen. Of misschien beide. Het antwoord op dergelijke vragen moet nog worden geformuleerd. Pleyade kan de kunst ook nergens afkijken. „Dit concept is uniek in Nederland. Het is nergens eerder gedaan”, weet de woordvoerder.



Wil je verduurzamen? Het Energieloket Midden Gelderland helpt je op weg!

Onafhankelijk loket

Wil je energie besparen, opwekken of bijvoorbeeld een nieuwe verwarmingsinstallatie, maar zie je door de bomen het bos niet meer? Dan kan het Energieloket Midden Gelderland (ELMG) je verder helpen. Dit onafhankelijke lokale loket heeft de meest voorkomende vragen en antwoorden op een rij gezet. Kijk bij "Mijn energievraag" op de website www.elmg.nl. Mocht je er niet uitkomen, dan zijn de medewerkers van de helpdesk op werkdagen van 09:00 – 17:00 telefonisch bereikbaar op **085 – 303 06 70** om te helpen.

Leveranciers

Zijn je duurzame plannen al concreet en zoek je een goede leverancier? Kijk dan ook op onze website. Daar staan diverse vakspecialisten vermeld met verschillende specialisaties zoals bijvoorbeeld kennis over zonnepanelen, zonneboilers, of isolatie. De bedrijven zijn gevestigd binnen een straal van 40 kilometer van het centrum van Arnhem. Ook staan er bij een flink aantal bedrijven ervaringen van bewoners bij vermeld.

Meer informatie



Schroom niet om contact op te nemen met het Energieloket Midden Gelderland (www.elmg.nl). Dit kan per telefoon 085 - 303 06 70 (ma-vr van 09:00 – 17:00 uur) of via het

contactformulier op onze website. Onze medewerkers helpen je verder met gratis en onafhankelijk advies over verduurzamen van jouw woning, subsidie- en financieringsmogelijkheden en betrouwbare bedrijven voor het uitvoeren van maatregelen.

Gratis woonwensenscan

Via de website kun je een gratis woonwensenscan aanvragen. Wil je een persoonlijk advies over de mogelijkheden om je woning comfortabeler, veiliger of gezonder te maken? Of ga je duurzaam verbouwen, maar dan het liefst zo efficiënt mogelijk?

Met de gratis woonwensenscan krijg je een huisbezoek van een speciaal getrainde woonwensencoach. Tijdens de scan wordt er gekeken hoe je jouw woning comfortabeler, veiliger, gezonder en toekomstbestendig kunt maken.

Daarnaast laat de scan zien waar je energie kan besparen. Vraag aan via onze website www.elmg.nl/aan-de-slag/woonwensenscan



Jeu de boules in Immerloo park

Jeu de boules is een echte gezelligheidssport. Lekker buiten, wijntje erbij, tijd voor een praatje met elkaar en toch actief bezig zijn. Echt iets om in het Immerloopark te doen, dachten wijkbewoners Jan Piet Slot en Aad Speijers. Daar is immers ruimte zat en er zijn al veel sportieve activiteiten te vinden, zoals een Discgolf baan en een bootcamp traject. Maar een jeu de boules baan ontbreekt er nog.

De twee zestigers namen het initiatief en benaderden eind vorig jaar Kern met Pit, een stichting die mensen uitdaagt om hun droom in hun buurt te realiseren. Jan Piet en Aad werden uitgenodigd om hun idee te presenteren, en met succes! Kern met Pit was enthousiast, en ook Stichting Park Immerloo en de gemeente zagen het zitten. Het benodigde budget is inmiddels toegezegd en de plannen voor de aanleg van de jeu de boules baan zijn in de maak. Lijkt het u leuk om straks een balletje mee te gooien? Dat kan! De baan is voor iedereen toegankelijk en via een app kunnen buurtbewoners met elkaar gaan afspreken.



Via de wijkkrant houden we u hierover op de hoogte. Weet u nu al zeker dat u wilt meedoen? Stuur dan een berichtje naar Jan Piet (janpiet.slot@gmail.com)

Digitaal wijkgesprek over energie besparen en 'van het aardgas af'

Er is om ons heen veel te horen en te lezen over energie en het klimaat. Dat roept veel vragen op, mogelijk ook bij u en uw buurtbewoners. De gemeente Arnhem organiseert daarom voor Vredenburg en Holthuizen een digitaal wijkgesprek over dit thema op 8 april 2021. De gemeente wilt u ook informeren tijdens het wijkgesprek dat Holthuizen en het overgrote deel van Vredenburg niet voor 2030 van het aardgas af gaan.

