

steun ouder



Wat doen steunouders?

Kinderen grootbrengen is een hele klus. Voor alle ouders is het fijn om dat niet alleen te hoeven doen. Maar niet iedereen krijgt een helpende hand toegestoken als hij of zij die nodig heeft.

Steunouders zijn volwassen vrijwilligers die een of twee dagdelen per week een gastvrij thuis bieden aan een kind. Ze geven een kind een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Zo geven ze gezinnen een steuntje in de rug.

“Elke dinsdag eet Ayla met ons mee.”

Marieke en Bas

Ouders krijgen op die manier ruimte om op adem te komen en ervaren dat je de zorg voor kinderen samen kunt delen. Vaak wordt hiermee bovendien voorkomen dat zwaardere zorg nodig is.

www.steunouder.nl

Voor wie is Steunouder?

Ouders, die behoefte hebben aan steun, kunnen niet altijd op hun eigen netwerk terugvallen. Bijvoorbeeld omdat ze door verhuizing nog geen contacten in de buurt hebben (vanwege scheiding, vluchtelingen, nieuwe baan), omdat ze de puf niet hebben om een sociaal netwerk te onderhouden (fysieke of mentale beperking bij ouder en/of kind, rouw, armoede, mantelzorg) of door schuldgevoel (meer vragen dan kunnen geven).

Ouders kunnen daardoor in stressvolle situaties terecht komen. Dat kan een nadelige invloed hebben op de ontwikkeling van een kind en leiden tot het moeten inzetten van zwaardere zorg. Steunouder wil dit voorkomen door steunouders aan deze gezinnen te koppelen.

“Al mijn familie woont ver weg, nu hebben ze toch een soort oom en tante om de hoek.”

Dewi

Steunouder verlicht dan een aantal uren per week de zorg voor deze ouders en voorkomt met die preventieve inzet zwaardere zorg (denk aan logeerboerderij, pleegzorg, sociaal medische indicatie, medisch kinderdagverblijf, thuiszorg, ziektewet, bijstand, PAAZ).

Door zorgvuldig te matchen (bij elkaar passende steun- en vraaggezinnen te koppelen) en de vrijwilligers te trainen en begeleiden (wat kun je verwachten, hoe bewaak je je grenzen, hoe ga je om met ouders die het anders doen dan jijzelf) voorkomen we teleurstellende vroegtijdige ‘break-downs’ en ervaren ouders hoe je de zorg voor kinderen samen kunt delen.

“Dat iemand ons zomaar wil helpen, dat is zo bijzonder, echt super!”

Jesse en Anouk



Hoe is Steunouder georganiseerd?

Steunouder werkt altijd samen met een lokale uitvoeringsorganisatie. Vaak zijn dat welzijns- en dienstverlenende organisatie, of de gemeente zelf.

We zien dat op die manier Steunouder het beste werkt, onder andere door de korte lijntjes met plaatselijke samenwerkingspartners.

Steunouder Nederland helpt organisaties bij de opstart, met PR, impactonderzoek en landelijke belangenbehartiging. Daarnaast regelt het de trainingen voor de nieuwe vrijwilligers en ontwikkelt op verzoek door. Zo hoeft niet iedereen zelf het wiel uit te vinden en profiteren coördinatoren van elkaars kennis en ervaring.

De lokale organisatie stelt een steunoudercoördinator aan die vrijwilligers werft, kennismakt met kinderen en hun ouders en vervolgens koppelingen maakt en begeleidt.

Inmiddels is Steunouder actief in meer dan veertig gemeenten, en dat aantal groeit jaarlijks gestaag.





Investeren in preventie loont

Denk maar aan het Engelse spreekwoord *an ounce of prevention is worth a pound of cure*. Als indirecte effecten zien we:

- ➔ Steunouder werkt als een beschermende factor voor zowel het kind als de ouder(s). We zien een positieve invloed op de ontwikkeling van kinderen. Als langetermijneffecten kunnen we volgens onderzoek minder schooluitval en afname van criminaliteit verwachten.
- ➔ De inzet van Steunouder voor gezinnen met een allochtone achtergrond bevordert de integratie en de acceptatie van andere bevolkingsgroepen.
- ➔ Toename van verbinding in de wijk – bij mensen voor wie dat niet vanzelfsprekend is – bevordert het welzijn en draagt bij aan een positief effect op de samenleving.
- ➔ Ouders voelen zich gesterkt. We zien dat het zelfvertrouwen toeneemt, wat gunstig doorwerkt in de arbeidssituatie en leidt tot minder ziekteverzuim en werkloosheid.
- ➔ Gemeenten hebben profijt van lagere kosten in de (jeugd) zorg en zien een toename van welzijn in de wijk.

Al met al neemt de sociale cohesie toe wat een bewezen positief effect heeft op de samenleving.