Wijkgesprek over energie besparen

Iedereen heeft te maken met energie en heeft een eigen energieverbruik en -rekening. Wat betekent energie besparen voor u? Wat doet u al om uw energieverbruik en de energierekening te verlagen en wat kunt u nog meer doen? Kunt u uw energierekening betalen? Wanneer zullen Vredenburg en Holthuizen waarschijnlijk van het aardgas af gaan? Waar vindt u onafhankelijk advies over het plaatsen van bijvoorbeeld zonnepanelen? Om dit soort vragen te beantwoorden én om samen ideeën en zorgen uit te wisselen organiseert de gemeente een wijkgesprek. Het digitale wijkgesprek vindt plaats op 8 april van 19.30 tot 20.45 uur. Cathelijne Bouwkamp, wethouder Klimaat & Energie, opent het wijkgesprek. Het Energieloket Midden Gelderland geeft tips over wat u (nog meer) kunt doen om energie te besparen en zo uw energierekening te verlagen.

De bewoners en ondernemers van Holthuizen en Vredenburg, met uitzondering van de bewoners van de Rijnlandflat in Vredenburg-Noord, ontvangen per post een uitnodiging voor het wijkgesprek. In de brief wordt ook aangegeven waar u zich kunt aanmelden voor het wijkgesprek. Als u zich heeft aangemeld ontvangt u vooraf de links voor het digitale wijkgesprek.

Voor bewoners van Kronenburg en van de Rijnlandflat in Vredenburg-Noord zijn en worden aparte bijeenkomsten georganiseerd. Hier loopt een initiatief om de buurt voor 2030 aardgas vrij te maken. Bewoners van Kronenburg en de Rijnlandflat in Vredenburg-Noord worden in februari/maart hierover geïnformeerd.

Aardgas: voor Holthuizen en het overgrote deel van Vredenburg voorlopig geen verandering

Bijna alle huizen in Arnhem worden verwarmd met aardgas. Dat gaat veranderen. Wijk voor wijk gaan we stoppen met aardgas en de huizen op een andere manier verwarmen. Net als in heel Nederland. In Kronenburg en voor de Rijnlandflat in Vredenburg-Noord loopt een initiatief om voor 2030 van het aardgas af te gaan. Holthuizen en het overige (en overgrote) deel van Vredenburg is voorlopig niet aan de beurt. Deze woningen gaan na 2030 van het aardgas af. Het is natuurlijk nu al wel goed om erover na te denken wat er komende tijd mogelijk is in voorbereiding daarop.

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? U kunt mailen naar Shehnaaz.Kasiem@arnhem.nl of bellen met (026) 377 3682.

Wilt u zelf aan de slag met energie besparen of duurzaam energie opwekken? Neem dan alvast een kijkje op de website www.arnhemaan.nl voor tips en mooie voorbeelden uit Arnhemse wijken.

Digitaal wijkgesprek over energie besparen en 'van het aardgas af' voor Vredenburg en Holthuizen:

Datum: 8 april 2021
Tijd: 19.30-20.45 uur



Telefoonnummers

Kijk ook op www.vredenburg.info onder tabblad "In de Wijk".

Mist u iets? Meld het aan ons via e-mail wijkkrantvrehoek@hotmail.com



Algemeen alarmnummer	112
Brandweer	026-3556111
Dienstapothek/Huisartsenpost	026-3214882
Gebiedsagent: Marcel Reijken	0900-8844
Gemeente Arnhem	0800-1809
Mantelzorg en Vrijw. Thuishulp	026-3703540
Meldpunt Iriszorg	026-8451900
Servicelijn Suez (huisvuil)	0800-3666999
Sociaal Wijkteam RKV	088-2260000
St. Beheer Wijk- en Sportaccommodatie	026-3232321
St. Welzijn Ouderen (SWOA)	026-3230850
Storingsnummer Elektriciteit/Gas	0800-9009
Storingsnummer Water	0800-0359
Wijkgebouw Vredenburg	026-3274028
Wijkteam Leefomgeving RKV	06-51547689

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl